

※詳しい番組の内容はテレビの
番組表 (EPG) でご確認ください

月曜から金曜は 18 時台の番組を翌日の
16 時台まで、19 時台の番組を翌日の
15 時台まで毎時繰り返し放送します。
17 時台は文字放送を放送します。

112ch 島根県議会定例会 本議会

島根県議会定例会本議会を 112ch で生中継します。

10月5日 (木) 10時～ **本会議**

島根県ケーブルテレビ協議会ネットワーク生中継

112ch の見方

11ch のデータ放送トップ画面



を選択すると 112ch に移行します。

おうちで体操
 飯南町長生き体操・うんなん幸雲体操
 毎日 9:00/14:00 ※112ch で放送

 まめなかね体操 月～金曜 8:50～
 ※放送番組により中止あり

 安全キラキラ体操 月～金曜 12:50～
 ※放送番組により中止あり

 えすこに体操 月～金曜 20:50～
 ※放送番組により中止あり
**1 日** ※高校野球放送中、通常番組は 112ch で放送します

9:50 **生放送**
 島根県高等学校秋季野球大会
 3 位決定戦、決勝
 【島根県ケーブルテレビ協議会ネットワーク生中継】

18:00 **情報NEXT+ ダイジェスト【再】**

19:00 仁多乃炎太鼓誕生三十年祭 継【再】
 (各番組 3 時間毎)

2 月

18:00 **情報NEXT+ Monday**
 18:30 **スマイルキッズ【再】** (赤名保育所)
 18:35 **こんにちは市役所です【再】**
 ※9 月分
 19:00 **いい伊豆見つけた**
 【静岡県伊豆急ケーブルネットワーク制作】
 19:30 **探偵社、ぶらり【再】** ※9 月分
 (各番組 2 時間毎)

3 火

18:00 **文字ニュース**
 18:30 **情報NEXT+ 困ったら一人で悩まず行政相談**
 19:00 **くわいだん - 怪談 -**
 19:30 **わがと家の人々【再】** ※9 月分
 (各番組 2 時間毎)

4 水

18:00 **情報NEXT+ Wednesday**
 19:00 **フォト旅はままつ**
 【静岡県浜松ケーブルテレビ制作】
 19:30 **サウナ道ノス、メ #10**
 (各番組 2 時間毎)

5 木

18:00 **NHK夜の指定席 落語「双蝶々雪の子別れ」**
 林家正蔵
 19:00 **将棋入門講座 藤森哲也の入門講座「将棋プロ棋士への道」#12**
 19:15 **県立中央病院「えにし」～扉の向こうに～**
 19:30 **ゴーゴー！のりものタウン #22**
 (各番組 2 時間毎)

6 金

18:00 **情報NEXT+ Friday**
 19:00 **荒磯館料理長の手軽に一品【再】**
 ※9 月分
 19:30 **とんと昔があっただけな 2**
 (各番組 2 時間毎)

7 土・8 日

18:00 **情報NEXT+ ダイジェスト**
 19:00 **月刊ビデオタイムス**

撮影したビデオ・写真をご投稿ください。
 宛先: v-times@bs.kkm.ne.jp



(各番組 2 時間毎)

9 日 スポーツの日

18:00 **大東・三刀屋・飯南高校体育祭ダイジェスト 2023**
 8 月末から 9 月初めに
 行われた高校の体育祭を
 ダイジェストでお届け。
 高校生たちの熱き戦いを
 ご覧ください。

(各番組 3 時間毎)

10 火

18:00 **文字ニュース**
 18:30 **情報NEXT+ 困ったら一人で悩まず行政相談【再】**
 19:00 **釣り天国！石見**
 19:30 **とんと昔があっただけな 2【再】**
 (各番組 2 時間毎)

11 水

18:00 **情報NEXT+ Wednesday**
 18:30 **雲南病院 目指そうまめなか生活**
 19:00 **いい伊豆見つけた【再】**
 【静岡県伊豆急ケーブルネットワーク制作】
 19:30 **アウトドアビギナーズ**
 (各番組 2 時間毎)

12 木

18:00 **NHK夜の指定席 落語「西行」三遊亭圓歌「明烏」立川談志**
 19:00 **囲碁入門講座 ゼロからスタート！～囲碁入門～ #12**
 19:30 **ゴーゴー！のりものタウン #23**
 (各番組 2 時間毎)

13 金

18:00 **情報NEXT+ Friday**
 18:30 **スマイルキッズ (三刀屋保育所)**
 18:35 **情報発信！！ あぐりねっと**
 ～秋播き野菜のポイントと
 ブランター栽培～
 19:00 **月刊ビデオタイムス【再】**
 (各番組 2 時間毎)

14 土・15 日

18:00 **情報NEXT+ ダイジェスト**
 19:00 **美肌県島根へ行こう！ in 奥出雲エリア Vol.16**
 ～奥出雲の文化を知る旅～
 奥出雲エリアで四季を彩る美しさを楽しめる
 庭園や奥出雲のたたら製鉄を知るとこが
 できるスポット、こだわりの高原そば屋さん、
 量の香りが気持ちいい「量カフェ」をご紹介。

19:30 **おくいずも新探訪 ～さらに「奥」へ～**
 (各番組 2 時間毎)

16月 18:00 情報NEXT+ Monday 18:30 スマイルキッズ【再】 (三刀屋保育所) 18:35 情報発信!! あぐりねっと【再】 19:00 あいラブせんりゅう 【宮城県大崎ケーブル テレビ制作】 19:30 まーすぽ (各番組 2 時間毎)	17火 18:00 文字ニュース 情報NEXT+ 19:00 探偵社、ぶらり 19:30 サウナ道ノ ス、メ#10【再】 (各番組 2 時間毎)	18水 18:00 情報NEXT+ Wednesday 18:30 ふらっと街めぐり (雲南市掛合町波多地区) 19:00 荒磯館料理長の 手軽に一品 19:30 気仙沼めっけ 【宮城県気仙沼ケーブル ネットワーク制作】 (各番組 2 時間毎)	19木 18:00 NHK夜の指定席 落語 「やかん」桂伸治 「浮世床」三遊亭円遊 19:00 将棋入門講座 藤森哲也の入門講座 「将棋プロ棋士への道」 #13【終】 19:15 県立中央病院「えにし」 ～扉の向こうに～ 【再】 19:30 ゴーゴー! のりものタウン#24 (各番組 2 時間毎)	20金 18:00 情報NEXT+ Friday 18:30 スマイルキッズ (西こども園) 18:35 雲南病院 目指そう まめなか生活【再】 19:00 CATV 情報ネットしまね 19:30 美肌県島根へ行こう! in 奥出雲エリア Vol.16【再】 (各番組 2 時間毎)	21土・22日 18:00 情報NEXT+ ダイジェスト 19:00 第18回島根県高等学校 文化フェスティバル パート3 令和5年7月7日 石中央文化ホールで 収録した全国高文化祭「かごしま総文」 に出場する高等学校などの発表。パート3 は三刀屋高校演劇部の「ローカル線に 乗って」です。総文祭において「優秀賞」 「文化庁長官賞」を受賞しました。 (各番組 2 時間毎)									
23月 18:00 情報NEXT+ Monday 18:30 スマイルキッズ【再】 (西こども園) 19:00 藤岡大拙と大西友子の 出雲弁よもやま話 19:30 気仙沼めっけ【再】 【宮城県気仙沼ケーブル ネットワーク制作】 (各番組 2 時間毎)	24火 18:00 文字ニュース 情報NEXT+ 18:30 ミライツクル プログラム in 飯南町(第2回) 【再】 19:00 CATV 情報ネットしまね 【再】 19:30 まーすぽ【再】 (各番組 2 時間毎)	25水 18:00 情報NEXT+ Wednesday 18:30 こんにちは 市役所です 19:00 あいラブ せんりゅう【再】 【宮城県大崎ケーブル テレビ制作】 19:30 釣り天国! 石見 【再】 (各番組 2 時間毎)	26木 18:00 NHK夜の指定席 落語 「三方一両損」桂文朝 「崇徳院」三遊亭小円遊 19:00 囲碁入門講座 ゼロからスタート! ～囲碁入門～#13 19:30 ゴーゴー! のりものタウン#25 (各番組 2 時間毎)	27金 18:00 情報NEXT+ Friday 18:30 スマイルキッズ (みなみかも保育園) 18:35 ふらっと街めぐり 【再】(雲南市掛合町波多地区) 19:00 くわいだん - 怪談 - 【再】 19:30 おくいずも新探訪 ～さらに「奥」へ～【再】 (各番組 2 時間毎)	28土・29日 18:00 情報NEXT+ ダイジェスト 19:00 永井隆平和賞発表式典 雲南市では21世紀を担う世代に三刀屋町 出身の医師 永井隆博士の精神を伝えようと 今年も9月10日に永井隆平和賞発表式典 が開催されました。全国から寄せられた入賞 作品の発表や記念行事をお届けします。 (各番組 3 時間毎)									
30月 18:00 情報NEXT+ Monday 18:30 スマイルキッズ【再】 (みなみかも保育園) 18:35 こんにちは 市役所です【再】 19:00 仙台発! 地域密着・音楽情報番組 「BONBON-TV」 【宮城県仙台CATV制作】 19:30 わがと家の人々 (各番組 2 時間毎)	31火 18:00 文字ニュース 情報NEXT+ 19:00 アウトドア ビギナーズ【再】 19:30 藤岡大拙と大西友子の 出雲弁よもやま話 【再】 (各番組 2 時間毎)	文字放送でPR! 11chで提供する広告を募集しています! 求人、イベント、店舗・商品の紹介など 広告を出してみませんか? 詳しくは各放送センターへお問合せ下さい。 <table><tr><td>文字放送(静止画)</td><td>雲南市エリア</td><td>飯南町エリア</td></tr><tr><td>放送料</td><td>5,230円/週</td><td>2,090円/週</td></tr><tr><td>画面制作料</td><td colspan="2">3,140円</td></tr></table>		文字放送(静止画)	雲南市エリア	飯南町エリア	放送料	5,230円/週	2,090円/週	画面制作料	3,140円		Follow Me/ Instagramはじめました! facebookもやっています 番組のお知らせや収録の オフショットなどを更新 します! お気軽にフォローをお願い します!	
文字放送(静止画)	雲南市エリア	飯南町エリア												
放送料	5,230円/週	2,090円/週												
画面制作料	3,140円													