

※詳しい番組の内容はテレビの
番組表 (EPG) でご確認ください

月曜から金曜は 18 時台の番組を
翌日 16 時台まで、19 時台の番組を
翌日 15 時台まで 2 時間毎に繰り返し
放送します。

17 時台は文字放送を放送します。

 お
う
ち
で
体
操

飯南町長生き体操・うんなん幸雲体操
毎日 9:00/14:00 ※112ch で放送

まめなかね体操 月～金曜 8:50～
※放送番組により中止あり

安全キラキラ体操 月～金曜 12:55～
※放送番組により中止あり

えすこに体操 月～金曜 20:50～
※放送番組により中止あり

sound feeling

放送：3月4日(水) 再放送：3月13日(金)・17日(火)

誰もが一度は聞いたことがある曲をお届けする番組。
様々なジャンルの曲をピアニストの板東沙耶香さんによる演奏でお楽しみください。

今月の曲

「春よ来い」「3月9日」「さくらさくら幻想曲」

2 月	3 火	4 水	5 木	6 金	7 土・8 日
18:00 情報NEXT+ Monday 18:30 こんにちは 市役所です【再】 ※2月分 19:00 ひらたナビ 山ちゃんに行く 19:30 お天気スクエア (各番組 2 時間毎)	18:00 文字ニュース 情報NEXT+ 18:30 地域とつながる チカラ【再】 ～佐世小学校 ふるさと教育～ ※2月分 19:00 雲南病院 まめなか生活 【再】※2月分 19:30 情報発信!! あぐりねっと【再】 ～春ジャガイモの栽培について～ ※2月分 (各番組 2 時間毎)	18:00 情報NEXT+ Wednesday 18:30 sound feeling 19:00 釣り天国! 石見 19:30 気仙沼めっけ 【宮城県気仙沼ケーブル ネットワーク制作】 (各番組 2 時間毎)	18:00 NHK 歴史秘話ヒストリア 「のんびり犬と暮らしたい ～上野のシンボル西郷さん 西南戦争への道～」 19:00 アンコール放送 飯南高等学校 体育祭 (各番組 2 時間毎)	18:00 情報NEXT+ Friday 18:30 藤岡大拙と大西友子の 出雲弁よもやま話 19:00 # ヒラタライフ 19:30 ひらたナビ 山ちゃんに行く 【再】 (各番組 2 時間毎)	18:00 情報NEXT+ Digest 19:00 月刊ビデオタイムス 撮影したビデオ・写真をご投稿ください。 宛先: v-times@bs.kkm.ne.jp (各番組 2 時間毎)
9 月	10 火	11 水	12 木	13 金	14 土・15 日
18:00 情報NEXT+ Monday 18:30 スギちゃん ごはんのキモチ 聞かせてください 19:00 スマイルキッズ (斐伊こども園) 19:30 お天気スクエア 【再】 (各番組 2 時間毎)	18:00 文字ニュース 情報NEXT+ 18:30 おべたわ! 〇〇大先生 19:00 くわいだん - 怪談 - 19:30 釣り天国! 石見 【再】 (各番組 2 時間毎)	18:00 情報NEXT+ Wednesday 18:30 季節を先読み お天気レポート 19:00 月刊 ビデオタイムス 【再】 (各番組 2 時間毎)	18:00 NHK 歴史秘話ヒストリア 「上杉謙信の折れない心 ～義の武将 知られざる苦闘～」 19:00 アンコール放送 三刀屋高等高校 掛合分校体育祭 (各番組 2 時間毎)	18:00 情報NEXT+ Friday 18:30 sound feeling 【再】 19:00 スマイルキッズ (斐伊こども園)【再】 19:30 荒磯館料理長の 手軽に一品 (各番組 2 時間毎)	18:00 情報NEXT+ Digest 19:00 いいなん高校情報箱 (各番組 2 時間毎)

Follow Me/

facebook



16 月	18:00 情報NEXT + Monday 18:30 探偵社、ぶらり 19:00 地サン地ショー クッキング 19:30 藤岡大拙と大西友子の 出雲弁よもやま話 【再】 (各番組 2 時間毎)	17 火	18:00 文字ニュース 情報 NEXT+ sound feeling 【再】 18:30 19:00 CATV 情報ネットしまね 19:30 #ヒラタライフ 【再】 (各番組 2 時間毎)	18 水	18:00 情報NEXT + Wednesday 18:30 いざ山城 19:00 いいなん高校 情報箱【再】 19:30 輝きのキセキ ～未来を切り拓く 吹奏楽部～ (各番組 2 時間毎)	19 木	18:00 NHK 歴史秘話ヒストリア 「あなたを助けたい ～女医第 1 号 荻野吟子の恋～」 19:00 アンコール放送 三刀屋高等学校 体育祭 (各番組 2 時間毎)	20 金 春分の日	18:00 おくいずも新探訪 ～さらに「奥」へ～ 18:30 季節を先読み お天気レポート 【再】 19:00 出雲弁よもやま話 特別編 (各番組 2 時間毎)	21 土・22 日	18:00 情報NEXT + ダイジェスト 19:00 脚本家 ふじきみつ彦氏 トークショー 「小泉セツ、松野トキに、ばける」 ドラマ制作統括の橋爪國臣プロ デューサーも参加し、ばけばけ の脚本を担当するに至った経緯 や制作の裏話などを語りました。 (各番組 3 時間毎)
23 月	18:00 情報NEXT + Monday 18:30 くわいだん - 怪談 - 【再】 19:00 おべたわ！ 〇〇大先生【再】 19:30 CATV 情報ネット しまね【再】 (各番組 2 時間毎)	24 火	18:00 文字ニュース 情報 NEXT+ 季節を先読み お天気レポート 【再】 18:30 19:00 スギちゃんの ごはんのキモチ 聞かせてください【再】 19:30 荒磯館料理長の 手軽に一品【再】 (各番組 2 時間毎)	25 水	18:00 情報NEXT + Wednesday 18:30 こんにちは 市役所です 19:00 雲わん☆飯にゃん ダイジェスト 19:30 地サン地ショー クッキング【再】 (各番組 2 時間毎)	26 木	18:00 NHK 歴史秘話ヒストリア 「発掘！真田幸村の激闘 ～最新研究から探る 大坂の陣～」 19:00 アンコール放送 大東高等学校 体育祭 (各番組 2 時間毎)	27 金	18:00 情報NEXT + Friday 18:30 探偵社、ぶらり 【再】 19:00 輝きのキセキ ～未来を切り拓く 吹奏楽部～【再】 19:30 情報発信！！ あぐりねっと ～夏野菜の植え付け準備～ (各番組 2 時間毎)	28 土・29 日	18:00 情報NEXT + ダイジェスト 19:00 声に出して読みたい『怪談』 2025 年 11 月 8 日に島根県立 美術館ホールで開催された翻訳 家の小宮由氏による講演会。 (各番組 3 時間毎)
30 月	18:00 情報NEXT + Monday 18:30 こんにちは 市役所です【再】 19:00 出雲弁よもやま話 特別編【再】 (各番組 2 時間毎)	31 火	18:00 文字ニュース 情報 NEXT+ いざ山城【再】 18:30 19:00 おくいずも新探訪 ～さらに「奥」へ～ 【再】 19:30 情報発信！！ あぐりねっと【再】 ～夏野菜の植え付け準備～ (各番組 2 時間毎)	これまでの 情報NEXT+ がご覧いただけます！ 視聴方法① 雲南市・飯南町事務組合のホームページをご覧ください。 YouTube 公式 Facebook ページ 公式 Instagram ページ 視聴方法② 下の QR コードを読み取って ください。 QRコード				11ch 雲南市議会 3 月定例会 雲南市議会を生中継します。 (再放送は同日の 18 時 30 分～) 3 月 2 日 (月) 9 時 30 分～ 市長所信表明 3 月 4 日 (水) 9 時 30 分～ 会派代表質問 一般質問 3 月 5 日 (木) 9 時 30 分～ 一般質問 3 月 6 日 (金) 9 時 30 分～ 一般質問 3 月 9 日 (月) 9 時 30 分～ 一般質問 ※雲南市議会の放送中、通常番組は 112ch で 放送します。 雲南市議会と島根県議会の日程が重なった 場合は通常番組の放送を中止します。	112ch 島根県議会定例会 本議会 島根県議会定例会本議会を生中継します。 3 月 2 日 (月) 10 時～ 一問一答質問 3 月 3 日 (火) 10 時～ 一問一答質問 3 月 4 日 (水) 10 時～ 知事追加議案上程等 委員会付託 3 月 12 日 (木) 10 時～ 本会議 島根県ケーブルテレビ協議会ネットワーク生中継		
				112ch の見方 11ch のデータ放送トップ画面 青 ラジオ 112ch を選択すると 112ch に移行します。							