

※詳しい番組の内容はテレビの番組表 (EPG) でご確認ください

月曜から金曜は 18 時台の番組を翌日 16 時台まで、19 時台の番組を翌日 15 時台まで 2 時間毎に繰り返し放送します。

17 時台は文字放送を放送します。

おうちで体操

飯南町長生き体操・うんなん幸雲体操
 毎日 9:00/14:00 ※112ch で放送

まめなかね体操 月～金曜 8:50～
※放送番組により中止あり

安全キラキラ体操 月～金曜 12:55～
※放送番組により中止あり

えすこに体操 月～金曜 20:50～
※放送番組により中止あり

sound feeling

放送：9月3日(水) 再放送：9月12日(金)・16日(火)

誰もが一度は聞いたことがある曲をお届けする番組。様々なジャンルの曲をピアニストの板東沙耶香さんによる演奏でお楽しみください。

今月の曲

ドビュッシー作曲「ベルガマスク組曲より 月の光」
 ベートーベン作曲「ピアノソナタ第14番 op.14-2 「月光」 第1楽章

Follow Me!

facebook



1 月	2 火	3 水	4 木	5 金	6 土・7 日
18:00 情報NEXT+ Monday 18:30 こんにちは市役所です【再】 ※8月分 19:00 スマイルキッズ (赤名保育所) 19:30 おくいずも新探訪 ～さらに「奥」へ～ 【再】※8月分 (各番組 2 時間毎)	18:00 文字ニュース 情報NEXT+ 18:30 ふらっと街めぐり 【再】(木次町下熊谷地区) ※8月分 19:00 雲南病院 まめなか生活【再】 19:30 情報発信!! あぐりねっと【再】 ～夏野菜の収穫～※8月分 (各番組 2 時間毎)	18:00 情報NEXT+ Wednesday 18:30 sound feeling 19:00 ひらたナビ 山ちゃんに行く 19:30 お天気スクエア (各番組 2 時間毎)	18:00 NHK 生きもの地球紀行 「オーストラリア熱帯雨林華麗! 極楽鳥の求愛ダンス」 19:00 釣り天国! 石見 19:30 気仙沼めっけ 【宮城県気仙沼ケーブル ネットワーク制作】 (各番組 2 時間毎)	18:00 情報NEXT+ Friday 18:30 # ヒラタライフ 19:00 スマイルキッズ 【再】(赤名保育所) 19:30 くわいだん - 怪談 - (各番組 2 時間毎)	18:00 情報NEXT+ ダイジェスト 19:00 月刊ビデオタイムス 撮影したビデオ・写真をご投稿ください。 宛先: v-times@bs.kkm.ne.jp  (各番組 2 時間毎)
8 月	9 火	10 水	11 木	12 金	13 土・14 日
18:00 情報NEXT+ Monday 18:30 藤岡大拙と大西友子の 出雲弁よもやま話 19:00 スギちゃん のごはんのキモチ 聞かせてください 19:30 お天気スクエア 【再】 (各番組 2 時間毎)	18:00 文字ニュース 情報NEXT+ 18:30 おべたわ! ○○大先生 19:00 荒磯館料理長の 手軽に一品 19:30 釣り天国! 石見 【再】 (各番組 2 時間毎)	18:00 情報NEXT+ Wednesday 18:30 季節を先読み お天気レポート 19:00 月刊 ビデオタイムス 【再】 (各番組 2 時間毎)	18:00 NHK 生きもの地球紀行 「カナダ太平洋岸 巨木の森が生命を育む」 19:00 いざ山城 19:30 ひらたナビ 山ちゃんに行く 【再】 (各番組 2 時間毎)	18:00 情報NEXT+ Friday 18:30 sound feeling 【再】 19:00 探偵社、ぶらり 19:30 スギちゃん のごはんのキモチ 聞かせてください【再】 (各番組 2 時間毎)	18:00 情報NEXT+ ダイジェスト 19:00 雲南市小中学校連合音楽会 13日 第1部 (各番組 3 時間毎) 掛合中学校・吉田中学校・寺領小学校・田井小学校/ 西日登小学校・吉田小学校・斐伊小学校・掛合小学校/ 海潮小学校・加茂小学校・阿用小学校・西小学校/ 三刀屋中学校 14日 第2部 (各番組 2 時間毎) 加茂中学校・三刀屋小学校・木次小学校・鍋山小学校/ 大東小学校・佐世小学校・大東中学校・木次中学校...

<p>15 敬老の日</p> <p>18:00 #ヒラタライフ【再】</p> <p>18:30 くわいだん - 怪談 - 【再】</p> <p>19:00 飯南町小中学校 合同音楽会</p> <p>(各番組 2 時間毎)</p>	<p>16 火</p> <p>18:00 文字ニュース <small>プラス</small> 情報 NEXT+</p> <p>18:30 sound feeling 【再】</p> <p>19:00 地サン地ショー クッキング</p> <p>19:30 藤岡大拙と大西友子の 出雲弁よもやま話 【再】</p> <p>(各番組 2 時間毎)</p>	<p>17 水</p> <p>18:00 情報NEXT+ <small>プラス</small> Wednesday</p> <p>18:30 ふらっと街めぐり 【終】(大東町阿用地区)</p> <p>19:00 CATV 情報ネットしまね</p> <p>19:30 おべたわ! ○○大先生 【再】</p> <p>(各番組 2 時間毎)</p>	<p>18 木</p> <p>18:00 NHK 生きもの地球紀行 「九州・博多湾知られざる珍鳥 クロツラヘラサギが懸う海」</p> <p>19:00 向井千瑛の 囲碁初級講座 # 4 「勝てる! 石の形」</p> <p>19:30 渡辺和史の 将棋初級講座 # 4 「深い読みを身につけよう」</p> <p>(各番組 2 時間毎)</p>	<p>19 金</p> <p>18:00 情報NEXT+ <small>プラス</small> Friday</p> <p>18:30 季節を先読み お天気レポート【再】</p> <p>19:00 おくいずも新探訪 ~さらに「奥」へ~</p> <p>19:30 荒磯館料理長の 手軽に一品【再】</p> <p>(各番組 2 時間毎)</p>	<p>20 土・21 日</p> <p>18:00 情報NEXT+ <small>プラス</small> ダイジェスト</p> <p>19:00 いいなん高校情報箱 (各番組 2 時間毎)</p> <p>皆さんが撮影した写真を募集中!</p> <p>地元の話題を 発信しよう!</p> <p>投稿BOX</p> <p>うんなん・いいなん</p> 
---	--	--	---	---	--

<p>22 月</p> <p>18:00 情報NEXT+ <small>プラス</small> Monday</p> <p>18:30 県立中央病院「えにし」 ~扉の向こうに~</p> <p>19:00 スマイルキッズ (あおぞら保育園)</p> <p>19:30 地サン地ショー クッキング【再】</p> <p>(各番組 2 時間毎)</p>	<p>23 火 秋分の日</p> <p>18:00 文字ニュース <small>プラス</small> 情報 NEXT+</p> <p>18:30 季節を先読み お天気レポート 【再】</p> <p>19:00 CATV 情報ネットしまね【再】</p> <p>19:30 探偵社、ぶらり 【再】</p> <p>(各番組 2 時間毎)</p>	<p>24 水</p> <p>18:00 情報NEXT+ <small>プラス</small> Wednesday</p> <p>18:30 こんにちは 市役所です</p> <p>19:00 雲わん☆飯にゃん ダイジェスト</p> <p>19:30 いいなん高校 情報箱【再】</p> <p>(各番組 2 時間毎)</p>	<p>25 木</p> <p>18:00 NHK 生きもの地球紀行 「琵琶湖畔の里山 水の国誕生 あふれる生きものたち」</p> <p>19:00 向井千瑛の 囲碁初級講座 # 5 「勝てる! 石の形」</p> <p>19:30 渡辺和史の 将棋初級講座 # 5 「深い読みを身につけよう」</p> <p>(各番組 2 時間毎)</p>	<p>26 金</p> <p>18:00 情報NEXT+ <small>プラス</small> Friday</p> <p>18:30 ふらっと街めぐり 【終】【再】 (大東町阿用地区)</p> <p>19:00 スマイルキッズ【再】(あおぞら保育園)</p> <p>19:30 情報発信!! あぐりねっと ~プランタ栽培について~ (各番組 2 時間毎)</p>	<p>27 土・28 日 ※高校野球放送中、通常番組は 112ch で放送します。</p> <p>9:50 生中継 島根県高等学校秋季野球大会</p> <p>27日 準決勝 2 試合</p> <p>28日 3 位決定戦・決勝 【島根県ケーブルテレビ協議会ネットワーク】</p> <p>18:00 情報NEXT+ <small>プラス</small> ダイジェスト</p> <p>19:00 まちづくり講演会 エコアクション (各番組 2 時間毎)</p>
---	---	--	---	---	---

<p>29 月</p> <p>18:00 情報NEXT+ <small>プラス</small> Monday</p> <p>18:30 こんにちは 市役所です【再】</p> <p>19:00 スマイルキッズ (大東こども園)</p> <p>19:30 いざ山城【再】</p> <p>(各番組 2 時間毎)</p>	<p>30 火</p> <p>18:00 文字ニュース <small>プラス</small> 情報 NEXT+</p> <p>18:30 ふらっと街めぐり 【終】【再】 (大東町阿用地区)</p> <p>19:00 おくいずも新探訪 ~さらに「奥」へ~ 【再】</p> <p>19:30 情報発信!! あぐりねっと【再】 ~プランタ栽培について~ (各番組 2 時間毎)</p>
---	--

インターネット加入 キャンペーン実施中!

ケーブル光インターネットサービスの加入促進キャンペーンを実施しています。

工事費 一部負担

ケーブル光インターネット

- ①月額定額料金で使い放題
- ②ウイルス対策ソフトが標準で付いてくる
- ③もしもの時の、お客様電話サポートあり

プラン名	ライト	ベーシック	ベスト	ビジネス	エクストラ
回線速度	3Mbps	10Mbps	50Mbps	100Mbps	1Gbps
月額料金(税込)	3,140 円	3,660 円	5,230 円	6,600 円	8,800 円

11ch 雲南市議会 9 月定例会

雲南市議会を生中継します。(再放送は同日の 18 時 30 分~)

9 月 4 日 (木) 9 時 30 分~	市長施政方針
9 月 5 日 (金) 9 時 30 分~	一般質問
9 月 8 日 (月) 9 時 30 分~	一般質問
9 月 9 日 (火) 9 時 30 分~	一般質問
9 月 10 日 (水) 9 時 30 分~	一般質問

※雲南市議会の放送中、通常番組は 112ch で放送します。雲南市議会と島根県議会の日程が重なった場合は通常番組の放送を中止します。

112ch の見方

11ch のデータ放送トップ画面

ラジオ を選択すると 112ch に移行します。

112ch 島根県議会定例会 本議会

島根県議会定例会本議会を生中継します。

9 月 10 日 (水) 10 時~	本会議
9 月 18 日 (木) 10 時~	代表質問
9 月 19 日 (金) 10 時~	一般質問
9 月 22 日 (月) 10 時~	一般質問
9 月 24 日 (水) 10 時~	一般質問
9 月 25 日 (木) 10 時~	一般質問
9 月 26 日 (金) 10 時~	一問一答質問
9 月 29 日 (月) 10 時~	一問一答質問
9 月 30 日 (火) 10 時~	委員会付託

島根県ケーブルテレビ協議会ネットワーク生中継