

※詳しい番組の内容はテレビの
番組表 (EPG) でご確認ください

月曜から金曜は 18 時台の番組を
翌日 16 時台まで、19 時台の番組を
翌日 15 時台まで 2 時間毎に繰り返し
放送します。

17 時台は文字放送を放送します。

 お
う
ち
で
体
操

飯南町長生き体操・うんなん幸雲体操
毎日 9:00/14:00 ※112ch で放送

まめなかね体操 月～金曜 8:50～
※放送番組により中止あり

安全キラキラ体操 月～金曜 12:55～
※放送番組により中止あり

えすこに体操 月～金曜 20:50～
※放送番組により中止あり

島根の魅力発見！ ふるさと うん・いい物語 Vol.7

放送：8月6日（水） 再放送：8月15日（金）・19日（火）

日本初の宮「須我神社」の紹介をはじめ、古民家
レストランでのランチや人気のベーカリーショップ、
出雲の国風土記にも記されている温泉宿など素晴ら
しいふるさとの魅力をたっぷりお届けします。

皆さんが撮影した写真を募集中！

地元の
話題を
発信しよう！

投稿BOX
うんなん・いいなん



Instagram



Follow Me!

番組のお知らせや収録の
オフショットなど更新します！
お気軽にフォローをお願いします！

NHK 番組 考えよう「平和」

13a 目撃！にっぽん”空白の10年”被爆者の問い（2021年12月12日放送）

原爆投下からおよそ10年。GHQによってプレスコードがしかれ、被爆の実態を世に知らせることが難しく、医療や経済的な支援も乏しかったこの時代を被爆者は「空白の10年」と呼んだ。差別や偏見、原爆症に苦しんだ被爆者たちは、どのように生き抜いたのか。空白の10年に書かれた手記や、見つかった資料からは、検閲などによって、どう発言が封じられたのかも明らかになった。人間の尊厳のために闘った被爆者の姿をたどる。

14a NHKスペシャル いのち眠る海 一最新調査で明かす太平洋戦争―（2023年8月5日放送）

太平洋戦争中、海で失われた35万の命。最新技術で「海の死」の実相に迫る調査が進んでいる。マリアナ沖海戦で沈んだ航空機。海底に眠る残骸を分析すると、過酷な作戦の末に海に沈んだパイロットの最後が浮かび上がった。一方「海の墓場」とも呼ばれる旧トラック島では国の遺骨調査が始まった。NHK独自の調査で、助けを求めながら船とともに沈んだ兵士たちの姿も見えてきた。戦後78年、海底調査で明かす「戦争の真実」。

15a ザ・ライフ 遺された声～女子生徒100本の録音テープ～（2024年6月21日放送）

沖縄戦では10代の女学生およそ400人が動員され半数近くが亡くなった。生き残った元生徒が1980年代に体験を語った録音テープはおおよそ100本。戦争前後の青春の日々、病院壕の過酷な実態、死を覚悟したときのこと、戦後の苦悩…鮮明な記憶が語られている。録音したのは戦後沖縄を代表する写真家・平良孝七。証言に耳を傾け、ひとりひとりにレンズを向けていた。遺された声と元生徒たちの肖像が問いかけるものは。

1 金

18:00 情報NEXT+
Friday

18:30 ふらっと街めぐり
【再】（掛合町入間地区）
※7月分

19:00 ひらたナビ
山ちゃんに行く

19:30 #ヒラタライフ

（各番組2時間毎）

2 土・3 日

18:00 情報NEXT+ デイジエスト

19:00 月刊ビデオタイムス

生放送

松江水郷祭湖上花火大会

2a 20:00～21:00

3a 20:00～21:00

（各番組2時間毎）

4 月

18:00 情報NEXT+
Monday

19:00 飯南町小中学校
合同音楽会
「赤名小学校」「来島小学校」

19:30 釣り天国！石見

（各番組2時間毎）

5 火

18:00 文字ニュース
情報NEXT+

18:30 ふらっと街めぐり
【再】（掛合町入間地区）
※7月分

19:00 雲南市小中学校
連合音楽会
「三刀屋中学校」
19:30 グラントワ
チャンネル

（各番組2時間毎）

6 水

生放送 7:59～9:59
被爆・戦後80年
特別番組
18:00 情報NEXT+
Wednesday

18:30 島根の魅力発見！
ふるさと うん・
いい物語 Vol.7
19:00 月刊
ビデオタイムス【再】

（各番組2時間毎）

7 木

18:00 NHK 生きもの地球紀行
「清流長良川澄みきった水底に
新しい命が躍る」

19:00 やすぎ歩楽里⑧

19:30 ひらたナビ
山ちゃんに行く
【再】

（各番組2時間毎）

8 金

18:00 情報NEXT+
Friday

18:30 雲わん☆飯にゃん
ダイジェスト【再】

19:00 くわいだん
- 怪談 -

19:30 釣り天国！石見
【再】

（各番組2時間毎）

9 土・10 日

18:00 情報NEXT+ デイジエスト

19:00 島根の魅力発見！
ふるさと うん・いい物語 SP

9a 前編 (Vol.1～Vol.3)

10a 後編 (Vol.4～Vol.6)

昨年8月から放送を開始した「島根の
魅力発見！ふるさと うん・いい物語」
をダイジェストでお届けします！

（各番組2時間毎）

11 月 山の日	12 火	13 水	14 木	15 金	16 土・17 日
18:00 おべたわ！ 〇〇大先生 18:30 スギちゃんのごはんのキモチ 聞かせてください 19:00 雲南市小中学校 連合音楽会 「加茂中学校」 19:30 気仙沼めっけ 【宮城県気仙沼ケーブル ネットワーク制作】 (各番組 2 時間毎)	18:00 文字ニュース 情報 NEXT+ 18:30 探偵社、ぶらり 19:00 雲南市小中学校 連合音楽会 「大東小学校」 19:30 やすぎ歩楽里⑧ 【再】 (各番組 2 時間毎)	18:00 目撃！につぼん “空白の 10 年” 被爆者の闘い 18:30 季節を先読み お天気レポート 19:00 藤岡大拙と大西友子の 出雲弁よもやま話 19:30 #ヒラタライフ 【再】 (各番組 2 時間毎)	18:00 荒磯館料理長の 手軽に一品 18:30 くわいだん - 怪談 - 【再】 19:00 NHK スペシャル いのち眠る海 ー最新調査で明かす 太平洋戦争ー (各番組 2 時間毎)	18:00 情報NEXT+ Friday 18:30 島根の魅力発見！ ふるさと うん・いい 物語 Vol.7 【再】 19:00 ザ・ライフ 遺された声 ～女子学徒 100 本の 録音テープ～ 19:30 おべたわ！ 〇〇大先生 【再】 (各番組 2 時間毎)	18:00 情報NEXT+ ダイジェスト 19:00 第 9 回ノヴィー音楽祭 「ノヴィーとヤング」 (響け！私たちの音色) 4 月 27 日に松江市玉湯町の旧大谷 小学校で行われた、若手音楽家による 無料演奏会の模様をお届けします。…… 松江市の小中学生、浜田市の高校生・ 青年などが出演し、合唱、管楽器、 ピアノ、ヴァイオリン、声楽を披露。…… (各番組 2 時間毎)
18 月	19 火	20 水	21 木	22 金	23 土・24 日
18:00 情報NEXT+ Monday 18:30 いざ山城 19:00 飯南町小中学校 合同音楽会 「赤来中学校」 19:30 CATV 情報ネットしまね (各番組 2 時間毎)	18:00 文字ニュース 情報 NEXT+ 18:30 島根の魅力発見！ ふるさと うん・いい 物語 Vol.7 【再】 19:00 雲南市小中学校 連合音楽会 「佐世小学校」 19:30 地サン地ショー クッキング (各番組 2 時間毎)	18:00 情報NEXT+ Wednesday 18:30 ふらっと街めぐり (木次町下熊谷地区) 19:00 雲南病院 まめなか生活 19:30 スギちゃんのごはんのキモチ 聞かせてください 【再】 (各番組 2 時間毎)	18:00 NHK 生きものの地球紀行 「南国・紀伊半島黒潮の海に エビたちが躍る」 19:00 向井千瑛の 囲碁初級講座 # 2 「勝てる！石の形」 19:30 渡辺和史の 将棋初級講座 # 2 「深い読みを身につけよう」 (各番組 2 時間毎)	18:00 情報NEXT+ Friday 18:30 季節を先読み お天気レポート 【再】 19:00 おくいずも新探訪 ～さらに「奥」へ～ 19:30 荒磯館料理長の 手軽に一品 【再】 (各番組 2 時間毎)	18:00 情報NEXT+ ダイジェスト 19:00 第 15 回 中国地区番組アワード受賞作品 「三作神楽ドキュメント 23 ー our promise-」 20:30 第 15 回 中国地区番組アワード受賞作品 「八十八歳のある日 ～吉村食料品店～」 (各番組 3 時間毎)
25 月	26 火	27 水	28 木	29 金	30 土・31 日
18:00 情報NEXT+ Monday 18:30 探偵社、ぶらり 【再】 19:00 雲南市小中学校 連合音楽会 「大東中学校」 19:30 藤岡大拙と大西友子の 出雲弁よもやま話 【再】 (各番組 2 時間毎)	18:00 文字ニュース 情報 NEXT+ 18:30 季節を先読み お天気レポート 【再】 19:00 雲南市小中学校 連合音楽会 「木次中学校」 19:30 CATV 情報ネット しまね 【再】 (各番組 2 時間毎)	18:00 情報NEXT+ Wednesday 19:00 いざ山城 【再】 19:30 地サン地ショー クッキング 【再】 (各番組 2 時間毎)	18:00 NHK 生きものの地球紀行 「カリフォルニアの海 巨大 海藻の森はラッコの揺りかご」 19:00 向井千瑛の 囲碁初級講座 # 3 「勝てる！石の形」 19:30 渡辺和史の 将棋初級講座 # 3 「深い読みを身につけよう」 (各番組 2 時間毎)	18:00 情報NEXT+ Friday 18:30 ふらっと街めぐり 【再】(木次町下熊谷地区) 19:00 雲南病院 まめなか生活 【再】 19:30 情報発信！！ あぐりねっと ～秋まき野菜のポイント～ (各番組 2 時間毎)	18:00 情報NEXT+ ダイジェスト 19:00 2025 三刀屋高校掛合分校 体育祭 三刀屋高校掛合分校の体育祭の模様を…… ダイジェストでお送りします。…… 生徒たちの活き活きとした笑顔、頑張っ ている姿をご覧ください。…… (各番組 3 時間毎)