

※詳しい番組の内容はテレビの
番組表 (EPG) でご確認ください

月曜から金曜は 18 時台の番組を翌日の
16 時台まで、19 時台の番組を翌日の
15 時台まで毎時繰り返し放送します。
17 時台は文字放送を放送します。

112ch 島根県議会定例会 本議会

島根県議会定例会本議会を 112ch で生中継します。

10月5日 (木) 10時～ **本会議**

島根県ケーブルテレビ協議会ネットワーク生中継

112ch の見方

11ch のデータ放送トップ画面



を選択すると 112ch に移行します。

おうちで体操
 飯南町長生き体操・うんなん幸雲体操
 毎日 9:00/14:00 ※112ch で放送

 まめなかね体操 月～金曜 8:50～
 ※放送番組により中止あり

 安全キラキラ体操 月～金曜 12:50～
 ※放送番組により中止あり

 えすこに体操 月～金曜 20:50～
 ※放送番組により中止あり


1	※高校野球放送中、通常番組は 112ch で放送します
9:50	生放送 島根県高等学校秋季野球大会 3 位決定戦、決勝 【島根県ケーブルテレビ協議会ネットワーク生中継】
18:00	情報NEXT+ プラス ダイジェスト【再】
19:00	仁多乃炎太鼓誕生三十年祭 継【再】 (各番組 3 時間毎)

2 月	3 火	4 水	5 木	6 金	7 土・8 日
18:00 情報NEXT+ プラス Monday 18:30 スマイルキッズ【再】 (赤名保育所) 19:00 いい伊豆見つけた 【静岡県伊豆急ケーブルネットワーク制作】 19:30 探偵社、ぶらり【再】※9月分 (各番組 2 時間毎)	18:00 文字ニュース プラス 情報NEXT+ プラス 18:30 困ったら一人で 悩まず行政相談 19:00 くわいだん - 怪談 - 19:30 わがと家の人々 【再】※9月分 (各番組 2 時間毎)	18:00 情報NEXT+ プラス Wednesday 19:00 フォト旅はままつ 【静岡県浜松ケーブルテレビ制作】 19:30 サウナ道ノ ス、メ #10 (各番組 2 時間毎)	18:00 NHK夜の指定席 落語 「双蝶々雪の子別れ」 林家正蔵 19:00 将棋入門講座 藤森哲也の入門講座 「将棋プロ棋士への道」 #12 19:15 県立中央病院「えにし」 ～扉の向こうに～ 19:30 ゴーゴー！ のりものタウン #22 (各番組 2 時間毎)	18:00 情報NEXT+ プラス Friday 19:00 荒磯館料理長の 手軽に一品【再】 ※9月分 19:30 とんと昔が あったげな 2 (各番組 2 時間毎)	18:00 情報NEXT+ プラス ダイジェスト 19:00 月刊ビデオタイムス 撮影したビデオ・写真をご投稿ください。 宛先: v-times@bs.kkm.ne.jp  (各番組 2 時間毎)
9 月 スポーツの日	10 火	11 水	12 木	13 金	14 土・15 日
18:00 大東・三刀屋・ 飯南高校体育祭 ダイジェスト 2023 8月末から9月初めに 行われた高校の体育祭を ダイジェストでお届け。 高校生たちの熱き戦いを ご覧ください。 (各番組 3 時間毎)	18:00 文字ニュース プラス 情報NEXT+ プラス 18:30 困ったら一人で 悩まず行政相談 【再】 19:00 釣り天国！石見 19:30 とんと昔が あったげな 2【再】 (各番組 2 時間毎)	18:00 情報NEXT+ プラス Wednesday 18:30 雲南病院 目指そう まめなか生活 19:00 いい伊豆 見つけた【再】 【静岡県伊豆急ケーブル ネットワーク制作】 19:30 アウトドア ビギナーズ (各番組 2 時間毎)	18:00 NHK夜の指定席 落語 「西行」三遊亭圓歌 「明烏」立川談志 19:00 囲碁入門講座 ゼロからスタート！ ～囲碁入門～ #12 19:30 ゴーゴー！ のりものタウン #23 (各番組 2 時間毎)	18:00 情報NEXT+ プラス Friday 18:30 スマイルキッズ (三刀屋保育所) 18:35 情報発信！！ あぐりねっと ～秋播き野菜のポイントと プランター栽培～ 19:00 月刊ビデオタイムス 【再】 (各番組 2 時間毎)	18:00 情報NEXT+ プラス ダイジェスト 19:00 美肌県島根へ行こう！ in 奥出雲エリア Vol.16 ～奥出雲の文化を知る旅～ 奥出雲エリアで四季を彩る美しさを楽しめる 庭園や奥出雲のたたら製鉄を知るとこが できるスポット、こだわりの高原そば屋さん、 量の香りが気持ちいい「量カフェ」をご紹介。 19:30 おくいずも新探訪 ～さらに「奥」へ～ (各番組 2 時間毎)

16月 18:00情報NEXT+ Monday 18:30スマイルキッズ【再】 (三刀屋保育所) 18:35情報発信！！ あぐりねっと【再】 19:00あいラブせんりゅう 【宮城県大崎ケーブル テレビ制作】 19:30まーすぽ (各番組 2 時間毎)	17火 18:00文字ニュース 情報NEXT+ 19:00探偵社、ぶらり 19:30サウナ道ノ ス、メ#10【再】 (各番組 2 時間毎)	18水 18:00情報NEXT+ Wednesday 18:30ふらっと街めぐり (雲南市掛合町波多地区) 19:00荒磯館料理長の 手軽に一品 19:30気仙沼めっけ 【宮城県気仙沼ケーブル ネットワーク制作】 (各番組 2 時間毎)	19木 18:00NHK夜の指定席 落語 「やかん」桂伸治 「浮世床」三遊亭円遊 19:00将棋入門講座 藤森哲也の入門講座 「将棋プロ棋士への道」 #13【終】 19:15県立中央病院「えにし」 ～扉の向こうに～ 【再】 19:30ゴーゴー！ のりものタウン#24 (各番組 2 時間毎)	20金 18:00情報NEXT+ Friday 18:30スマイルキッズ (西こども園) 18:35雲南病院 目指そう まめなか生活【再】 19:00CATV 情報ネットしまね 19:30美肌県島根へ行こう！ in 奥出雲エリア Vol.16【再】 (各番組 2 時間毎)	21土・22日 18:00情報NEXT+ ダイジェスト 19:00第 18 回島根県高等学校 文化フェスティバル パート3 令和 5 年 7 月 7 日 石中央文化ホールで 収録した全国高文化祭「かごしま総文」 に出場する高等学校などの発表。パート 3 は三刀屋高校演劇部の「ローカル線に 乗って」です。総文祭において「優秀賞」 「文化庁長官賞」を受賞しました。 (各番組 2 時間毎)									
23月 18:00情報NEXT+ Monday 18:30スマイルキッズ【再】 (西こども園) 19:00藤岡大拙と大西友子の 出雲弁よもやま話 19:30気仙沼めっけ【再】 【宮城県気仙沼ケーブル ネットワーク制作】 (各番組 2 時間毎)	24火 18:00文字ニュース 情報NEXT+ 18:30ミライツクル プログラム in 飯南町 (第 2 回) 【再】 19:00CATV 情報ネットしまね 【再】 19:30まーすぽ【再】 (各番組 2 時間毎)	25水 18:00情報NEXT+ Wednesday 19:00あいラブ せんりゅう【再】 【宮城県大崎ケーブル テレビ制作】 19:30釣り天国！石見 【再】 (各番組 2 時間毎)	26木 18:00NHK夜の指定席 落語 「三方一両損」桂文朝 「崇徳院」三遊亭小円遊 19:00囲碁入門講座 ゼロからスタート！ ～囲碁入門～ #13 19:30ゴーゴー！ のりものタウン#25 (各番組 2 時間毎)	27金 18:00情報NEXT+ Friday 18:30スマイルキッズ (みなみかも保育園) 18:35ふらっと街めぐり 【再】(雲南市掛合町波多地区) 19:00くわいだん - 怪談 - 【再】 19:30おくいずも新探訪 ～さらに「奥」へ～【再】 (各番組 2 時間毎)	28土・29日 18:00情報NEXT+ ダイジェスト 19:00永井隆平和賞発表式典 雲南市では 21 世紀を担う世代に三刀屋町 出身の医師 永井隆博士の精神を伝えようと 今年も 9 月 10 日に永井隆平和賞発表式典 が開催されました。全国から寄せられた入賞 作品の発表や記念行事をお届けします。 (各番組 3 時間毎)									
30月 18:00情報NEXT+ Monday 18:30スマイルキッズ【再】 (みなみかも保育園) 19:00仙台発！地域密着・音楽情報番組 「BONBON-TV」 【宮城県仙台 CATV 制作】 19:30わがと家の人々 (各番組 2 時間毎)	31火 18:00文字ニュース 情報NEXT+ 19:00アウトドア ビギナーズ【再】 19:30藤岡大拙と大西友子の 出雲弁よもやま話 【再】 (各番組 2 時間毎)	文字放送で PR ! 11ch で提供する広告を募集しています！ 求人、イベント、店舗・商品の紹介など 広告を出してみませんか？ 詳しくは各放送センターへお問合せ下さい。 <table><tr><td>文字放送（静止画）</td><td>飯南町エリア</td><td>雲南市エリア</td></tr><tr><td>放送料</td><td>2,090 円 / 週</td><td>5,230 円 / 週</td></tr><tr><td>画面制作料</td><td colspan="2">3,140 円</td></tr></table>		文字放送（静止画）	飯南町エリア	雲南市エリア	放送料	2,090 円 / 週	5,230 円 / 週	画面制作料	3,140 円		＼Follow Me／ Instagram はじめました！ facebook もやっています 番組のお知らせや収録の オフショットなどを更新 します！ お気軽にフォローをお願い します！	
文字放送（静止画）	飯南町エリア	雲南市エリア												
放送料	2,090 円 / 週	5,230 円 / 週												
画面制作料	3,140 円													