

※詳しい番組の内容はテレビの
番組表 (EPG) でご確認ください

月曜から金曜は 18 時台の番組を
翌日 16 時台まで、19 時台の番組を
翌日 15 時台まで 2 時間毎に繰り返し
放送します。

17 時台は文字放送を放送します。

 おう
ちで
体操

飯南町長生き体操・うんなん幸雲体操
毎日 9:00/14:00 ※112ch で放送

まめなかね体操 月～金曜 8:50～
※放送番組により中止あり

安全キラキラ体操 月～金曜 12:55～
※放送番組により中止あり

えすこに体操 月～金曜 20:50～
※放送番組により中止あり

sound feeling

放送：3月4日(水) 再放送：3月13日(金)・17日(火)

誰もが一度は聞いたことがある曲をお届けする番組。
様々なジャンルの曲をピアニストの板東沙耶香さんによる
演奏でお楽しみください。

今月の曲

「春よ来い」「3月9日」「さくらさくら幻想曲」

1 日

18:00 情報NEXT+ ^{プラス} ダイジェスト

19:00 第 51 日本ケーブルテレビ大賞
番組アワード 受賞作品
「ソメイヨシノを救え
さくらの守人ふたたび」【再】
(各番組 2 時間毎)

2 月

18:00 情報NEXT+ ^{プラス}
Monday

19:00 ひらたナビ
山ちゃんに行く

19:30 お天気スクエア

(各番組 2 時間毎)

3 火

18:00 文字ニュース
情報NEXT+ ^{プラス}
地域とつながる
チカラ【再】

～佐世小学校 ふるさと教育～
※2月分

19:00 雲南病院
まめなか生活
【再】※2月分

19:30 情報発信!!
あぐりねっと【再】
～春ジャガイモの栽培について～
※2月分
(各番組 2 時間毎)

4 水

18:00 情報NEXT+ ^{プラス}
Wednesday
18:30 sound feeling

19:00 釣り天国! 石見

19:30 気仙沼めっけ
【宮城県気仙沼ケーブル
ネットワーク制作】
(各番組 2 時間毎)

5 木

18:00 NHK
歴史秘話ヒストリア
「のんびり犬と暮らしたい
～上野のシンボル西郷さん
西南戦争への道～」

19:00 アンコール放送
飯南高等学校
体育祭

(各番組 2 時間毎)

6 金

18:00 情報NEXT+ ^{プラス}
Friday
18:30 藤岡大拙と大西友子の
出雲弁よもやま話

19:00 # ヒラタライフ

19:30 ひらたナビ
山ちゃんに行く
【再】
(各番組 2 時間毎)

7 土・8 日

18:00 情報NEXT+ ^{プラス} ダイジェスト

19:00 月刊ビデオタイムス



(各番組 2 時間毎)

9 月

18:00 情報NEXT+ ^{プラス}
Monday

18:30 スギちゃん
の
ごはんのキモチ
聞かせてください

19:00 スマイルキッズ
(斐伊こども園)

19:30 お天気スクエア
【再】

(各番組 2 時間毎)

10 火

18:00 文字ニュース
情報NEXT+ ^{プラス}
おべたわ!
〇〇大先生

19:00 くわいだん
- 怪談 -

19:30 釣り天国! 石見
【再】

(各番組 2 時間毎)

11 水

18:00 情報NEXT+ ^{プラス}
Wednesday
18:30 季節を先読み
お天気レポート

19:00 月刊
ビデオタイムス
【再】

(各番組 2 時間毎)

12 木

18:00 NHK
歴史秘話ヒストリア
「上杉謙信の折れない心
～義の武将
知られざる苦闘～」

19:00 アンコール放送
三刀屋高等高校
掛合分校体育祭

(各番組 2 時間毎)

13 金

18:00 情報NEXT+ ^{プラス}
Friday
18:30 sound feeling
【再】

19:00 スマイルキッズ
(斐伊こども園)【再】

19:30 荒磯館料理長の
手軽に一品

(各番組 2 時間毎)

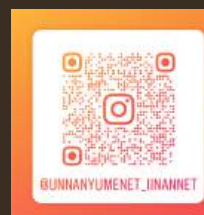
14 土・15 日

18:00 情報NEXT+ ^{プラス} ダイジェスト

19:00 いいなん高校情報箱
(各番組 2 時間毎)

Follow Me/

facebook



<div>16 月</div> <div>18:00 情報NEXT + Monday</div> <div>18:30 探偵社、ぶらり</div> <div>19:00 地サン地ショー クッキング</div> <div>19:30 藤岡大拙と大西友子の 出雲弁よもやま話 【再】</div> <div>(各番組 2 時間毎)</div>	<div>17 火</div> <div>18:00 文字ニュース 情報 NEXT+ sound feeling 【再】</div> <div>18:30</div> <div>19:00 CATV 情報ネットしまね</div> <div>19:30 #ヒラタライフ 【再】</div> <div>(各番組 2 時間毎)</div>	<div>18 水</div> <div>18:00 情報NEXT + Wednesday</div> <div>18:30 いざ山城</div> <div>19:00 いいなん高校 情報箱【再】</div> <div>19:30 輝きのキセキ ～未来を切り拓く 吹奏楽部～</div> <div>(各番組 2 時間毎)</div>	<div>19 木</div> <div>18:00 NHK 歴史秘話ヒストリア 「あなたを助けたい ～女医第 1 号 荻野吟子の恋～」</div> <div>19:00 アンコール放送 三刀屋高等学校 体育祭</div> <div>(各番組 2 時間毎)</div>	<div>20 金 春分の日</div> <div>18:00 おくいずも新探訪 ～さらに「奥」へ～</div> <div>18:30 季節を先読み お天気レポート 【再】</div> <div>19:00 出雲弁よもやま話 特別編</div> <div>(各番組 2 時間毎)</div>	<div>21 土・22 日</div> <div>18:00 情報NEXT + ダイジェスト</div> <div>19:00 脚本家 ふじきみつ彦氏 トークショー 「小泉セツ、松野トキに、ばける」 ドラマ制作統括の橋爪國臣プロ デューサーも参加し、ばけばけ の脚本を担当するに至った経緯 や制作の裏話などを語りました。</div> <div>(各番組 3 時間毎)</div>		
<div>23 月</div> <div>18:00 情報NEXT + Monday</div> <div>18:30 くわいだん - 怪談 - 【再】</div> <div>19:00 おべたわ！ 〇〇大先生【再】</div> <div>19:30 CATV 情報ネット しまね【再】</div> <div>(各番組 2 時間毎)</div>	<div>24 火</div> <div>18:00 文字ニュース 情報 NEXT+ 季節を先読み お天気レポート 【再】</div> <div>18:30</div> <div>19:00 スギちゃんの ごはんのキモチ 聞かせてください【再】</div> <div>19:30 荒磯館料理長の 手軽に一品【再】</div> <div>(各番組 2 時間毎)</div>	<div>25 水</div> <div>18:00 情報NEXT + Wednesday</div> <div>19:00 雲わん☆飯にゃん ダイジェスト</div> <div>19:30 地サン地ショー クッキング【再】</div> <div>(各番組 2 時間毎)</div>	<div>26 木</div> <div>18:00 NHK 歴史秘話ヒストリア 「発掘！真田幸村の激闘 ～最新研究から探る 大坂の陣～」</div> <div>19:00 アンコール放送 大東高等学校 体育祭</div> <div>(各番組 2 時間毎)</div>	<div>27 金</div> <div>18:00 情報NEXT + Friday</div> <div>18:30 探偵社、ぶらり 【再】</div> <div>19:00 輝きのキセキ ～未来を切り拓く 吹奏楽部～【再】</div> <div>19:30 情報発信！！ あぐりねっと ～夏野菜の植え付け準備～</div> <div>(各番組 2 時間毎)</div>	<div>28 土・29 日</div> <div>18:00 情報NEXT + ダイジェスト</div> <div>19:00 声に出して読みたい『怪談』 2025 年 11 月 8 日に島根県立 美術館ホールで開催された翻訳 家の小宮由氏による講演会。</div> <div>(各番組 3 時間毎)</div>		
<div>30 月</div> <div>18:00 情報NEXT + Monday</div> <div>19:00 出雲弁よもやま話 特別編【再】</div> <div>(各番組 2 時間毎)</div>	<div>31 火</div> <div>18:00 文字ニュース 情報 NEXT+ いざ山城【再】</div> <div>18:30</div> <div>19:00 おくいずも新探訪 ～さらに「奥」へ～ 【再】</div> <div>19:30 情報発信！！ あぐりねっと【再】 ～夏野菜の植え付け準備～</div> <div>(各番組 2 時間毎)</div>	<div>これまでの 情報NEXT+ がご覧いただけます！</div> <div><div>視聴方法① 雲南市・飯南町事務組合のホームページを ご覧ください。</div><div>視聴方法② 下の QR コードを読み取って ください。</div></div> <div><div><div>YouTube 雲南町議会 公式 YouTube チャンネル</div><div>Facebook 飯南町議会 公式 Facebook ページ</div><div>Instagram 飯南町議会 公式 Instagram ページ</div></div><div><div>情報NEXT+ アーカイブス</div><div>ごみの出し方</div><div>LIVE カメラ映像</div></div><div></div></div>			<div>11ch 飯南町議会 3 月定例会</div> <div>3 月 4 日 (水) 19 時～ 町長所信表明</div> <div>3 月 5 日 (木) 19 時～ 町長所信表明【再】</div> <div>3 月 11 日 (水) 19 時～ 一般質問</div> <div>3 月 12 日 (木) 19 時～ 一般質問【再】</div> <div>※飯南町議会の放送中、通常番組は 112ch で 放送します。 飯南町議会と島根県議会の日程が重なった 場合は通常番組の放送を中止します。</div>	<div>112ch 島根県議会定例会 本議会</div> <div>島根県議会定例会本議会を生中継します。</div> <div>3 月 2 日 (月) 10 時～ 一問一答質問</div> <div>3 月 3 日 (火) 10 時～ 一問一答質問</div> <div>3 月 4 日 (水) 10 時～ 知事追加議案上程等 委員会付託</div> <div>3 月 12 日 (木) 10 時～ 本会議</div> <div>島根県ケーブルテレビ協議会ネットワーク生中継</div>	<div>インターネット加入 キャンペーン実施中</div> <div>工事費 0 負担</div> <div>ケーブル光インターネットサービスの加入促進キャンペーンを 実施しています。詳しくはお問い合わせください。</div>