

※詳しい番組の内容はテレビの番組表 (EPG) でご確認ください

おうちで体操

飯南町長生き体操・つんなん幸雲体操
毎日 9:00/14:00 ※112ch で放送まめなかね体操 月～金曜 8:50～
※放送番組により中止あり安全キラキラ体操 月～金曜 12:55～
※放送番組により中止ありえすこに体操 月～金曜 20:50～
※放送番組により中止あり月曜から金曜は 18 時台の番組を
翌日 16 時台まで、19 時台の番組を
翌日 15 時台まで 2 時間毎に繰り返し
放送します。
17 時台は文字放送を放送します。

インターネット施工 キャンペーン実施中

ケーブル光 インターネット

工事費負担

- ①月額定額料金で使い放題
- ②ウイルス対策ソフトが標準で付いてくる
- ③もしもの時の、お客様電話サポートあり

ご利用環境に合わせて選べるサービスプラン

プラン名	ライト	ベーシック	ベスト	ビジネス	エクストラ
回線速度	3 Mbps	10 Mbps	50 Mbps	100 Mbps	1 Gbps
月額料金 (税込)	3,140 円	3,660 円	5,230 円	6,600 円	8,800 円

私たちには地域の皆さん笑顔になるチャンネルを目指します！

MONTHLY
PROGRAM
GUIDE 11ch

sound feeling

放送：1月 7 日 (水) 再放送：1月 16 日 (金)・20 日 (火)

誰もが一度は聞いたことがある曲をお届けする番組。
様々なジャンルの曲をピアニストの板東沙耶香さんによる演奏でお楽しみください。

今月の曲

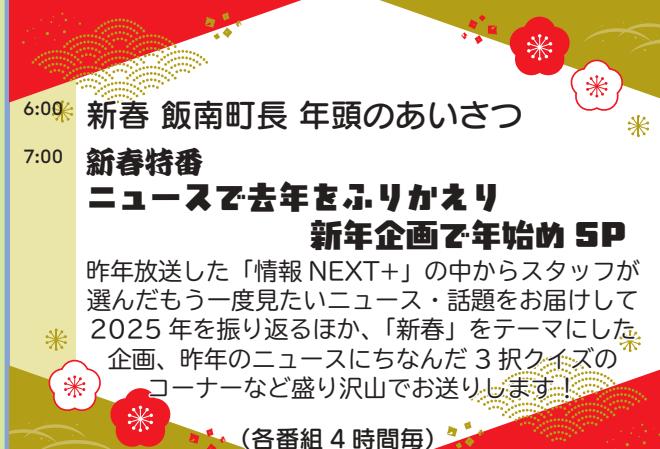
「雪の華」「Amazing Grace」「Let It Go～ありのままで～」

謹賀新年

旧年中は格別の御引き立てを賜り
厚く御礼申し上げます。
本年も相変わらずご愛顧のほどお願い申し上げます。
一月五日より通常通り業務を行います。

雲南市・飯南町事務組合

1 木 元日・2 金 ※年末年始特別編成



3 土・4 日 ※年末年始特別編成

6:00	sound feeling compilation 【再】※12月29日放送分
7:00	雲わん☆飯にやん 癒し 100% ワン・ニヤン スペシャル 【再】※12月29日放送分 (各番組 2 時間毎)
18:00	激辛!! 地方創生委員会 NL 第 10 弾
20:00	島根の魅力発見! ふるさと うん・いい物語 絶景スペシャル (各番組 3 時間毎)

5 月

6 火

7 水

8 木

9 金

10 土・11 日

ひらたナビ
山ちゃんと行く文字ニュース
情報 NEXT+
情報発信!!
あぐりねっと【再】
～玉ねぎの管理について～
※12月分情報 NEXT+
Wednesday
プラス
sound feelingNHK
歴史秘話ヒストリア
「高杉晋作
“愛され・やんちゃ”革命!
～時代を変えた男の魅力～」情報 NEXT+
Friday
プラス
ひらたナビ
山ちゃんと行く
【再】情報 NEXT+
ダイジェスト
月刊ビデオタイムススマイルキッズ
(みなみかも保育園)
農業所得の申告
～収支内訳書の作成方法～
【再】※12月分
(各番組 2 時間毎)釣り天国！石見
つわの
ミュージアム・
パスポート
(各番組 2 時間毎)おべたわ！
○○大先生
スギちゃんの
ごはんのキモチ
聞かせてください
(各番組 2 時間毎)藤岡大拙と大西友子の
出雲弁よもやま話
グラントワチャンネル
グラチャン！
(各番組 2 時間毎)スマイルキッズ
【再】(みなみかも保育園)
ヒラタライフ
(各番組 2 時間毎)撮影したビデオ・写真をご投稿ください。
宛先: v-times@bs.kkm.ne.jp
(各番組 2 時間毎)

12 月 成人の日		13 火		14 水		15 木		16 金		17 土・18 日	
18:00	くわいだん - 怪談 -	18:00	文字ニュース 情報 NEXT +	18:00	情報 NEXT + Wednesday	18:00	NHK 歴史秘話ヒストリア 「魔王が棲む 魅惑の城 ～最新研究！織田信長 美しき城づくり～」	18:00	情報 NEXT + Friday	18:00	情報 NEXT + ダイジェスト いいなん高校情報箱 (各番組 2 時間毎)
18:30	探偵社、ぶらり	18:30	いざ山城	18:30	季節を先読み お天気リポート	18:30	sound feeling 【再】	18:30		19:00	
19:00	スマイルキッズ (かもめ保育園)	19:00	荒磯館料理長の 手軽に一品	19:00	月刊 ビデオタイムス 【再】	19:00	農業所得の申告 ～収支内訳書の作成方法～ 【再】※12月分	19:00	スマイルキッズ 【再】(かもめ保育園)	19:00	
19:30	釣り天国！石見 【再】 (各番組 2 時間毎)	19:30	スギちゃんの ごはんのキモチ 聞かせてください 【再】 (各番組 2 時間毎)			19:30	おべたわ！ ○○大先生 【再】 (各番組 2 時間毎)	19:30	CATV 情報ネットしまね (各番組 2 時間毎)		
19 月		20 火		21 水		22 木		23 金		24 土・25 日	
18:00	情報 NEXT + Monday	18:00	文字ニュース 情報 NEXT +	18:00	情報 NEXT + Wednesday	18:00	NHK 歴史秘話ヒストリア 「出雲 縁結びの旅へ！ ～古事記編纂 1300 年 神話の里の物語～」	18:00	情報 NEXT + Friday	18:00	情報 NEXT + ダイジェスト
18:30	#ヒラタライフ 【再】	18:30	sound feeling 【再】	18:30	地域とつながる チカラ ～加茂小学校 ふるさと教育～	18:30	季節を先読み お天気リポート 【再】	19:00		19:00	新春対談 ～市長と語る 2026～ 昨年を振り返りながら、令和 7 年度から スタートした第 3 次雲南市総合計画を テーマにこれからのまちづくりについて 市長と雲南市のまちづくりに関わりの 深い方々に語っていただく。
19:00	スマイルキッズ (三刀屋保育所)	19:00	おくいずも新探訪 ～さらに「奥」へ～	19:00	いいなん高校 情報箱 【再】	19:00	探偵社、ぶらり 【再】	19:00	スマイルキッズ 【再】(三刀屋保育所)		
19:30	地サン地ショーキッキング (各番組 2 時間毎)	19:30	県立中央病院「えにし」 ～扉の向こうに～ (各番組 2 時間毎)	19:30	くわいだん - 怪談 - 【再】 (各番組 2 時間毎)	19:30	気仙沼めつけ 【宮城県気仙沼ケーブル ネットワーク制作】 (各番組 2 時間毎)	19:30	藤岡大拙と大西友子の 出雲弁よもやま話 【再】 (各番組 2 時間毎)		(各番組 2 時間毎)
26 月		27 火		28 水		29 木		30 金		31 土	
18:00	情報 NEXT + Monday	18:00	文字ニュース 情報 NEXT +	18:00	情報 NEXT + Wednesday	18:00	NHK 歴史秘話ヒストリア 「花魁の真実～江戸・ 吉原遊郭の光と影～」	18:00	情報 NEXT + Friday	18:00	情報 NEXT + ダイジェスト
18:30	いざ山城 【再】	18:30	季節を先読み お天気リポート【再】			18:30	地域とつながる チカラ 【再】 ～加茂小学校 ふるさと教育～	19:00		19:00	第 34 回 しおかぜ駅伝 浜田 - 益田間駅伝競走大会 ～順位・結果速報～ 益田市陸上競技場をスタートし、はまだ お魚市場前でゴールする 8 区間、40.1 キロのコースを郷土の誇りをかけてタスキ をつなぐ市町村対抗駅伝大会の様子をご 覧ください。
19:00	スマイルキッズ (四ツ葉学園保育所)	19:00	CATV 情報ネット しまね 【再】	19:00	雲わん☆飯にやん ダイジェスト	19:00	地サン地ショーキッキング 【再】	19:00	スマイルキッズ 【再】(四ツ葉学園保育所)		
19:30	荒磯館料理長の 手軽に一品 【再】 (各番組 2 時間毎)	19:30	気仙沼めつけ 【再】 【宮城県気仙沼ケーブル ネットワーク制作】 (各番組 2 時間毎)	19:30	おくいずも新探訪 ～さらに「奥」へ～ 【再】 (各番組 2 時間毎)	19:30	県立中央病院「えにし」 ～扉の向こうに～ 【再】 (各番組 2 時間毎)	19:30	情報発信！！ あぐりねっと ～地域の生産者訪問！3～ (各番組 2 時間毎)		(各番組 3 時間毎)

Follow Me/

facebook

