

※詳しい番組の内容はテレビの番組表 (EPG) でご確認ください

月曜から金曜は 18 時台の番組を翌日 16 時台まで、19 時台の番組を翌日 15 時台まで 2 時間毎に繰り返し放送します。  
17 時台は文字放送を放送します。

おうちで体操

飯南町長生き体操・うんなん幸雲体操  
毎日 9:00/14:00 ※112ch で放送

まめなかね体操 月～金曜 8:50～  
※放送番組により中止あり

安全キラキラ体操 月～金曜 12:55～  
※放送番組により中止あり

えすこに体操 月～金曜 20:50～  
※放送番組により中止あり

島根の魅力発見！  
ふるさと うん・いい物語 Vol.6

放送：6月4日(水) 再放送：6月13日(金)・17日(火)

飯南町にある戦国武将ゆかりの地で登山道整備やガイドなど情熱をもって取り組まれている人の紹介をはじめ、ランチやスイーツ・ゆったり温泉など、素晴らしいふるさとの魅力をたっぷりお届けします。

2 月	3 火	4 水	5 木	6 金	7 土・8 日
<p>18:00 情報NEXT+ Monday</p> <p>18:30 こんにちは市役所です【再】 ※5月分</p> <p>19:00 ひらたナビ 山ちゃんに行く</p> <p>19:30 スギちゃんのごはんのキモチ聞かせてください (各番組 2 時間毎)</p>	<p>18:00 文字ニュース 情報NEXT+</p> <p>18:30 ふらっと街めぐり【再】 (大東町幡屋地区) ※5月分</p> <p>19:00 雲南病院 まめなか生活【再】※5月分</p> <p>19:30 お天気スクエア (各番組 2 時間毎)</p>	<p>18:00 情報NEXT+ Wednesday</p> <p>18:30 島根の魅力発見！ ふるさと うん・いい物語 Vol.6</p> <p>19:00 釣り天国！石見</p> <p>19:30 やすぎ歩楽里⑦ (各番組 2 時間毎)</p>	<p>18:00 NHK 生きもの地球紀行 「不思議の島マダガスカル密林にカメレオン王国を見た」</p> <p>19:00 吉原由香里の 囲碁初級講座 #6 「13路対局のチェックポイント！」</p> <p>19:30 室谷由紀の 入門講座 #6 「将棋入門 13のマナーとポイント」</p> <p>(各番組 2 時間毎)</p>	<p>18:00 情報NEXT+ Friday</p> <p>18:30 雲わん☆飯にゃん ダイジェスト【再】 ※5月分</p> <p>19:00 おべたわ！ 〇〇大先生</p> <p>19:30 ひらたナビ 山ちゃんに行く【再】 (各番組 2 時間毎)</p>	<p>18:00 情報NEXT+ ダイジェスト</p> <p>19:00 月刊ビデオタイムス</p> <p>撮影したビデオ・写真をご投稿ください。 宛先：v-times@bs.kkm.ne.jp</p>  <p>(各番組 2 時間毎)</p>
9 月	10 火	11 水	12 木	13 金	14 土・15 日
<p>18:00 情報NEXT+ Monday</p> <p>18:30 ヒラタライフ</p> <p>19:00 くわいだん - 怪談 -</p> <p>19:30 お天気スクエア【再】 (各番組 2 時間毎)</p>	<p>18:00 文字ニュース 情報NEXT+</p> <p>18:30 第3次雲南市総合計画 ～えすこな雲南市～ 【再】※5月分</p> <p>19:00 スギちゃんのごはんのキモチ聞かせてください【再】</p> <p>19:30 釣り天国！石見【再】 (各番組 2 時間毎)</p>	<p>18:00 情報NEXT+ Wednesday</p> <p>18:30 季節を先読み お天気レポート</p> <p>19:00 月刊ビデオタイムス【再】 (各番組 2 時間毎)</p>	<p>18:00 NHK 生きもの地球紀行 「インド洋の楽園セイシェル サンゴ礁に巨大ソウガメが群れる」</p> <p>19:00 吉原由香里の 囲碁初級講座 #7 「13路対局のチェックポイント！」</p> <p>19:30 室谷由紀の 入門講座 #7 「将棋入門 13のマナーとポイント」</p> <p>(各番組 2 時間毎)</p>	<p>18:00 情報NEXT+ Friday</p> <p>18:30 島根の魅力発見！ ふるさと うん・いい物語 Vol.6【再】</p> <p>19:00 藤岡大拙と大西友子の 出雲弁よもやま話</p> <p>19:30 ヒラタライフ【再】 (各番組 2 時間毎)</p>	<p>18:00 情報NEXT+ ダイジェスト</p> <p>19:00 ふわくせ冬のお祭り公演 (前編)</p> <p>浜田を拠点に活動を続ける劇団ふわくせ冬主催の演劇公演。 石見神楽の黒塚を題材に借りて世の中の流れに翻弄される山のふもとの旅籠屋の主人を描いた「狐のお面」、自然破壊・文書改ざん・介護・自殺など多くの社会問題を盛り込み静かに重苦しい現代を切り取った「梅の花咲く庭」という短編二作品を上演。 (各番組 2 時間毎)</p>

<b>16 月</b> 18:00 情報NEXT+ Monday 18:30 荒磯館料理長の 手軽に一品 19:00 いざ山城 19:30 やすぎ歩楽里⑦ 【再】 (各番組 2 時間毎)	<b>17 火</b> 18:00 文字ニュース 情報NEXT+ 18:30 島根の魅力発見！ ふるさとうん・いい 物語 Vol.6【再】 19:00 CATV 情報ネットしまね 19:30 気仙沼めっけ 【宮城県気仙沼ケーブル ネットワーク制作】 (各番組 2 時間毎)	<b>18 水</b> 18:00 情報NEXT+ Wednesday 18:30 ふらっと街めぐり (木次町西日登地区) 19:00 探偵社、ぶらり 19:30 藤岡大拙と大西友子の 出雲弁よもやま話 【再】 (各番組 2 時間毎)	<b>19 木</b> 18:00 NHK 生きもの地球紀行 「カナダ東海岸大西洋の入江は クジラの揺りかごだった」 19:00 吉原由香里の 囲碁初級講座 # 8 「13 路対局のチェックポイント！」 19:30 室谷由紀の 入門講座 # 8 「将棋入門 13 のマナーとポイント」 (各番組 2 時間毎)	<b>20 金</b> 18:00 情報NEXT+ Friday 18:30 季節を先読み お天気レポート 【再】 19:00 地サン地ショー クッキング 19:30 くわいだん - 怪談 - 【再】 (各番組 2 時間毎)	<b>21 土・22 日</b> 18:00 情報NEXT+ ダイジェスト 19:00 ふわくせ冬のお祭り公演 (後編) 1970年代の日本海の港町を舞台 にした長編作品「福笑い」を石見 地域の俳優とリーディング上演。 (各番組 3 時間毎)
---	---	--	--	--	--

<b>23 月</b> 18:00 情報NEXT+ Monday 18:30 おくいずも新探訪 ～さらに「奥」へ～ 19:00 CATV 情報ネット しまね【再】 19:30 おべたわ！ 〇〇大先生【再】 (各番組 2 時間毎)	<b>24 火</b> 18:00 文字ニュース 情報NEXT+ 18:30 季節を先読み お天気レポート 【再】 19:00 探偵社、ぶらり 【再】 19:30 荒磯館料理長の 手軽に一品【再】 (各番組 2 時間毎)	<b>25 水</b> 18:00 情報NEXT+ Wednesday 18:30 こんにちは 市役所です 19:00 いざ山城【再】 19:30 気仙沼めっけ【再】 【宮城県気仙沼ケーブル ネットワーク制作】 (各番組 2 時間毎)	<b>26 木</b> 18:00 NHK 生きもの地球紀行 「東京の秋の夜長高層ビルの 林に虫の音がこだまする」 19:00 吉原由香里の 囲碁初級講座 # 9 「13 路対局のチェックポイント！」 19:30 室谷由紀の 入門講座 # 9 「将棋入門 13 のマナーとポイント」 (各番組 2 時間毎)	<b>27 金</b> 18:00 情報NEXT+ Friday 18:30 ふらっと街めぐり 【再】(木次町西日登地区) 19:00 おくいずも新探訪 ～さらに「奥」へ～ 【再】 19:30 情報発信！！ あぐりねっと ～就農者紹介～ (各番組 2 時間毎)	<b>28 土・29 日</b> 18:00 情報NEXT+ ダイジェスト 19:00 飯南町小学校陸上大会 各学年短距離走・長距離走に加え、 フィールド競技やリレーのダイジェ ストなど、小学生ランナーたちの 力走をお茶の間でお楽しみください。 (各番組 3 時間毎)
---	--	--	---	---	---

<b>30 月</b> 18:00 情報NEXT+ Monday 18:30 こんにちは 市役所です【再】 19:00 雲南市小中学校 連合音楽会① 19:30 地サン地ショー クッキング【再】 (各番組 2 時間毎)
--

## インターネット施工 キャンペーン実施中

### ケーブル 光 インターネット

**工事費 一部負担**

①月額定額料金で使い放題  
②ウイルス対策ソフトが標準で付いてくる  
③もしもの時の、お客様電話サポートあり

ご利用環境に合わせて選べるサービスプラン

プラン名	ライト	ベーシック	ベスト	ビジネス	エクストラ
回線速度	3Mbps	10Mbps	50Mbps	100Mbps	1Gbps
月額料金 (税込)	3,140円	3,660円	5,230円	6,600円	8,800円

<b>11ch</b>	<b>雲南市議会 6月定例会</b>
雲南市議会を生中継します。(再放送は同日の18時30分～)	
6月12日(木) 9時30分～	市長施政方針
6月13日(金) 9時30分～	一般質問
6月16日(月) 9時30分～	一般質問
6月17日(火) 9時30分～	一般質問
6月18日(水) 9時30分～	一般質問
※雲南市議会の放送中、通常番組は112chで放送します。 雲南市議会と島根県議会の日程が重なった場合は通常 番組の放送を中止します。	

<b>112ch</b>	<b>島根県議会定例会本議会</b>
島根県議会定例会本議会を生中継します。	
6月 9日(月) 10時～	本会議
6月 16日(月) 10時～	一般質問
6月 17日(火) 10時～	一般質問
6月 18日(水) 10時～	一般質問
6月 19日(木) 10時～	一般質問
6月 20日(金) 10時～	一問一答質問
6月 23日(月) 10時～	一問一答質問
6月 24日(火) 10時～	委員会付託
島根県ケーブルテレビ協議会ネットワーク生中継	

**112chの見方**

11chのデータ放送トップ画面

ラジオ を選択すると  
112ch 112chに移行します。