

※詳しい番組の内容はテレビの
 番組表 (EPG) でご確認ください

 月曜から金曜は 18 時台の番組を
 翌日 16 時台まで、19 時台の番組を
 翌日 15 時台まで 2 時間毎に繰り返し
 放送します。

17 時台は文字放送を放送します。

 お
 う
 ち
 で
 体
 操

 飯南町長生き体操・うんなん幸雲体操
 毎日 9:00/14:00 ※112ch で放送

 まめなかね体操 月～金曜 8:50～
 ※放送番組により中止あり

 安全キラキラ体操 月～金曜 12:55～
 ※放送番組により中止あり

 えすこに体操 月～金曜 20:50～
 ※放送番組により中止あり

 島根の魅力発見！
 ふるさと うん・いい物語 Vol.9

放送：12月3日（水）再放送：12月12日（金）・16日（火）

 来年出土 30 周年を迎える「加茂岩倉遺跡」の紹介をはじめ、
 人里離れた場所にある天空の寺カフェ「峯寺遊山荘」のお食事
 や雲南市内のおすすめのスイーツ、そしてゆったり温泉など
 素晴らしいふるさとの魅力をお届けします。

 ※年末年始休暇のお知らせ
 12月27日（土）～1月4日（日）

インターネット加入 キャンペーン実施中

工事費 0 負担

 ケーブル光インターネットサービスの加入促進キャンペーンを
 実施しています。詳しくはお問い合わせください。

1 月	2 火	3 水	4 木	5 金	6 土・7 日
18:00 情報NEXT+ Monday 18:30 こんにちは 市役所です【再】 ※11月分 19:00 ひらたナビ 山ちゃんに行く お天気スクエア 19:30 （各番組 2 時間毎）	18:00 文字ニュース 情報NEXT+ 18:30 地域とつながる チカラ【再】 ～三刀屋中学校 ふるさと教育～ ※11月分 19:00 釣り天国！石見 19:30 雲南病院 まめなか生活【再】 ※11月分 （各番組 2 時間毎）	18:00 情報NEXT+ Wednesday 18:30 島根の魅力発見！ ふるさと うん・ いい物語 Vol.9 19:00 # ヒラタライフ 19:30 情報発信！！ あぐりねっと【再】 ～地域の生産者訪問！2～ ※11月分 （各番組 2 時間毎）	18:00 ネルソンズ岸の 出直し観光大使 #4～#6 19:00 スギちゃんの ごはんのキモチ 聞かせてください 19:30 やすぎ歩楽里⑩ （各番組 2 時間毎）	18:00 情報NEXT+ Friday 18:30 雲わん☆飯にゃん ダイジェスト【再】 ※11月分 19:00 おべたわ！ ○○大先生 おくいずも新探訪 ～さらに「奥」へ～ 【再】※11月分 （各番組 2 時間毎）	18:00 情報NEXT+ ダイジェスト 19:00 月刊ビデオタイムス <div>  撮影したビデオ・写真をご投稿ください。 宛先: v-times@bs.kkm.ne.jp </div> （各番組 2 時間毎）
8 月	9 火	10 水	11 木	12 金	13 土・14 日
18:00 情報NEXT+ Monday 18:30 くわいだん - 怪談 - 19:00 スマイルキッズ (三刀屋こども園) 19:30 お天気スクエア 【再】 （各番組 2 時間毎）	18:00 文字ニュース 情報NEXT+ 18:30 藤岡大拙と大西友子の 出雲弁よもやま話 19:00 探偵社、ぶらり 19:30 ひらたナビ 山ちゃんに行く 【再】 （各番組 2 時間毎）	18:00 情報NEXT+ Wednesday 18:30 季節を先読み お天気リポート 19:00 月刊 ビデオタイムス 【再】 （各番組 2 時間毎）	18:00 NHK 歴史秘話ヒストリア 「やりたいこと」で強くなる ～宮本武蔵・ 人生必勝の教え～ 19:00 荒磯館料理長の 手軽に一品 19:30 釣り天国！石見 【再】 （各番組 2 時間毎）	18:00 情報NEXT+ Friday 18:30 島根の魅力発見！ ふるさと うん・いい 物語 Vol.9【再】 スマイルキッズ 【再】(三刀屋こども園) 19:30 やすぎ歩楽里⑩ 【再】 （各番組 2 時間毎）	18:00 情報NEXT+ ダイジェスト 19:00 ローカルリーダーズ ミーティング 2025 in 島根県雲南市 <div> 地域資源を活かした産業創出に取り組む自治体 や中間支援組織、起業家などが全国から集まり、 「雲南から考える一地方創生のこれまでとこれ から」をテーマにシンポジウムが行われました。 その様子をお届けします。 </div> （各番組 3 時間毎）

15 月	16 火	17 水	18 木	19 金	20 土・21 日
18:00 情報NEXT + Monday	18:00 文字ニュース 情報NEXT+	18:00 情報NEXT + Wednesday	18:00 NHK 歴史秘話ヒストリア 「私たち、幸せになります 戦国を生きた女 「江」姉妹の結婚」	18:00 情報NEXT + Friday	18:00 情報NEXT + ダイジェスト
18:30 いざ山城	18:30 島根の魅力発見！ ふるさと うん・いい 物語 Vol.9【再】	18:30 藤岡大拙と大西友子の 出雲弁よもやま話 【再】		18:30 季節を先読み お天気レポート【再】	19:00 対談 ひ孫から見たセツ ドラマ制作者から見たセツ
19:00 スマイルキッズ (田井保育所・ 海潮こども園) #ヒラタライフ 【再】	19:00 CATV 情報ネットしまね	19:00 地サン地ショー クッキング	19:00 おくいずも新探訪 ～さらに「奥」へ～	19:00 スマイルキッズ 【再】 (田井保育所・海潮こども園)	朝ドラ「ばけげん」制作統括の橋爪國臣さんと、 八雲とセツのひ孫 小泉凡さんの対談です。 ドラマの裏話もたっぷり交えながらのトークを ぜひお楽しみください。
19:30	19:30 スギちゃんの ごはんのキモチ 聞かせてください【再】	19:30 おべたわ！ 〇〇大先生【再】	19:30 気仙沼めっけ 【宮城県気仙沼ケーブル ネットワーク制作】	19:30 探偵社、ぶらり 【再】	(各番組 3 時間毎)
(各番組 2 時間毎)	(各番組 2 時間毎)	(各番組 2 時間毎)	(各番組 2 時間毎)	(各番組 2 時間毎)	
22 月	23 火	24 水	25 木	26 金	27 土・28 日
18:00 情報NEXT + Monday	18:00 文字ニュース 情報NEXT+	18:00 情報NEXT + Wednesday	18:00 NHK 歴史秘話ヒストリア 「真田一族 戦国最強の絆 ～真田昌幸・信之・幸村 父と子の物語～」	18:00 情報NEXT + Friday	18:00 情報NEXT + ダイジェスト
18:30 農業所得の申告 ～収支内訳書の 作成方法～	18:30 季節を先読み お天気レポート 【再】	18:30 こんにちは 市役所です		18:30 おくいずも新探訪 ～さらに「奥」へ～ 【再】	ふらっと街めぐり 総集編
19:00 スマイルキッズ (桜ヶ台保育所)	19:00 くわいだん - 怪談 - 【再】	19:00 ネルソンス岸の 出直し観光大使 #4～#6【再】	19:00 いざ山城【再】	19:00 スマイルキッズ 【再】(桜ヶ台保育所)	Vol.1 放送時間 27日 19:00～ 28日 7:00～
19:30 CATV 情報ネット しまね【再】	19:30 荒磯館料理長の 手軽に一品【再】		19:30 地サン地ショー クッキング【再】	19:30 情報発信！！ あぐりねっと ～玉ねぎの管理について～ (各番組 2 時間毎)	Vol.2 放送時間 27日 22:00～ 28日 10:00～
(各番組 2 時間毎)	(各番組 2 時間毎)	(各番組 2 時間毎)	(各番組 2 時間毎)		Vol.3 放送時間 27日 25:00～ 28日 13:00～
					▼飯南町頓原地区 ▼大東町佐世地区 ▼掛合町多根地区 ▼三刀屋町中野地区 ▼大東町幡屋地区 ▼木次町西日登地区 ▼掛合町入間地区 ▼木次町下熊谷地区 ▼大東町阿用地区 (各番組 3 時間毎)
29 月	30 火・31 水	※年末年始特別編成			
18:00 sound feeling compilation	6:00 雲南市民歳末余芸大会ダイジェスト 第 1 部				
19:00 雲わん☆飯にゃん 癒し 100% ワン・ニャン スペシャル	7:30 雲南市民歳末余芸大会ダイジェスト 第 2 部				
(各番組 2 時間毎)	12 月 7 日に開催された雲南市民歳末余芸大会の様子を お伝えします。 第 1 部は前半の 8 組、第 2 部は後半の 9 組の歌や踊 りなど皆様のとおきの余芸をお楽しみください。				
	(各番組 3 時間毎)				
		Instagram @UNNANYUMENET_IJANNET Follow Me/ 番組のお知らせや収録の オフショットなど更新します！ お気軽にフォローをお願いします！		11ch 雲南市議会 12 月定例会 雲南市議会を生中継します。(再放送は同日の 18 時 30 分～) 12 月 4 日(木) 9 時 30 分～ 市長施政方針 12 月 5 日(金) 9 時 30 分～ 一般質問 12 月 8 日(月) 9 時 30 分～ 一般質問 12 月 9 日(火) 9 時 30 分～ 一般質問 12 月10 日(水) 9 時 30 分～ 一般質問 ※雲南市議会の放送中、通常番組は 112ch で放送します。 雲南市議会と島根県議会の日程が重なった場合は通常 番組の放送を中止します。 112ch の見方 11ch のデータ放送トップ画面 青 ラジオ を選択すると 112 ch 112ch に移行します。	
				112ch 島根県議会定例会 本議会 島根県議会定例会本議会を生中継します。 12 月 2 日(火) 10 時～ 一般質問 12 月 3 日(水) 10 時～ 一般質問 12 月 4 日(木) 10 時～ 一般質問 12 月 5 日(金) 10 時～ 一般質問 12 月 8 日(月) 10 時～ 一問一答質問 12 月 9 日(火) 10 時～ 一問一答質問 12 月 10 日(水) 10 時～ 委員会付託 12 月 19 日(金) 10 時～ 本会議 島根県ケーブルテレビ協議会ネットワーク生中継	