

※詳しい番組の内容はテレビの番組表 (EPG) でご確認ください

月曜から金曜は 18 時台の番組を翌日 16 時台まで、19 時台の番組を翌日 15 時台まで 2 時間毎に繰り返し放送します。

17 時台は文字放送を放送します。

おうちで体操

飯南町長生き体操・うんなん幸雲体操
毎日 9:00/14:00 ※112ch で放送

まめなかね体操 月～金曜 8:50～
※放送番組により中止あり

安全キラキラ体操 月～金曜 12:55～
※放送番組により中止あり

えすこに体操 月～金曜 20:50～
※放送番組により中止あり

島根の魅力発見！ ふるさと うん・いい物語 Vol.10

放送：2月4日(水) 再放送：2月13日(金)・17日(火)

世界平和を訴え続けられた永井隆博士の記念館紹介をはじめ、女子会や特別な日のお食事会におすすめのお店、そしてゆったり温泉など、素晴らしいふるさとの魅力をお届けします。

インターネット施工 キャンペーン実施中

ケーブル 光 インターネット

工事費 負担

- ①月額定額料金で使い放題
- ②ウイルス対策ソフトが標準で付いてくる
- ③もしもの時の、お客様電話サポートあり

ご利用環境に合わせて選べるサービスプラン

プラン名	ライト	ベーシック	ベスト	ビジネス	エクストラ
回線速度	3Mbps	10Mbps	50Mbps	100Mbps	1Gbps
月額料金 (税込)	3,140 円	3,660 円	5,230 円	6,600 円	8,800 円

これまでの

情報NEXT+ がご覧いただけます！

視聴方法①

雲南市・飯南町事務組合のホームページをご覧ください。

※ おすすめの視聴環境



視聴方法②

下の QR コードを読み取ってください。



112ch 島根県議会定例会 本議会

島根県議会定例会本議会を生中継します。

2月12日(木) 10時～ 本会議

2月19日(木) 10時～ 代表質問

2月20日(金) 10時～ 一般質問

2月24日(火) 10時～ 一般質問

2月25日(水) 10時～ 一般質問

2月26日(木) 10時～ 一般質問

2月27日(金) 10時～ 一般質問

島根県ケーブルテレビ協議会ネットワーク生中継

1 日

18:00 情報NEXT+ ^{プラス} ダイジェスト

19:00 第34回 しおかぜ駅伝
浜田 - 益田間駅伝競走大会
～順位・結果速報～【再】

(各番組 3 時間毎)

2 月

18:00 情報NEXT+ ^{プラス} Monday
18:30 こんにちは市役所です【再】※1月分
19:00 スマイルキッズ (加茂こども園①)
19:30 ひらたナビ 山ちゃんに行く
(各番組 2 時間毎)

3 火

18:00 文字ニュース ^{プラス} 情報NEXT+
18:30 地域とつながるチカラ【再】～加茂小学校 ふるさと教育～※1月分
19:00 釣り天国！石見
19:30 情報発信！！あぐりねっと【再】～地域の生産者訪問！3～※1月分
(各番組 2 時間毎)

4 水

18:00 情報NEXT+ ^{プラス} Wednesday
18:30 島根の魅力発見！ふるさと うん・いい物語 Vol.10
19:00 やすぎ歩楽里
19:30 火災予防広報「火災・防災 再かくにん」
(各番組 2 時間毎)

5 木

18:00 NHK 歴史秘話ヒストリア「戦国最恐妻の夫継法 ～豊臣秀吉天下人にした女・おね～」
19:00 スギちゃんのごはんのキモチ聞かせてください
19:30 気仙沼めっけ【宮城県気仙沼ケーブルネットワーク制作】
(各番組 2 時間毎)

6 金

18:00 情報NEXT+ ^{プラス} Friday
18:30 雲わん☆飯にゃんダイジェスト【再】※1月分
19:00 スマイルキッズ【再】(加茂こども園①)
19:30 #ヒラタライフ
(各番組 2 時間毎)

7 土・8 日

18:00 情報NEXT+ ^{プラス} ダイジェスト
19:00 月刊ビデオタイムス
撮影したビデオ・写真をご投稿ください。
宛先: v-times@bs.kkm.ne.jp
(各番組 2 時間毎)

9 月 18:00 情報NEXT+ Monday 18:30 おべたわ！ 〇〇大先生 19:00 スマイルキッズ (加茂こども園②) 19:30 釣り天国！石見 【再】 (各番組 2 時間毎)	10 火 18:00 文字ニュース 情報 NEXT+ 18:30 くわいだん - 怪談 - 19:00 荒磯館料理長の 手軽に一品 19:30 ひらたナビ 山ちゃんに行く 【再】 (各番組 2 時間毎)	11 水 建国記念の日 18:00 藤岡大拙と大西友子の 出雲弁よもやま話 18:30 季節を先読み お天気リポート 19:00 月刊 ビデオタイムス 【再】 (各番組 2 時間毎)	12 木 18:00 NHK 歴史秘話ヒストリア 「“愛”の武将 美しき絆 ～直江兼続と前田慶次 会津にかけた夢～」 19:00 探偵社、ぶらり 19:30 やすぎ歩楽里 【再】 (各番組 2 時間毎)	13 金 18:00 情報NEXT+ Friday 18:30 島根の魅力発見！ ふるさと うん・いい 物語 Vol.10 【再】 19:00 スマイルキッズ 【再】(加茂こども園②) 19:30 スギちゃん ごはんのキモチ 聞かせてください 【再】 (各番組 2 時間毎)	14 土・15 日 18:00 情報NEXT+ ダイジェスト 19:00 セツの語りと八雲の創作 —越境文学としての KWAIDAN <small>小泉八雲が執筆した『KWAIDAN』の魅力 と、セツが語り部となって紡いだ作品執筆 の背景を、研究者の立場からお話いただき ました。講師：那須野絢子氏（常葉大学外国語 学部講師・焼津小泉八雲記念館アドバイザー）</small> (各番組 2 時間毎)
16 月 18:00 情報NEXT+ Monday 18:30 いざ山城 19:00 スマイルキッズ (西こども園) 19:30 #ヒラタライフ 【再】 (各番組 2 時間毎)	17 火 18:00 文字ニュース 情報 NEXT+ 18:30 島根の魅力発見！ ふるさと うん・いい 物語 Vol.10 【再】 19:00 CATV 情報ネットしまね 19:30 おべたわ！ 〇〇大先生 【再】 (各番組 2 時間毎)	18 水 18:00 情報NEXT+ Wednesday 18:30 地域とつながる チカラ ～佐世小学校 ふるさと教育～ 19:00 おくいずも新探訪 ～さらに「奥」へ～ 19:30 雲南病院 まめなか生活 (各番組 2 時間毎)	19 木 18:00 NHK 歴史秘話ヒストリア 「ずっと気張っていたかった ～新選組 土方歳三の生きる道～」 19:00 地サン地ショー クッキング 19:30 くわいだん - 怪談 - 【再】 (各番組 2 時間毎)	20 金 18:00 情報NEXT+ Friday 18:30 季節を先読み お天気リポート 【再】 19:00 スマイルキッズ 【再】(西こども園) 19:30 荒磯館料理長の 手軽に一品 【再】 (各番組 2 時間毎)	21 土・22 日 13:30 生放送 22日 第21回 竹島の日 記念式典 <small>【島根県ケーブルテレビ協議会】 2月22日の「竹島の日」に島根県民会館で 開催される記念式典と講演会の模様を生中継 でお届けします。※最長 16 時 30 分まで</small> 18:00 情報NEXT+ ダイジェスト 19:00 活弁士付無声映画 「郷土の記録、昔の赤名の町」 「無理矢理ロッキー破り」 (各番組 2 時間毎)
23 日 天皇誕生日 18:00 藤岡大拙と大西友子の 出雲弁よもやま話 【再】 18:30 探偵社、ぶらり 【再】 19:00 スマイルキッズ (たちばら保育園) 19:30 CATV 情報ネット しまね 【再】 (各番組 2 時間毎)	24 火 18:00 文字ニュース 情報 NEXT+ 18:30 季節を先読み お天気リポート【再】 19:00 映画「遥かな町へ」 錦織良成監督 独占インタビュー 気仙沼めつけ【再】 【宮城県気仙沼ケーブル ネットワーク制作】 19:30 (各番組 2 時間毎)	25 水 18:00 情報NEXT+ Wednesday 18:30 こんにちは 市役所です 19:00 いざ山城【再】 19:30 地サン地ショー クッキング 【再】 (各番組 2 時間毎)	26 木 18:00 NHK 歴史秘話ヒストリア 「戦国ボス・武田信玄 最強の秘密 ～ダメ上司から名将への道～」 19:00 雲南病院 まめなか生活 19:30 おくいずも新探訪 ～さらに「奥」へ～ 【再】 (各番組 2 時間毎)	27 金 18:00 情報NEXT+ Friday 18:30 地域とつながる チカラ 【再】 ～佐世小学校 ふるさと教育～ 19:00 スマイルキッズ 【再】(たちばら保育園) 19:30 情報発信！！ あぐりねっと ～春ジャガイモの栽培について～ (各番組 2 時間毎)	28 土 18:00 情報NEXT+ ダイジェスト 19:00 第51日本ケーブルテレビ大賞 番組アワード 受賞作品 「ソメイヨシノを救え さくらの守人ふたたび」 <small>「ソメイヨシノ」は病気に弱く特に「てんぐ 巢病」に弱い。「ソメイヨシノ」を守ろう という活動を追ったドキュメンタリー。 制作：山ロケーブルビジョン(株)</small> (各番組 2 時間毎)