

※詳しい番組の内容はテレビの番組表 (EPG) でご確認ください

月曜から金曜は 18 時台の番組を翌日の 16 時台まで、19 時台の番組を翌日の 15 時台まで毎時繰り返し放送します。17 時台は文字放送を放送します。

おうちで体操

飯南町長生き体操・うんなん幸雲体操 毎日 9:00/14:00 ※112ch で放送

まめなかね体操

月～金曜 8:50 ～ ※放送番組により中止あり

安全キラキラ体操

月～金曜 12:50 ～ ※放送番組により中止あり

えすこに体操

月～金曜 20:50 ～ ※放送番組により中止あり

新番組 スマイルキッズ

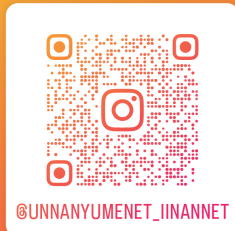
放送：毎週金曜日 (翌週に再放送あり)

9 月放送開始！

飯南町と雲南市の保育所などに通う、子供たちの元気な笑顔をお届け。子供たちの歌声や普段の生活の様子などをご覧ください！

Instagram

はじめました！



@UNNANYUMENET_IINANNET

Follow Me!

番組のお知らせや収録のオフショットなど更新します！お気軽にフォローをお願いします！

11ch 飯南町議会 9 月定例会

- 9 月 11 日 (月) 19 時～ 町長行政報告
- 9 月 12 日 (火) 19 時～ 町長行政報告【再】
- 9 月 19 日 (火) 19 時～ 一般質問
- 9 月 20 日 (水) 19 時～ 一般質問【再】

※飯南町議会の放送中、通常番組は 112ch で放送します。飯南町議会と島根県議会の日程が重なった場合は通常番組の放送を中止します。

112ch の見方 11ch のデータ放送トップ画面

青 ラジオ 112ch

を選択すると 112ch に移行します。

112ch 島根県議会定例会 本議会

島根県議会定例会本議会を 112ch で生中継します。

島根県ケーブルテレビ協議会ネットワーク生中継

- 9 月 7 日 (木) 10 時～ 本会議
- 9 月 14 日 (木) 10 時～ 代表質問
- 9 月 15 日 (金) 10 時～ 一般質問
- 9 月 19 日 (火) 10 時～ 一般質問
- 9 月 20 日 (水) 10 時～ 一般質問
- 9 月 21 日 (木) 10 時～ 一般質問
- 9 月 22 日 (金) 10 時～ 一問一答
- 9 月 25 日 (月) 10 時～ 一問一答
- 9 月 26 日 (火) 10 時～ 本会議

1 金

- 18:00 情報NEXT+ Friday
- 18:30 新番組 スマイルキッズ (斐伊保育所)
- 18:35 ふらっと街めぐり【再】(飯南町来島地区)
- 19:00 荒磯館料理長の手軽に一品【再】※8 月分
- 19:30 とんと昔があったげな 2 (各番組 2 時間毎)

2 土・3 日

- 18:00 情報NEXT+ ダイジェスト
 - 19:00 月刊ビデオタイムス
- 撮影したビデオ・写真をご投稿ください。
宛先: v-times@bs.kkm.ne.jp
- 
- (各番組 2 時間毎)

4 月

- 18:00 情報NEXT+ Monday
- 18:30 スマイルキッズ【再】(斐伊保育所)
- 19:00 いい伊豆見つけた【静岡県伊豆急ケーブルネットワーク制作】
- 19:30 探偵社、ぶらり【再】※8 月分 (各番組 2 時間毎)

5 火

- 18:00 文字ニュース 情報NEXT+
- 18:30 ミライツクルプログラム in 飯南町 (第 1 回)【再】
- 19:00 くわいだん - 怪談 -
- 19:30 わがと家の人々【再】※8 月分 (各番組 2 時間毎)

6 水

- 18:00 情報NEXT+ Wednesday
- 18:30 季節を先読み お天気リポート
- 19:00 フォト旅はままつ【静岡県浜松ケーブルテレビ制作】
- 19:30 サウナ道ノス、メ #9 (各番組 2 時間毎)

7 木

- 18:00 NHK夜の指定席 落語「青菜」春風亭柳好「二階ぞめき」立川談志
- 19:00 将棋入門講座 藤森哲也の入門講座「将棋プロ棋士への道」#10
- 19:30 ゴーゴー！のりものタウン #18 (各番組 2 時間毎)

8 金

- 18:00 情報NEXT+ Friday
- 18:30 スマイルキッズ (大東保育園)
- 18:35 情報発信！！ あぐりねっと～秋まき野菜～
- 19:00 月刊ビデオタイムス【再】 (各番組 2 時間毎)

9 土・10 日

- 18:00 情報NEXT+ ダイジェスト
 - 19:00 第 18 回島根県高等学校文化フェスティバル パート 1
- 令和 5 年 7 月 7 日 石中央文化ホールで収録した全国高文化祭「かごしま総文」に出場する高等学校などの発表。
パート I はマーチング、放送、日本音楽です。
高校生の文化部活動をご覧ください。
(各番組 2 時間毎)

11 月 18:00 情報NEXT + Monday 18:30 スマイルキッズ【再】 (大東保育園) 18:35 季節を先読み お天気レポート【再】 19:00 藤岡大拙と大西友子の 出雲弁よもやま話 19:30 気仙沼めっけ 【宮城県気仙沼ケーブル ネットワーク制作】 (各番組 2 時間毎)	12 火 18:00 文字ニュース 情報 NEXT + 18:30 情報発信!! あぐりねっと【再】 ～秋まき野菜～ 19:00 釣り天国! 石見 19:30 とんと昔が あったげな 2【再】 (各番組 2 時間毎)	13 水 18:00 情報NEXT + Wednesday 18:30 伝統芸能の 神楽を舞う ～海潮中学校神楽部～ 19:00 いい伊豆 見つけた【再】 【静岡県伊豆急ケーブル ネットワーク制作】 19:30 アウトドアビギナーズ (各番組 2 時間毎)	14 木 18:00 NHK夜の指定席 落語 「豊志賀の死・真景累ヶ淵 から」三遊亭圓楽 19:00 囲碁入門講座 ゼロからスタート! ～囲碁入門～ # 10 19:30 ゴーゴー! のりものタウン # 19 (各番組 2 時間毎)	15 金 18:00 情報NEXT + Friday 19:00 探偵社、ぶらり 19:30 サウナ道ノ ス、メ # 9【再】 (各番組 2 時間毎)	16 土・17 日 18:00 情報NEXT + ダイジェスト 19:00 いいなん高校情報箱 19:30 海士町おさんぽ倶楽部 16 日 「海士町産の食材で、 おもいっきり海士 らしい丼を作ろう」 17 日 「菱浦レインボービーチ でグランピング体験」 (各番組 2 時間毎)
18 月 敬老の日 18:00 あいラブせんりゅう 【宮城県大崎ケーブル テレビ制作】 18:30 まーすぽ 19:00 ザ・スピリット ～演出家 福澤克雄～ TBS ドラマ VIVANT 島根ロケに密着取材。 作品にかけける監督の 想いをドキュメンタリー でお伝えます。 (各番組 2 時間毎)	19 火 18:00 文字ニュース 情報 NEXT + 19:00 アウトドア ビギナーズ【再】 19:30 藤岡大拙と大西友子の 出雲弁よもやま話【再】 (各番組 2 時間毎)	20 水 18:00 情報NEXT + Wednesday 18:35 ふらっと街めぐり (雲南市三新塔地区) 19:00 荒磯館料理長の 手軽に一品 19:30 気仙沼めっけ【再】 【宮城県気仙沼ケーブル ネットワーク制作】 (各番組 2 時間毎)	21 木 18:00 NHK夜の指定席 落語 「親子酒」桂文珍 「威火事」春風亭小朝 19:00 将棋入門講座 藤森哲也の入門講座 「将棋プロ棋士への道」 # 11 19:10 おくいずも新探訪 ～さらに「奥」へ～ 19:30 ゴーゴー! のりものタウン # 20 (各番組 2 時間毎)	22 金 18:00 情報NEXT + Friday 18:30 スマイルキッズ (掛合保育所) 18:35 伝統芸能の 神楽を舞う ～海潮中学校神楽部～【再】 19:00 CATV 情報ネットしまね 19:30 くわいだん - 怪談 - 【再】 (各番組 2 時間毎)	23 土 秋分の日・24 日 18:00 情報NEXT + ダイジェスト 19:00 第 18 回島根県高等学校 文化フェスティバル パート2 令和 5 年 7 月 7 日 石央文化ホールで 収録した全国高文化祭「かごしま総文」 に出場する高等学校などの発表。 パート 2 は小倉百人一首、伝承芸能、 郷土芸能です。 高校生の文化部活動をご覧ください。 (各番組 2 時間毎)
25 月 18:00 情報NEXT + Monday 18:30 スマイルキッズ【再】 (掛合保育所) 18:35 ミライツクル プログラム in 飯南町 (第 2 回) 19:00 仙台発! 地域密着・音楽情報番組 「BONBON-TV」 【宮城県仙台 CATV 制作】 19:30 わがと家の人々 (各番組 2 時間毎)	26 火 18:00 文字ニュース 情報 NEXT + 19:00 CATV 情報ネットしまね 【再】 19:30 まーすぽ【再】 (各番組 2 時間毎)	27 水 18:00 情報NEXT + Wednesday 19:00 あいラブ せんりゅう【再】 【宮城県大崎ケーブル テレビ制作】 19:30 釣り天国! 石見 【再】 (各番組 2 時間毎)	28 木 18:00 NHK夜の指定席 落語 「七度狐」桂小南 19:00 囲碁入門講座 ゼロからスタート! ～囲碁入門～ # 11 19:30 ゴーゴー! のりものタウン # 21 (各番組 2 時間毎)	29 金 18:00 情報NEXT + Friday 18:30 スマイルキッズ (赤名保育所) 18:35 ふらっと街めぐり 【再】(雲南市三新塔地区) 19:00 いいなん高校 情報箱【再】 19:30 おくいずも新探訪 ～さらに「奥」へ～【再】 (各番組 2 時間毎)	30 土 ※高校野球放送中、通常番組は 112ch で 放送します 9:50 生放送 島根県高等学校秋季野球大会 準決勝 2 試合 【島根県ケーブルテレビ協議会ネットワーク生中継】 18:00 情報NEXT + ダイジェスト 19:00 仁多乃炎太鼓誕生三十年祭 継 奥出雲町を代表する郷土芸能団体 仁多 乃炎太鼓が、4 月 30 日に結成 30 年を 記念して「継」をテーマに行われた公演 の模様をお送りします。 (各番組 3 時間毎)