



※詳しい番組の内容はテレビの
番組表 (EPG) でご確認ください

月曜から金曜は 18 時台の番組を翌日の
16 時台まで、19 時台の番組を翌日の
15 時台まで毎時繰り返し放送します。
17 時台は文字放送を放送します。

島根県知事選挙・島根県議会議員
一般選挙 開票速報

4月9日(日) 午後9時～

データ放送で開票状況をお伝え
します。
L 字画面の黄色ボタン『開票速報』
を選択してください。

美肌県 島根へ行こう！ in 奥出雲エリア
Vol.13 ～奥出雲のゆったり旅～

放送：4月22日(土)・23日(日)・28日(金)

そば打ち名人が教えるそば打ち体験やおしゃれな
カフェ、奥出雲の歴史ある町並みに1棟貸しの
ゲストハウスをご紹介します。そして、美肌におすすめの
温泉も紹介します。

1 土・2 日

18:00 情報NEXT+ ^{プラス} ダイジェスト

19:00 月刊ビデオタイムス

撮影したビデオ・写真をご投稿ください。
宛先：v-times@bs.kkm.ne.jp

(各番組 2 時間毎)

3 月

18:00 情報NEXT+ ^{プラス}
Monday

19:00 山下時子の
石見行雲流水【終】

19:30 安来人物伝【終】
～特別編～【再】

(各番組 2 時間毎)

4 火

18:00 文字ニュース
情報NEXT+ ^{プラス}

19:00 いい伊豆見つけた
【静岡県伊豆急
ケーブルネットワーク制作】

19:30 藤岡大拙と大西友子の
出雲弁よもやま話
【再】※3月分

(各番組 2 時間毎)

5 水

18:00 情報NEXT+ ^{プラス}
Wednesday

19:00 とんと昔が
あったげな 2

19:30 はじめての
菜園生活【再】
※3月分

(各番組 2 時間毎)

6 木

18:00 NHKためしてガッテン
「しつこ～い湿疹かゆみ
まさかの犯人を大発見！」

19:00 気仙沼めっけ
【気仙沼ケーブル
ネットワーク制作】

(各番組 2 時間毎)

7 金

18:00 情報NEXT+ ^{プラス}
Friday

19:00 月刊ビデオタイムス
【再】



(各番組 2 時間毎)

8 土・9 日

18:00 情報NEXT+ ^{プラス} ダイジェスト

19:00 ラメールミュージカル公演
「ヘンゼルとグレーテル」

ラメールミュージカルスクールに通う
子供たちの年に一度の公演。今回は
グリム童話で有名な「ヘンゼルと
グレーテル」を基にして作られた歌
ありダンスありのミュージカルステージ
をお楽しみ下さい。

(各番組 3 時間毎)

10 月

18:00 情報NEXT+ ^{プラス}
Monday

19:00 あいラブせんりゅう
【宮城県 大崎ケーブル
テレビ制作】

19:30 探偵社、ぶらり
【再】※3月分

(各番組 2 時間毎)

11 火

18:00 文字ニュース
情報NEXT+ ^{プラス}

19:00 釣り天国！石見

19:30 まーすぽ【再】
※3月分

(各番組 2 時間毎)

12 水

18:00 情報NEXT+ ^{プラス}
Wednesday

19:00 しまね Future
サステナブル
～加茂 舟木木工所～

19:05 松江の面影【終】
～セツと八雲の探訪記～

19:30 山下時子の石見
行雲流水【終】【再】

(各番組 2 時間毎)

13 木

18:00 NHKためしてガッテン
「カビ・水虫・ダニ！まとめて
やつつけちゃうよ SP」

19:00 荒磯館料理長の
手軽に一品

19:30 わがと家の人々
【再】※3月分

(各番組 2 時間毎)

14 金

18:00 情報NEXT+ ^{プラス}
Friday

19:00 どうなる！？
鉄のまち安来
プロテリアルを
突撃！

19:30 サウナ道ノスゝメ
#4

(各番組 2 時間毎)

15 土・16 日

18:00 情報NEXT+ ^{プラス} ダイジェスト

19:00 文化庁 地域の伝統行事等のための伝承事業
「おかえり日本の祭り」第二弾

文化庁開設の YouTube チャンネル
「おかえり日本の祭り」の中から、
雲南市内 2 つの神楽団体をお届け。
(出演) 中野神楽保存会、深野神楽保存会

(各番組 3 時間毎)

17 月	18 火	19 水	20 木	21 金	22 土・23 日
18:00 情報NEXT+ Monday 19:00 CATV 情報ネットしまね 19:30 とんと昔が あったげな2【再】 (各番組2時間毎)	18:00 文字ニュース 情報NEXT+ 19:00 つわの ミュージアム・ パスポート 19:30 藤岡大拙と大西友子の 出雲弁よもやま話 (各番組2時間毎)	18:00 情報NEXT+ Wednesday 19:00 聞いて納得！ 営農情報コーナー 19:30 あいラブ せんりゅう【再】 【宮城県 大崎ケーブル テレビ制作】 (各番組2時間毎)	18:00 NHKためしてガッテン 「夏！炭酸パワーの真実 都市伝説を一挙解明！」 19:00 島暮らしの ラブソティ#1・#2 19:20 しまね Future サステナブル【再】 ～加茂 舟木木工所～ 19:30 釣り天国！石見 【再】 (各番組2時間毎)	18:00 情報NEXT+ Friday 19:00 文化庁 地域の伝統行事等 のための伝承事業 「おかえり日本の祭り」 第二弾【再】 (各番組3時間毎)	18:00 情報NEXT+ ダイジェスト 19:00 美肌県島根へ行こう！ in 奥出雲エリア Vol.13 ～奥出雲のゆったり旅～ 19:30 おくいずも新探訪 ～さらに「奥」へ～ (各番組2時間毎)
24 月	25 火	26 水	27 木	28 金	29 土 昭和の日・30 日
18:00 情報NEXT+ Monday 19:00 まーすぽ 19:30 ふるさと歴史発見！ 【静岡県 浜松ケーブル テレビ制作】 (各番組2時間毎)	18:00 文字ニュース 情報NEXT+ 19:00 仙台発！地域密着・ 音楽情報番組 「BONBON-TV」 【宮城県仙台 CATV 制作】 19:30 サウナ道ノス、メ #4【再】 (各番組2時間毎)	18:00 情報NEXT+ Wednesday 19:00 わがと家の人々 19:30 CATV 情報ネットしまね 【再】 (各番組2時間毎)	18:00 NHKためしてガッテン 「歓喜！みかんワールド 裏ワザ5連発！」 19:00 探偵社、ぶらり 19:30 どうなる！？ 鉄のまち安来 プロテリアルを 突撃！【再】 (各番組2時間毎)	18:00 情報NEXT+ Friday 19:00 美肌県島根へ 行こう！ in 奥出雲エリア Vol.13【再】 ～奥出雲のゆったり旅～ 19:30 おくいずも新探訪 ～さらに「奥」へ～【再】 (各番組2時間毎)	18:00 情報NEXT+ ダイジェスト 19:00 「ヘルンとセツ」トークショー ボランティアコーラスひまわりによる ヘルンをテーマにした曲歌の披露。 「松江の面影」に出演中の二人、 脚本家の田淵久美子氏と映画監督 によるトークショーなど。 (各番組3時間毎)

おうちで体操

飯南町長生き体操・うんなん幸雲体操

毎日 9:00/14:00

※4月から112chで放送します

まめなかね体操 月～金曜 8:50～

※放送番組により中止あり

安全キラキラ体操 月～金曜 12:50～

※放送番組により中止あり

えすこに体操 月～金曜 20:50～

※放送番組により中止あり

112ch の視聴方法

11ch のデータ放送のトップ画面の

青

ラジオ
112ch

を選択すると112chに移行します。

「投稿BOX うんなん・いいなん」 ～みんなで投稿しよう！～

皆さんが撮影した地域行事や風景などの写真を
ケーブルテレビのニュース番組で紹介！！
皆さんからの ご投稿をお待ちしています。

対応形式：JPEG、GIF、PNG

枚 数：5枚以内

投稿方法：右記QRコードよりご投稿をお願いします



※月刊ビデオタイムスの投稿とは異なります