



※詳しい番組の内容はテレビの
番組表 (EPG) でご確認ください

月曜から金曜は 18 時台の番組を翌日の
16 時台まで、19 時台の番組を翌日の
15 時台まで毎時繰り返し放送します。
17 時台は文字放送を放送します。

新番組 くわいだん - 怪談 -

放送：5月2日(火)・15日(月)

錦織良成監督とフリーアナウンサーの
中元綾子さんが、妖怪や怪談にまつわる
話の舞台を巡るトーク番組。

 伯太太鼓 30 周年記念
 やすぎ和太鼓まつり

放送：5月3日(水)

伯太太鼓が地域活性化と和太鼓の普及のために
結成 30 周年を記念して企画したイベント。
安来市内外の 4 つの団体が出演。
出演：伯太太鼓、比田太鼓、母里小・安田小有志、出農太鼓部

新番組 ゴーゴー！のりものタウン

放送：毎週木曜日

みんなが大好き！「のりもの」のことを、のりもの
タウンに住んでいる「ガシャキン GT」とハピクラの
森の妖精「ラッピー」が楽しく紹介する、キッズ
ステーションのオリジナルのりもの番組！

1 月	2 火	3 水 憲法記念日	4 木 みどりの日	5 金 こどもの日	6 土・7 日
18:00 情報NEXT+ Monday 19:00 いい伊豆見つけた 【静岡県伊豆急 ケーブルネットワーク制作】 19:30 まーすぽ【再】 ※4月分 (各番組2時間毎)	18:00 文字ニュース 情報NEXT+ 19:00 新番組 くわいだん - 怪談 - 19:30 わがと家の人々 【再】※4月分 (各番組2時間毎)	18:00 伯太太鼓 30 周年記念 やすぎ和太鼓まつり 20:00 荒磯館料理長の 手軽に一品【再】 ※4月分 20:30 とんと昔が あったげな 2 (各番組3時間毎)	18:00 NHKためしてガッテン 「決定版！こんなに簡単に やせちゃいました SP」 19:15 新番組 将棋入門講座 藤森哲也の入門講座 「将棋プロ棋士への道」 #1 19:30 新番組 ゴーゴー！ のりものタウン #1 (各番組2時間毎)	18:00 ラメールミュージカル公演 「ヘンゼルとグレーテル」 【再】 20:00 第48回日本ケーブルテレビ大賞 番組アワード優秀賞 「不思議なカエルに 魅せられて 1cm 登山者たち」 (各番組3時間毎)	18:00 情報NEXT+ プラス ダイジェスト 18:30 快刀乱麻！どこでも短歌 「旧御波小学校通学路 ～かんこ舟で絵島周遊編」 高校生と島体験生の女子2名をゲスト に迎えて、廃校になった小学校の通学路 を歩き、ふもとの集落で手漕ぎボート 「かんこ舟」に乗ります。 19:00 月刊ビデオタイムス (各番組2時間毎)
8 月	9 火	10 水	11 木	12 金	13 土・14 日
18:00 情報NEXT+ Monday 19:00 探偵社、ぶらり 【再】※4月分 19:30 気仙沼めっけ 【気仙沼ケーブル ネットワーク制作】 (各番組2時間毎)	18:00 文字ニュース 情報NEXT+ 19:00 気候変動と防災 気象情報の活用 奥出雲町防災会議での 記念講演。講師：松江 気象台 池田英紀 次長 19:30 藤岡大拙と大西友子の 出雲弁よもやま話 【再】※4月分 (各番組2時間毎)	18:00 情報NEXT+ Wednesday 19:00 仙台発！地域密着・ 音楽情報番組 「BONBON-TV」 【再】※4月分 【宮城県仙台 CATV 制作】 19:30 サウナ道ノス、メ #5 (各番組2時間毎)	18:00 NHKためしてガッテン 「まさか！の新発見 SP 二重あご&ボタン」 19:00 囲碁入門講座 ゼロからスタート！ ～囲碁入門～ #1 19:30 ゴーゴー！ のりものタウン #2 (各番組2時間毎)	18:00 情報NEXT+ Friday 18:30 情報発信！！ あぐりねっと ～夏野菜の定植と 初期管理について～ 19:00 月刊ビデオタイムス 【再】 (各番組2時間毎)	18:00 情報NEXT+ プラス ダイジェスト 19:00 津和野町 鷲原八幡宮 流鏝馬神事 (ダイジェスト) 令和5年4月2日、津和野町鷲原に ある現存する最古の流鏝馬馬場「鷲原 八幡宮流鏝馬馬場」にて行われた鷲原 八幡宮流鏝馬神事をダイジェスト版で お届けします。 (各番組3時間毎)

15月 18:00 情報NEXT+ Monday 19:00 荒磯館料理長の 手軽に一品 19:30 くだいだん - 怪談 - 【再】 (各番組 2 時間毎)	16火 18:00 文字ニュース 情報NEXT+ 19:00 釣り天国！石見 19:30 探偵社、ぶらり (各番組 2 時間毎)	17水 18:00 情報NEXT+ Wednesday 19:00 いい伊豆見つけた【再】 【静岡県伊豆急ケーブルネットワーク制作】 19:30 新番組 アウトドアビギナーズ アウトドア初筆者の板花 とーやが「サイクリング」 と「登山」に挑戦し、 その魅力を届けます！ (各番組 2 時間毎)	18木 18:00 NHKためしてガッテン 「こりゃ驚き！青じそに まさかの裏技が！！SP」 19:00 将棋入門講座 藤森哲也の入門講座 「将棋プロ棋士への道」 #2 19:15 サウナ道ノスゝメ #5【再】 19:30 ゴーゴー！ のりものタウン #3 (各番組 2 時間毎)	19金 18:00 情報NEXT+ Friday 19:00 CATV 情報ネットしまね 19:30 情報発信！！ あぐりねっと【再】 (各番組 2 時間毎)	20土・21日 18:00 情報NEXT+ ダイジェスト 19:00 いいなん高校情報箱 飯南高校の旬な話題を高校生たちが 紹介します。 19:30 おくいずも新探訪 ～さらに「奥」へ～ (各番組 3 時間毎)	
22月 18:00 情報NEXT+ Monday 19:00 あいラブせんりゅう 【宮城県 大崎ケーブル テレビ制作】 19:30 藤岡大拙と大西友子の 出雲弁よもやま話 (各番組 2 時間毎)	23火 18:00 文字ニュース 情報NEXT+ 19:00 まーすぼ 19:30 アウトドア ビギナーズ【再】 (各番組 2 時間毎)	24水 18:00 情報NEXT+ Wednesday 19:00 気候変動と 防災気象情報の 活用【再】 19:30 気仙沼めっけ【再】 【気仙沼ケーブル ネットワーク制作】 (各番組 2 時間毎)	25木 18:00 NHKためしてガッテン 「信じられん！パセリを 激うまに変える 30 秒技」 19:00 囲碁入門講座 ゼロからスタート！ ～囲碁入門～ #2 19:30 ゴーゴー！ のりものタウン #4 (各番組 2 時間毎)	26金 18:00 情報NEXT+ Friday 19:00 いいなん高校 情報箱【再】 19:30 おくいずも新探訪 ～さらに「奥」へ～ 【再】 (各番組 2 時間毎)	27土・28日 18:00 情報NEXT+ ダイジェスト 19:00 雲南市創作市民演劇 2023 「花みちみちて街」 時は昭和の終わり。木次町役場の職員で ある二人の男が居酒屋で口論をしていた。 「桜で町づくりを」という佐藤。 「桜で飯は食えない」という田中。 二人は木次町をどう発展させていくかで 揉めていたのだった。田中は泥酔した 帰り道、桜の木の足元で眠ってしまう。 そこへ、謎の 3 人組の老婆が現れて―― (各番組 3 時間毎)	
29月 18:00 情報NEXT+ Monday 19:00 仙台発！地域密着・ 音楽情報番組 「BONBON-TV」 【宮城県仙台 CATV 制作】 19:30 わがと家の人々 (各番組 2 時間毎)	30火 18:00 文字ニュース 情報NEXT+ 19:00 CATV 情報ネットしまね 【再】 19:30 とんと昔が あったげな 2【再】 (各番組 2 時間毎)	31水 18:00 情報NEXT+ Wednesday 19:00 あいラブ せんりゅう【再】 【宮城県 大崎ケーブル テレビ制作】 19:30 釣り天国！石見 【再】 (各番組 2 時間毎)	おうちで体操 飯南町長生き体操・うんなん幸雲体操 毎日 9:00/14:00 ※112ch で放送中 11ch のデータ放送トップ画面 青ラジオ112ch を選択してください まめなかね体操 月～金曜 8:50 ～ ※放送番組により中止あり 安全キラキラ体操 月～金曜 12:50 ～ ※放送番組により中止あり えすこに体操 月～金曜 20:50 ～ ※放送番組により中止あり			皆さんが撮影した 写真を募集中！ 地元の 話題を 発信しよう！  投稿BOX うんなん・いいなん