

※詳しい番組の内容はテレビの番組表 (EPG) でご確認ください

月曜から金曜は18時台の番組を翌日の16時台まで、19時台の番組を翌日の15時台まで2時間毎に繰り返し放送します。17時台は文字放送を放送します。

おうちで体操

 飯南町長生き体操・うんなん幸雲体操
毎日 9:00/14:00 ※11chで放送

 まめなかね体操 月～金曜 8:50～
※放送番組により中止あり

 安全キラキラ体操 月～金曜 12:55～
※放送番組により中止あり

 えすこに体操 月～金曜 20:50～
※放送番組により中止あり

CM・文字放送 募集！

求人、イベントの告知、店舗・商品の紹介などケーブルテレビで広告を放送しませんか？

CM放送 (動画)	15秒	30秒
放送料	55,000円 / 月	110,000円 / 月
画面制作料	55,000円	88,000円

文字放送 (静止画)	雲南市エリア	飯南町エリア
放送料	5,230円 / 週	2,090円 / 週
画面制作料	3,140円	

※画面の持ち込みが可能です。詳しくはお問合せください。

インターネット施工 キャンペーン実施中

ケーブル 光 インターネット

工事費 0 負担

- ①月額定額料金で使い放題
- ②ウイルス対策ソフトが標準で付いてくる
- ③もしもの時の、お客様電話サポートあり

ご利用環境に合わせて選べるサービスプラン

プラン名	ライト	ベーシック	ベスト	ビジネス	エクストラ
回線速度	3Mbps	10Mbps	50Mbps	100Mbps	1Gbps
月額料金 (税込)	3,140円	3,660円	5,230円	6,600円	8,800円

1 木	2 金	3 土 憲法記念日・4 日 みどりの日
18:00 NHK 生きもの地球紀行 「ダーウィンの島ガラパゴス よみがえれ恐竜の子孫たち」 19:00 新番組 吉原由香里の 囲碁初級講座 「13路対局のチェックポイント！」 19:30 新番組 室谷由紀の入門講座 「将棋入門 13のマナーとポイント」 (各番組 2 時間毎)	18:00 情報NEXT + Friday 18:30 ふらっと街めぐり 【再】 (三刀屋町中野地区) 19:00 ひらたナビ 山ちゃんに行く 19:30 GW お出かけ情報【再】 (各番組 2 時間毎)	18:00 情報NEXT + ダイジェスト 19:00 月刊ビデオタイムス 撮影したビデオ・写真をご投稿ください。 宛先: v-times@bs.kkm.ne.jp  (各番組 2 時間毎)
5 月 こどもの日	6 火 振替休日	7 水
18:00 GW お出かけ情報【再】 19:00 釣り天国！石見 19:30 グラントワ チャンネル (各番組 2 時間毎)	18:00 ヒラタライフ 18:30 ふらっと街めぐり 【再】 (三刀屋町中野地区) 19:00 やすぎ歩楽里⑥ 19:30 ひらたナビ 山ちゃんに行く 【再】 (各番組 2 時間毎)	18:00 文字ニュース 情報NEXT + 18:30 くわいだん - 怪談 - 19:00 月刊 ビデオタイムス 【再】 (各番組 2 時間毎)
8 木	9 金	10 土・11 日
18:00 NHK 生きもの地球紀行 「清流長良川サツキマスは 海から山へとさかのぼる」 19:00 吉原由香里の 囲碁初級講座 「13路対局のチェックポイント！」 19:30 室谷由紀の入門講座 「将棋入門 13のマナーとポイント」 (各番組 2 時間毎)	18:00 情報NEXT + Friday 18:30 地震火災と 感震ブレーカー 19:00 おべたわ！ 〇〇大先生 19:30 グラントワ チャンネル (各番組 2 時間毎)	18:00 情報NEXT + ダイジェスト 19:00 第50回番組アワード 新人賞部門優秀賞 「北浦地方のサバー送り」 「北浦地方のサバー送り」とは、稲の害虫退散 と今年の豊作を願い、住民らが地域から地域へ と藁人形を送り継ぐ、虫送り文化の一種。江戸 時代から続くといわれている息の長い文化だが、 少子高齢化や社会環境の変化により、認知度 は低下の一途で継承の危機にあるといえる。 制作：ながとてれび (山口県) (各番組 2 時間毎)

12 月 18:00 情報NEXT + Monday 18:30 荒磯館料理長の 手軽に一品 19:00 釣り天国！石見 【再】 19:30 ヒラタライフ 【再】 (各番組 2 時間毎)	13 火 18:00 文字ニュース 情報 NEXT+ 18:30 探偵社、ぶらり 19:00 藤岡大拙と大西友子の 出雲弁よもやま話 19:30 くわいだん - 怪談 - 【再】 (各番組 2 時間毎)	14 水 18:00 情報NEXT + Wednesday 18:30 季節を先読み お天気レポート 19:00 新番組 スギちゃんの ごはんのキモチ 聞かせてください 19:30 やすぎ歩楽里⑥ 【再】 (各番組 2 時間毎)	15 木 18:00 NHK 生きもの地球紀行 「美しく青きドナウ源流から 河口まで鳥たちの楽園を行く」 19:00 吉原由香里の 囲碁初級講座 「13 路対局のチェックポイント！」 19:30 室谷由紀の入門講座 「将棋入門 13 のマナーとポイント」 (各番組 2 時間毎)	16 金 18:00 情報NEXT + Friday 18:30 いざ山城 19:00 CATV 情報ネットしまね 19:30 おべたわ！ 〇〇大先生【再】 (各番組 2 時間毎)	17 土・18 日 18:00 情報NEXT + ダイジェスト 19:00 いいなん高校情報箱 (各番組 2 時間毎) 皆さんが撮影した写真を募集中！ 地元の 話題を 発信しよう！ 投稿BOX うんなん・いいなん 
19 月 18:00 情報NEXT + Monday 18:30 飯南町令和 7 年度 当初予算の概要 19:00 県立中央病院「えにし」 ～扉の向こうに～ 19:30 探偵社、ぶらり 【再】 (各番組 2 時間毎)	20 火 18:00 文字ニュース 情報 NEXT+ 18:30 おくいずも新探訪 ～さらに「奥」へ～ 19:00 荒磯館料理長の 手軽に一品【再】 19:30 藤岡大拙と大西友子の 出雲弁よもやま話 【再】 (各番組 2 時間毎)	21 水 18:00 情報NEXT + Wednesday 18:30 ふらっと街めぐり (大東町幡屋地区) 19:00 雲南病院 まめなか生活 19:30 いいなん高校 情報箱【再】 (各番組 2 時間毎)	22 木 18:00 NHK 生きもの地球紀行 「北海道サロベツ原野北の大地に クロテンが跳ねる」 19:00 吉原由香里の 囲碁初級講座 「13 路対局のチェックポイント！」 19:30 室谷由紀の入門講座 「将棋入門 13 のマナーとポイント」 (各番組 2 時間毎)	23 金 18:00 情報NEXT + Friday 18:30 季節を先読み お天気レポート 【再】 19:00 地サン地ショー クッキング 19:30 気仙沼めっけ 【宮城県気仙沼ケーブル ネットワーク制作】 (各番組 2 時間毎)	24 土・25 日 18:00 情報NEXT + ダイジェスト 19:00 番組アワード 2022 「映像ライブラリー 高畠さんの記録」 アマチュア映像作家の高畠正之さんの作品 「倉安川に思いを託して」をご本人のインタ ビューを交えて紹介。 制作：岡山ネットワーク株式会社（岡山県） (各番組 2 時間毎)
26 月 18:00 情報NEXT + Monday 18:30 おくいずも新探訪 ～さらに「奥」へ～ 【再】 19:00 スギちゃんの ごはんのキモチ 聞かせてください【再】 19:30 CATV 情報ネット しまね【再】 (各番組 2 時間毎)	27 火 18:00 文字ニュース 情報 NEXT+ 18:30 季節を先読み お天気レポート 【再】 19:00 県立中央病院「えにし」 ～扉の向こうに～ 【再】 19:30 いざ山城【再】 (各番組 2 時間毎)	28 水 18:00 情報NEXT + Wednesday 19:00 雲わん☆飯にゃん ダイジェスト 19:30 地サン地ショー クッキング【再】 (各番組 2 時間毎)	29 木 18:00 NHK 生きもの地球紀行 「オーストラリア・珍獣の島 フクロネコが森を駆ける」 19:00 吉原由香里の 囲碁初級講座 「13 路対局のチェックポイント！」 19:30 室谷由紀の入門講座 「将棋入門 13 のマナーとポイント」 (各番組 2 時間毎)	30 金 18:00 情報NEXT + Friday 18:30 ふらっと街めぐり 【再】(大東町幡屋地区) 19:00 雲南病院 まめなか生活【再】 19:30 情報発信！！ あぐりねっと ～夏野菜の管理・玉ねぎの収穫及び貯蔵～ (各番組 2 時間毎)	31 土 18:00 情報NEXT + ダイジェスト 19:00 月刊ビデオタイムス (各番組 2 時間毎) Follow Me/ facebook  