

※詳しい番組の内容はテレビの番組表 (EPG) でご確認ください

月曜から金曜は 18 時台の番組を翌日 16 時台まで、19 時台の番組を翌日 15 時台まで 2 時間毎に繰り返し放送します。  
17 時台は文字放送を放送します。

おうちで体操

飯南町長生き体操・つんなん幸雲体操  
毎日 9:00/14:00 ※112ch で放送

まめなかね体操 月～金曜 8:50～  
※放送番組により中止あり

安全キラキラ体操 月～金曜 12:55～  
※放送番組により中止あり

えすこに体操 月～金曜 20:50～  
※放送番組により中止あり

## インターネット施工 キャンペーン実施中

### ケーブル光 インターネット

#### 工事費負担

- ①月額定額料金で使い放題
- ②ウイルス対策ソフトが標準で付いてくる
- ③もしもの時の、お客様電話サポートあり

#### ご利用環境に合わせて選べるサービスプラン

プラン名	ライト	ベーシック	ベスト	ビジネス	エクストラ
回線速度	3 Mbps	10 Mbps	50 Mbps	100 Mbps	1 Gbps
月額料金 (税込)	3,140 円	3,660 円	5,230 円	6,600 円	8,800 円

## 島根の魅力発見！ ふるさと うん・いい物語 Vol.10

放送：2月 4 日 (水) 再放送：2月 13 日 (金)・17 日 (火)

世界平和を訴え続けられた永井隆博士の記念館紹介をはじめ、女子会や特別な日のお食事会におすすめのお店、そしてゆったり温泉など、素晴らしいふるさとの魅力をお届けします。

これまでの



がご覧いただけます！



視聴方法①

雲南市・飯南町事務組合のホームページをご覧ください。

おすすめの番組



視聴方法②

下の QR コードを読み取ってください。



## MONTHLY PROGRAM GUIDE 11ch



### 112ch 島根県議会定例会 本議会

島根県議会定例会本議会を生中継します。

2月 12 日 (木) 10 時～	本議会
2月 19 日 (木) 10 時～	代表質問
2月 20 日 (金) 10 時～	一般質問
2月 24 日 (火) 10 時～	一般質問
2月 25 日 (水) 10 時～	一般質問
2月 26 日 (木) 10 時～	一般質問
2月 27 日 (金) 10 時～	一般質問

島根県ケーブルテレビ協議会ネットワーク生中継

1 月

18:00 情報 NEXT+ プラス ダイジェスト

19:00 第 34 回 しおかぜ駅伝  
浜田 - 益田間駅伝競走大会  
～順位・結果速報～【再】

(各番組 3 時間毎)

2 月

3 火

4 水

5 木

6 金

7 土・8 日

18:00 情報 NEXT+ プラス  
Monday

18:00 文字ニュース  
情報 NEXT+ プラス

18:00 情報 NEXT+ プラス  
Wednesday

18:00 NHK  
歴史秘話ヒストリア  
「戦国最恐妻の夫操縦法～豊臣秀吉天下人にした女・おね～」

18:00 情報 NEXT+ プラス  
Friday

18:00 情報 NEXT+ プラス ダイジェスト

18:30 こんにちは  
市役所です【再】  
※1月分

18:30 地域とつながる  
チカラ【再】  
～加茂小学校 ふるさと教育～  
※1月分

18:30 島根の魅力発見！  
ふるさとうん・いい物語 Vol.10

19:00 スギちゃんの  
ごはんのキモチ  
聞かせてください

18:30 雲わん☆飯にやん  
ダイジェスト【再】  
※1月分

19:00 月刊ビデオタイムス

19:00 スマイルキッズ  
(加茂こども園①)

19:00 釣り天国！石見

19:00 やすぎ歩楽里

19:00 気仙沼めっけ  
【宮城県気仙沼ケーブル  
ネットワーク制作】

19:00 スマイルキッズ  
【再】(加茂こども園①)  
# ヒラタライフ

撮影したビデオ・写真をご投稿ください。  
宛先: v-times@bs.kkm.ne.jp

19:30 ひらたナビ  
山ちゃんと行く  
(各番組 2 時間毎)

19:30 情報発信！！  
あぐりねっと【再】  
～地域の生産者訪問！3～  
※1月分  
(各番組 2 時間毎)

19:30 火災予防広報  
「火災・防災  
再かくにん」  
(各番組 2 時間毎)

19:30 (各番組 2 時間毎)

19:30 (各番組 2 時間毎)

(各番組 2 時間毎)

9月		10火		11水 建国記念の日		12木		13金		14土・15日	
18:00	情報NEXT+ Monday <small>プラス</small>	18:00	文字ニュース 情報NEXT+ <small>プラス</small>	18:00	藤岡大拙と大西友子の 出雲弁よもやま話	18:00	NHK 歴史秘話ヒストリア 「愛」の武将 美しき絆 ～直江兼続と前田慶次 会津にかけた夢～	18:00	情報NEXT+ Friday <small>プラス</small>	18:00	情報NEXT+ ダイジェスト <small>プラス</small>
18:30	おべたわ！ ○○大先生	18:30	くわいだん -怪談-	18:30	季節を先読み お天気リポート	19:00	探偵社、ぶらり 月刊 ビデオタイムス 【再】	19:00	島根の魅力発見！ ふるさとうん・いい 物語 Vol.10【再】	19:00	セツの語りと八雲の創作 —越境文学としての KWAIDAN
19:00	スマイルキッズ (加茂こども園②)	19:00	荒磯館料理長の 手軽に一品	19:00	やすぎ歩楽里 【再】	19:30	スマイルキッズ 【再】(加茂こども園②)	19:30	スギちゃんの ごはんのキモチ 聞かせてください【再】	19:30	小泉八雲が執筆した『KWAIDAN』の魅力 と、セツが語り部となって紡いだ作品執筆 の背景を、研究者の立場からお話をいただきました。 講師：那須野絢子氏（常葉大学外国語 学部講師・焼津小泉八雲記念館アドバイザー）
19:30	釣り天国！石見 【再】  (各番組 2時間毎)	19:30	ひらたナビ 山ちゃんと行く 【再】  (各番組 2時間毎)		(各番組 2時間毎)		(各番組 2時間毎)		(各番組 2時間毎)		(各番組 2時間毎)
16月		17火		18水		19木		20金		21土・22日	
18:00	情報NEXT+ Monday <small>プラス</small>	18:00	文字ニュース 情報NEXT+ <small>プラス</small>	18:00	情報NEXT+ Wednesday <small>プラス</small>	18:00	NHK 歴史秘話ヒストリア 「ずっと気張っていたかった ～新選組 土方歳三の生きる道～」	18:00	情報NEXT+ Friday <small>プラス</small>	13:30	生放送  22日 第21回 竹島の日 記念式典 【島根県ケーブルテレビ協議会】 2月22日の「竹島の日」に島根県民会館で 開催される記念式典と講演会の模様を生中継 でお届けします。※最長16時30分まで
18:30	いざ山城	18:30	島根の魅力発見！ ふるさとうん・いい 物語 Vol.10【再】	18:30	地域とつながる チカラ ～佐世小学校 ふるさと教育～	19:00	おくいざも新探訪 ～さらに「奥」へ～	19:00	地サン地ショーキッキング	18:00	スマイルキッズ 【再】(西こども園)
19:00	スマイルキッズ (西こども園)	19:00	CATV 情報ネットしまね	19:00	雲南病院 まめなか生活	19:30	くわいだん -怪談-【再】	19:30	荒磯館料理長の 手軽に一品【再】	19:00	情報NEXT+ ダイジェスト <small>プラス</small>
19:30	#ヒラタライフ 【再】  (各番組 2時間毎)	19:30	おべたわ！ ○○大先生【再】  (各番組 2時間毎)		(各番組 2時間毎)		(各番組 2時間毎)		(各番組 2時間毎)		活弁土付無声映画 「郷土の記録、昔の赤名の町」 「無理矢理ロッキー破り」  (各番組 2時間毎)
23月 天皇誕生日		24火		25水		26木		27金		28土	
18:00	藤岡大拙と大西友子の 出雲弁よもやま話 【再】	18:00	文字ニュース 情報NEXT+ <small>プラス</small>	18:00	情報NEXT+ Wednesday <small>プラス</small>	18:00	NHK 歴史秘話ヒストリア 「戦国ボス・武田信玄 最強の秘密 ～ダメ上司から名将への道～」	18:00	情報NEXT+ Friday <small>プラス</small>	18:00	情報NEXT+ ダイジェスト <small>プラス</small>
18:30	探偵社、ぶらり 【再】	18:30	季節を先読み お天気リポート【再】	18:30	こんにちは 市役所です	19:00	地域とつながる チカラ【再】 ～佐世小学校 ふるさと教育～	19:00	スマイルキッズ 【再】(たちばら保育園)	19:00	第51回日本ケーブルテレビ大賞 番組アワード 受賞作品 「ソメイヨシノを救え さくらの守人ふたたび」
19:00	スマイルキッズ (たちばら保育園)	19:00	映画「遙かな町へ」 錦織良成監督 独占インタビュー 気仙沼めつけ【再】 【宮城県気仙沼ケーブル ネットワーク制作】	19:00	いざ山城【再】	19:30	雲南病院 まめなか生活	19:30	情報発信！！ あぐりねっと ～春ジャガイモの栽培について～	19:30	「ソメイヨシノ」は病気に弱く特に「てんぐ 巣病」に弱い。「ソメイヨシノ」を守ろう という活動を追ったドキュメンタリー。 制作：山口ケーブルビジョン(株)
19:30	CATV 情報ネット しまね【再】  (各番組 2時間毎)	19:30	地サン地ショーキッキング【再】  (各番組 2時間毎)		(各番組 2時間毎)		(各番組 2時間毎)		(各番組 2時間毎)		(各番組 2時間毎)