

※詳しい番組の内容はテレビの
番組表 (EPG) でご確認ください

月曜から金曜は 18 時台の番組を翌日の
16 時台まで、19 時台の番組を翌日の
15 時台まで毎時繰り返し放送します。
17 時台は文字放送を放送します。

皆さんが撮影した
写真を募集中！



NHK 夜の指定席 落語

6月8日(木) 放送スタート

放送：毎週木曜日

6 年間にわたって放送された「夜の指定席」の
中から、おもに落語を取り上げて放送します。
東京落語会など、寄席の落語も楽しめます。

「謀聖 尼子経久伝 雷雲の章」出版記念！
小説家 武内涼氏 特別講演会
「何故、尼子氏に魅せられるのか」

放送：6月10日(土)・11日(日)

安来市ゆかりの戦国大名・尼子経久の生涯を
描く時代小説シリーズ「謀聖 尼子経久伝」の
作者・武内涼さんの講演会の模様を放送します。

11ch

雲南市議会 6 月定例会

放送日時 (生中継) ※再放送は同日の 18 時 30 分～

6月12日(月) 9時30分～	市長施政方針
6月15日(木) 9時30分～	一般質問 (1 日目)
6月16日(金) 9時30分～	一般質問 (2 日目)
6月19日(月) 9時30分～	一般質問 (3 日目)
6月20日(火) 9時30分～	一般質問 (4 日目)

※雲南市議会の放送中、通常番組は 112ch で
放送します。
※雲南市議会と島根県議会の日程が重なった
場合は通常番組の放送を中止します。

112ch

島根県議会定例会 本議会

島根県議会定例会本議회를
112ch で生中継します。
※議会日程は島根県議会の
ホームページ等でご確認ください。

島根県ケーブルテレビ協議会ネットワーク生中継

112ch の見方

11ch のデータ放送トップ画面

青 ラジオ
112ch を選択すると
112ch に移行します。

1 木

18:00 NHKためしてガッテン
【終】
「冷蔵庫のスゴ技 5 連発！」
19:00 将棋入門講座
藤森哲也の入門講座
「将棋プロ棋士への道」
#3
19:15 探偵社、ぶらり
【再】※5 月分
19:30 ゴーゴー！
のりものタウン #5
(各番組 2 時間毎)

2 金

18:00 情報NEXT+
Friday
19:00 荒磯館料理長の
手軽に一品【再】
※5 月分
19:30 とんと昔が
あったげな 2
(各番組 2 時間毎)

3 土・4 日

18:00 情報NEXT+ ダイジェスト
19:00 月刊ビデオタイムス
撮影したビデオ・写真をご投稿ください。
宛先：v-times@bs.kkm.ne.jp

(各番組 2 時間毎)

5 月

18:00 情報NEXT+
Monday
19:00 いい伊豆見つけた
【静岡県伊豆急ケーブル
ネットワーク制作】
19:30 まーすぽ【再】
※5 月分
(各番組 2 時間毎)

6 火

18:00 文字ニュース
情報NEXT+
19:00 くわいだん
- 怪談 -
19:30 わがと家の人々
【再】※5 月分
(各番組 2 時間毎)

7 水

18:00 情報NEXT+
Wednesday
19:00 仙台発！地域密着・
音楽情報番組
「BONBON-TV」
【再】※5 月分
【宮城県仙台 CATV 制作】
19:30 サウナ道ノスゝメ
#6
(各番組 2 時間毎)

8 木

18:00 NHK夜の指定席 落語
「宇宙戦争」桂米丸
「ろくろ首」柳家小さん
19:00 囲碁入門講座
ゼロからスタート！
～囲碁入門～ #3
19:30 ゴーゴー！
のりものタウン #6
(各番組 2 時間毎)

9 金

18:00 情報NEXT+
Friday
18:30 情報発信！！
あぐりねっと
～玉ねぎの収穫と貯蔵＆
夏野菜の管理～
19:00 月刊ビデオタイムス
【再】
(各番組 2 時間毎)

10 土・11 日

18:00 情報NEXT+ ダイジェスト
19:00 美肌県島根へ行こう！
in 奥出雲エリア Vol.14
～奥出雲和牛を満喫！～
昨年、全国和牛能力共進会で賞を獲得した
奥出雲和牛の紹介に併せ、食べられるお店を
ご紹介。また、夏に向けツーリング客人気の
お店や美肌にオススメの温泉も紹介します。
19:30 「謀聖 尼子経久伝 雷雲の章」出版記念！
小説家 武内涼氏 特別講演会
「何故、尼子氏に魅せられるのか」
(各番組 3 時間毎)

12 月	13 火	14 水	15 木	16 金	17 土・18 日
18:00 情報NEXT + Monday 19:00 探偵社、ぶらり 19:30 気仙沼めっけ 【宮城県気仙沼ケーブル ネットワーク制作】 (各番組 2 時間毎)	18:00 文字ニュース 情報 NEXT+ 19:00 釣り天国！石見 19:30 藤岡大拙と大西友子の 出雲弁よもやま話 【再】※5 月分 (各番組 2 時間毎)	18:00 情報NEXT + Wednesday 19:00 いい伊豆 見つけた【再】 【静岡県伊豆急ケーブル ネットワーク制作】 19:30 アウトドア ビギナーズ (各番組 2 時間毎)	18:00 NHK夜の指定席 落語 「源平盛衰記」林家三平 「笠碁」柳家小さん 19:00 将棋入門講座 藤森哲也の入門講座 「将棋プロ棋士への道」 # 4 19:15 おくいずも新探訪 ～さらに「奥」へ～ 19:30 ゴーゴー！ のりものタウン # 7 (各番組 2 時間毎)	18:00 情報NEXT + Friday 19:00 CATV 情報ネットしまね 19:30 美肌県島根へ 行こう！ in 奥出雲エリア Vol.14【再】 ～奥出雲和牛を満喫！～ (各番組 2 時間毎)	18:00 情報NEXT + ダイジェスト 19:00 鷗外先生の食卓 ～我が家で作る鷗外食～ 鷗外が愛した個性的な「鷗外食」を ニッチェの江上さんが美味しく楽しく アレンジクッキング。地元の津和野町 トークや、鷗外食にまつわる話など 盛りだくさんの内容です。 (各番組 3 時間毎)
19 月	20 火	21 水	22 木	23 金	24 土・25 日
18:00 情報NEXT + Monday 19:00 あいラブせんりゅう 【宮城県大崎ケーブル テレビ制作】 19:30 藤岡大拙と大西友子の 出雲弁よもやま話 (各番組 2 時間毎)	18:00 文字ニュース 情報 NEXT+ 19:00 まーすぽ 19:30 アウトドア ビギナーズ【再】 (各番組 2 時間毎)	18:00 情報NEXT + Wednesday 19:00 荒磯館料理長の 手軽に一品 19:30 気仙沼めっけ【再】 【宮城県気仙沼ケーブル ネットワーク制作】 (各番組 2 時間毎)	18:00 NHK夜の指定席 落語 「雑俳」春風亭柳昇 「宿屋の富」柳家小さん 19:00 囲碁入門講座 ゼロからスタート！ ～囲碁入門～ # 4 19:30 ゴーゴー！ のりものタウン # 8 (各番組 2 時間毎)	18:00 情報NEXT + Friday 19:00 くわいだん - 怪談 - 【再】 19:30 情報発信！！ あぐりねっと【再】 ～玉ねぎの収穫と貯蔵 & 夏野菜の管理～ (各番組 2 時間毎)	18:00 情報NEXT + ダイジェスト 19:00 2023 飯南町小学校陸上大会 各学年短距離走・長距離走に加え、 フィールド競技やリレーのダイジェスト など。小学生ランナーたちの力走を お茶の間でお楽しみください。 (各番組 3 時間毎)
26 月	27 火	28 水	29 木	30 金	飯南町長生き体操・うんなん幸雲体操 毎日 9:00/14:00 ※112ch で放送 11ch のデータ放送トップ画面 青 ラジオ 112ch を選択してください まめなかね体操 月～金曜 8:50 ～ ※放送番組により中止あり 安全キラキラ体操 月～金曜 12:50 ～ ※放送番組により中止あり えすこに体操 月～金曜 20:50 ～ ※放送番組により中止あり
18:00 情報NEXT + Monday 19:00 仙台発！地域密着・ 音楽情報番組 「BONBON-TV」 【宮城県仙台 CATV 制作】 19:30 わがと家の人々 (各番組 2 時間毎)	18:00 文字ニュース 情報 NEXT+ 19:00 CATV 情報ネットしまね 【再】 19:30 とんと昔が あったげな 2【再】 (各番組 2 時間毎)	18:00 情報NEXT + Wednesday 19:00 あいラブ せんりゅう【再】 【宮城県大崎ケーブル テレビ制作】 19:30 釣り天国！石見 【再】 (各番組 2 時間毎)	18:00 NHK夜の指定席 落語 「品川心中」金原亭馬生 「試し酒」柳家小さん 19:00 将棋入門講座 藤森哲也の入門講座 「将棋プロ棋士への道」 # 5 19:15 県立中央病院「えにし」 ～扉の向こうに～ 19:30 ゴーゴー！ のりものタウン # 9 (各番組 2 時間毎)	18:00 情報NEXT + Friday 19:00 サウナ道ノスゝメ # 6【再】 19:30 おくいずも新探訪 ～さらに「奥」へ～ 【再】 (各番組 2 時間毎)	