

※詳しい番組の内容はテレビの
番組表 (EPG) でご確認ください

月曜から金曜は 18 時台の番組を
翌日の 16 時台まで、
19 時台の番組を翌日の 15 時台
まで毎時繰り返し放送します。
17 時台は文字放送を放送します。

おうちで体操

 飯南町長生き体操・うんなん幸雲体操
毎日 9:00/14:00 ※112ch で放送

 まめなかね体操 月～金曜 8:50～
※放送番組により中止あり

 安全キラキラ体操 月～金曜 12:55～
※放送番組により中止あり

 えすこに体操 月～金曜 20:50～
※放送番組により中止あり

ケーブル 光 インターネット

ご利用環境に合わせて選べるサービスプラン

プラン名	ライト	ベーシック	ベスト	ビジネス	エクストラ
回線速度	3Mbps	10Mbps	50Mbps	100Mbps	1Gbps
月額料金 (税込)	3,140 円	3,660 円	5,230 円	6,600 円	8,800 円

- ①月額定額料金で使い放題
②ウイルス対策ソフトが標準で付いてくる
③もしもの時の、お客様電話サポートあり

11ch 飯南町議会 6月定例会

- 6月 4日 (火) 19時～ 町長行政報告
6月 5日 (水) 19時～ 町長行政報告【再】
6月 11日 (火) 19時～ 一般質問
6月 12日 (水) 19時～ 一般質問【再】

※飯南町議会の放送中、通常番組は 112ch で
放送します。
飯南町議会と島根県議会の日程が重なった
場合は通常番組の放送を中止します。

112ch の見方

11ch のデータ放送トップ画面

青 ラジオ
112ch を選択すると
112ch に移行します。

112ch 島根県議会定例会本議会

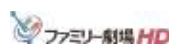
島根県議会定例会本議会を生中継します。

- 6月 10日 (月) 10時～ 本会議
6月 17日 (月) 10時～ 一般質問
6月 18日 (火) 10時～ 一般質問
6月 19日 (水) 10時～ 一般質問
6月 20日 (木) 10時～ 一般質問
6月 21日 (金) 10時～ 一問一答質問
6月 24日 (月) 10時～ 一問一答質問
6月 25日 (火) 10時～ 委員会付託

島根県ケーブルテレビ協議会ネットワーク生中継

ケーブルテレビでは、音楽・スポーツ・映画などの
CS 放送 27 番組を放送しています。今月はこの中から
「ファミリー劇場」の番組を 11ch でお届けします！

※CS 放送のお申込み方法はケーブルテレビまでお問い合わせください。



AKB48 ネ申テレビ シーズン4 2
Vol.1 「18期研究生 ネ申 IQ テスト 前編」

放送：6月4日 (火)

17期生との運動会で、見事勝利を収めた18期生。今回は誰が優れているのか、
頭脳で勝負だ！ということで番組が用意したのはメンサ会員が監修したIQテスト。
暗記中心の学力テストと違い、ひらめきや頭の回転など地頭の良さが問われる。
そんな難問に悪戦苦闘する18期生たち！答え合わせでは独自のロジックを展開
し、激論を交わすメンバーたち！果たして、天才少女出現するか！？

© 東北新社

1 土・2 日

 18:00 情報NEXT+ ^{プラス}ダイジェスト

19:00 月刊ビデオタイムス

撮影したビデオ・写真をご投稿ください。
宛先：v-times@bs.kkm.ne.jp



(各番組 2 時間毎)

3 月

 18:00 情報NEXT+ ^{プラス}
Monday

 19:00 くわいだん
- 怪談 -

 19:30 荒磯館料理長の
手軽に一品【再】
※5月分

(各番組 2 時間毎)

4 火

 18:00 文字ニュース ^{プラス}
情報NEXT+

 18:30 新番組
サヒメル
うおっち (5月分)

 19:00 ファミリー劇場
AKB48
ネ申テレビ
19:30 仙台発！地域密着・音楽情報番組
「BONBON-TV」
【宮城県仙台 CATV 制作】
(各番組 2 時間毎)

5 水

 18:00 情報NEXT+ ^{プラス}
Wednesday

 19:00 ひらたナビ
山ちゃんに行く

 19:30 探偵社、ぶらり
【再】※5月分

(各番組 2 時間毎)

6 木

 18:00 NHK夜の指定席 落語
【終】
「かつぎや」桂文生
「八五郎出世」柳家小さん

 19:00 囲碁初級講座
～めざせ5級～
矢代久美子の
「石を仕留める基本手筋」#4

 19:10 藤倉勇樹の
将棋中級講座 #4
19:30 ゴーゴー！
のりものタウン
(各番組 2 時間毎)

7 金

 18:00 情報NEXT+ ^{プラス}
Friday

 18:30 情報発信！！
あぐりねっと
～タマネギ収穫、貯蔵方法～

 19:00 月刊
ビデオタイムス
【再】

(各番組 2 時間毎)

8 土・9 日

 18:00 情報NEXT+ ^{プラス}ダイジェスト

 19:00 津和野町 鷺原八幡宮
流鏝馬神事ダイジェスト

令和 6 年 4 月 7 日、津和野町鷺原に
ある現存する最古の流鏝馬馬場「鷺原
八幡宮流鏝馬馬場」にて行われた鷺原
八幡宮流鏝馬神事をダイジェスト版で
お届けします。

(各番組 3 時間毎)

10 月 18:00 情報NEXT + Monday 18:30 サヒメル うおっち【再】 19:00 探偵社、ぶらり 19:30 気仙沼めっけ 【宮城県気仙沼ケーブル ネットワーク制作】 (各番組 2 時間毎)	11 火 18:00 文字ニュース 情報 NEXT + 19:00 アウトドア ビギナース 19:30 仙台発！地域密着・音楽情報番組 「BONBON-TV」 【再】 【宮城県仙台 CATV 制作】 (各番組 2 時間毎)	12 水 18:00 情報NEXT + Wednesday 18:30 季節を先読み お天気リポート 19:00 釣り天国！石見 19:30 情報発信！！ あぐりねっと【再】 ～タマネギ収穫、貯蔵方法～ (各番組 2 時間毎)	13 木 18:00 新番組 NHK ワイルドライフ 「アフリカ タンザニア 驚異のジャンパー インバラ 大平原を駆け抜けろ」 19:00 囲碁初級講座 ～めざせ 5 級～矢代久美子の 「石を仕留める基本手筋」# 5 19:10 藤倉勇樹の 将棋中級講座 # 5 19:30 ゴーゴー！ のりものタウン (各番組 2 時間毎)	14 金 18:00 情報NEXT + Friday 18:30 藤岡大拙と大西友子の 出雲弁よもやま話 19:00 おべたわ！ 〇〇大先生 19:30 ひらたナビ 山ちゃんに行く 【再】 (各番組 2 時間毎)	15 土・16 日 18:00 情報NEXT + ダイジェスト 19:00 飯南町小学校陸上大会 各学年短距離走・長距離走に加え、 フィールド競技やリレーのダイジェスト など。小学生ランナーたちの力走を お茶の間でお楽しみください。 (各番組 3 時間毎)
17 月 18:00 情報NEXT + Monday 19:00 季節を先読み お天気リポート 【再】 19:30 くわいだん - 怪談 - 【再】 (各番組 2 時間毎)	18 火 18:00 文字ニュース 情報 NEXT + 18:30 たたら文化伝道師 と行くたたら旅 (第 1 回)【再】 19:00 荒磯館料理長の 手軽に一品 19:30 お天気スクエア (各番組 2 時間毎)	19 水 18:00 情報NEXT + Wednesday 18:30 ふらっと街めぐり (木次町新市地区) 19:00 CATV 情報ネットしまね 19:30 探偵社、ぶらり 【再】 (各番組 2 時間毎)	20 木 18:00 NHK ワイルドライフ 「マレーシア 熱帯の森 珍虫たちがワザを競う」 19:00 囲碁初級講座 ～めざせ 5 級～ 矢代久美子の 「石を仕留める基本手筋」# 6 19:10 藤倉勇樹の 将棋中級講座 # 6 19:30 ゴーゴー！ のりものタウン (各番組 2 時間毎)	21 金 18:00 情報NEXT + Friday 19:00 県立中央病院「えにし」 ～扉の向こうに～ 19:30 アウトドア ビギナース【再】 (各番組 2 時間毎)	22 土・23 日 18:00 情報NEXT + ダイジェスト 19:00 映画『砂の器』公開 50 周年記念講演会 春日太ースペシャルトーク 映画「砂の器」が公開されて今年で 50 年。脚本を担当した脚本家 橋本忍の 評伝「鬼の筆 戦後最大の脚本家・ 橋本忍の栄光と挫折」を昨年出版した 時代劇・映画史研究家の春日太一さん によるトークショー。講演会では橋本忍 の知られざるエピソードなどを語る。 (各番組 3 時間毎)
24 月 18:00 情報NEXT + Monday 18:30 藤岡大拙と大西友子の 出雲弁よもやま話 【再】 19:00 釣り天国！石見 【再】 19:30 気仙沼めっけ【再】 【宮城県気仙沼ケーブル ネットワーク制作】 (各番組 2 時間毎)	25 火 18:00 文字ニュース 情報 NEXT + 18:30 たたら文化伝道師 と行くたたら旅 (第 1 回)【再】 19:00 おくいずも新探訪 ～さらに「奥」へ～ 19:30 お天気スクエア 【再】 (各番組 2 時間毎)	26 水 18:00 情報NEXT + Wednesday 19:00 CATV 情報ネットしまね 【再】 19:30 おべたわ！ 〇〇大先生【再】 (各番組 2 時間毎)	27 木 18:00 NHK ワイルドライフ 「アフリカ ケニアの高原 サバンナのヒヒ “気遣い” が “力” に勝てるか？」 19:00 囲碁初級講座 ～めざせ 5 級～ 矢代久美子の 「石を仕留める基本手筋」# 7 19:10 藤倉勇樹の 将棋中級講座 # 7 19:30 ゴーゴー！ のりものタウン (各番組 2 時間毎)	28 金 18:00 情報NEXT + Friday 18:30 ふらっと街めぐり 【再】(木次町新市地区) 19:00 県立中央病院「えにし」 ～扉の向こうに～ 【再】 19:30 サヒメル うおっち (各番組 2 時間毎)	29 土・30 日 18:00 情報NEXT + ダイジェスト 19:00 大雨から命を守るための 講演会 4 月 27 日に出雲市で行われた気象 予報士 香川 洋美さんによる講演会。 防災気象情報やハザードマップの見方、 お住まいの地域を中心とした過去の 災害事例などを紹介。 (各番組 2 時間毎)