

※詳しい番組の内容はテレビの
番組表 (EPG) でご確認ください

 月曜から金曜は 18 時台の番組を
翌日 16 時台まで、19 時台の番組を
翌日 15 時台まで 2 時間毎に繰り返し
放送します。

17 時台は文字放送を放送します。

 お
う
ち
で
体
操

 飯南町長生き体操・うんなん幸雲体操
 毎日 9:00/14:00 ※112ch で放送

 まめなかね体操 月～金曜 8:50～
 ※放送番組により中止あり

 安全キラキラ体操 月～金曜 12:55～
 ※放送番組により中止あり

 えすこに体操 月～金曜 20:50～
 ※放送番組により中止あり

 島根の魅力発見！
 ふるさと うん・いい物語 Vol.8

放送：10月1日（水）再放送：10月10日（金）・14日（火）

 出雲大社神楽殿の大しめ縄の制作で知られる「大しめ
なわ創作館」の紹介をはじめ、築150年超えの古民家
を改修した民泊と蔵カフェ、そしてゆったり温泉など、
素晴らしいふるさとの魅力をお届けします。

112ch 島根県議会定例会 本議会

島根県議会定例会本議会を生中継します。

10月9日（木）10時～ **本会議**

島根県ケーブルテレビ協議会ネットワーク生中継

112ch の見方 11ch のデータ放送トップ画面

 ラジオ
112ch
 を選択すると 112ch に移行します。

視聴者アンケートご協力をお願い

 視聴者ニーズを把握し、今後の番組制作・番組編成に
役立てることを目的にケーブルテレビの番組等に関する
アンケートを行います。

9月16日（火）→10月15日（水）

 スマートフォン等で右記の QR コードを
読み取ってご回答をお願いします。

皆さんのご意見をお聞かせください！

 抽選で 30 名様に QUO カード
1000 円分をプレゼント！


1 水	2 木	3 金	4 土・5 日
18:00 情報NEXT + Wednesday	18:00 NHK 生きものの地球紀行 「琵琶湖畔の里山人が育む森 ひきつがれる生命」	18:00 情報NEXT + Friday	18:00 情報NEXT + ダイジェスト
18:30 島根の魅力発見！ ふるさとうん・ いい物語 Vol.8	19:00 釣り天国！石見	18:30 雲わん☆飯にゃん ダイジェスト【再】 ※9 月分	19:00 月刊ビデオタイムス
19:00 ひらたナビ 山ちゃんに行く	19:30 つわの ミュージアム・ パスポート	19:00 スマイルキッズ 【再】（大東こども園）	撮影したビデオ・写真をご投稿ください。 宛先：v-times@bs.kkm.ne.jp
19:30 困ったら一人で 悩まず行政相談 (各番組 2 時間毎)	(各番組 2 時間毎)	19:30 グラントワチャンネル グラチャン！ (各番組 2 時間毎)	 (各番組 2 時間毎)
8 水	9 木	10 金	11 土・12 日
18:00 情報NEXT + Wednesday	18:00 NHK 生きものの地球紀行 「沖縄・慶良間諸島 サンゴの 海に生命の輝きを見た」	18:00 情報NEXT + Friday	18:00 情報NEXT + ダイジェスト
18:30 季節を先読み お天気レポート	19:00 やすぎ歩楽里⑨	18:30 島根の魅力発見！ ふるさとうん・いい 物語 Vol.8 【再】	19:00 体育祭ダイジェスト 2025
19:00 月刊 ビデオタイムス 【再】	19:30 県立中央病院「えにし」 ～扉の向こうに～ 【再】※9 月分	19:00 スマイルキッズ 【再】（さつき保育所）	11 三刀屋高校
(各番組 2 時間毎)	(各番組 2 時間毎)	19:30 釣り天国！石見 【再】 (各番組 2 時間毎)	12 大東高校
			13 飯南高校
			 (各番組 2 時間毎)

13 月 スポーツの日 18:00 藤岡大拙と大西友子の 出雲弁よもやま話 18:30 #ヒラタライフ 【再】 19:00 体育祭 ダイジェスト 2025 飯南高校 (各番組 2 時間毎)	14 火 18:00 文字ニュース 情報 NEXT+ 18:30 島根の魅力発見！ ふるさとうん・いい 物語 Vol.8【再】 19:00 おべたわ！ 〇〇大先生 19:30 小泉八雲とセツが 出会ったまち 松江 【再】 (各番組 2 時間毎)	15 水 18:00 情報NEXT+ Wednesday 18:30 くわいだん - 怪談 - 19:00 荒磯館料理長の 手軽に一品 19:30 スギちゃんの ごはんのキモチ 聞かせてください【再】 (各番組 2 時間毎)	16 木 18:00 NHK 生きものの地球紀行 「茨城県筑波山麓里山に 生きる鷹、サシバ」 19:00 向井千瑛の 囲碁初級講座 #6 「勝てる！石の形」 19:30 渡辺和史の 将棋初級講座 #6 「深い読みを身につけよう」 (各番組 2 時間毎)	17 金 18:00 情報NEXT+ Friday 18:30 季節を先読み お天気レポート【再】 19:00 CATV 情報ネットしまね 19:30 藤岡大拙と大西友子の 出雲弁よもやま話 【再】 (各番組 2 時間毎)	18 土・19 日 18:00 情報NEXT+ ダイジェスト 19:00 永井隆平和賞発表式典 雲南市では 21 世紀を担う世代に三刀屋町 出身の医師永井隆博士の精神を伝えようと 今年も 9 月 14 日に永井隆平和賞発表式典 が開催されました。 全国から寄せられた入賞作品の発表や記念 行事をお届けします。 (各番組 3 時間毎)
20 月 18:00 情報NEXT+ Monday 18:30 探偵社、ぶらり 19:00 スマイルキッズ (木次こども園①) 19:30 やすぎ歩楽里⑨ 【再】 (各番組 2 時間毎)	21 火 18:00 文字ニュース 情報 NEXT+ 18:30 季節を先読み お天気レポート 【再】 19:00 地サン地ショー クッキング 19:30 気仙沼めっけ 【宮城県気仙沼ケーブル ネットワーク制作】 (各番組 2 時間毎)	22 水 18:00 情報NEXT+ Wednesday 18:30 新番組 地域とつながる チカラ ～木次小学校 ふるさと教育～ 19:00 おくいずも新探訪 ～さらに「奥」へ～ 19:30 おべたわ！ 〇〇大先生【再】 (各番組 2 時間毎)	23 木 18:00 NHK 生きものの地球紀行 「インド・アッサム地方 平原に生きるサイ 母子の 3 年」 19:00 向井千瑛の 囲碁初級講座 #7 「勝てる！石の形」 19:30 渡辺和史の 将棋初級講座 #7 「深い読みを身につけよう」 (各番組 2 時間毎)	24 金 9:50 生中継 秋季中国地区 高等学校野球大会 18:00 情報NEXT+ Friday 18:30 いざ山城 スマイルキッズ 【再】(木次こども園①) 19:30 荒磯館料理長の 手軽に一品【再】 (各番組 2 時間毎)	25 土・26 日 9:50 生中継 秋季中国地区高等学校野球大会 【島根県ケーブルテレビ協議会ネットワーク】 18:00 情報NEXT+ ダイジェスト 19:00 ネルソンズ岸の 出直し観光大使 #1 ～ #3 (各番組 2 時間毎)
27 月 18:00 情報NEXT+ Monday 18:30 くわいだん - 怪談 - 【再】 19:00 スマイルキッズ (木次こども園②) 19:30 気仙沼めっけ【再】 【宮城県気仙沼ケーブル ネットワーク制作】 (各番組 2 時間毎)	28 火 18:00 文字ニュース 情報 NEXT+ 18:30 おくいずも新探訪 ～さらに「奥」へ～ 【再】 19:00 CATV 情報ネット しまね【再】 19:30 探偵社、ぶらり 【再】 (各番組 2 時間毎)	29 水 18:00 情報NEXT+ Wednesday 19:00 地サン地ショー クッキング【再】 19:30 いざ山城【再】 (各番組 2 時間毎)	30 木 18:00 NHK 生きものの地球紀行 「東アフリカ大草原シマウマ 試練の大移動」 19:00 向井千瑛の 囲碁初級講座 #8 「勝てる！石の形」 19:30 渡辺和史の 将棋初級講座 #8 「深い読みを身につけよう」 (各番組 2 時間毎)	31 金 18:00 情報NEXT+ Friday 18:30 地域とつながる チカラ【再】 ～木次小学校 ふるさと教育～ 19:00 スマイルキッズ 【再】(木次こども園②) 19:30 情報発信！！ あぐりねっと ～玉ねぎの定植について～ (各番組 2 時間毎)	新番組 地域とつながるチカラ ～木次小学校 ふるさと教育～ 放送：10 月 22 日（水） 再放送：10 月 31 日（金） 雲南市の小・中学校に配置されている地域 コーディネーターの活動を通じて各学校で 取り組まれている「ふるさと教育」について お伝えしていきます。第 1 回目は木次小 学校の取り組みをご紹介します。 インターネット加入 キャンペーン実施中 工事費 0 負担 ケーブル光インターネットサービスの加入促進キャンペーンを 実施しています。詳しくはお問い合わせください。