

※詳しい番組の内容はテレビの番組表 (EPG) でご確認ください

月曜から金曜は 18 時台の番組を翌日の 16 時台まで、19 時台の番組を翌日の 15 時台まで毎時繰り返し放送します。17 時台は文字放送を放送します。

島根県ケーブルテレビ協議会生中継
第18回 竹島の日式典

放送：2月22日(水) 13時30分～

今月22日の「竹島の日」にあわせて島根県民会館(松江市)で開催される記念式典と講演会の模様を現地から生放送でお届け。 ※最長16時まで

おうちで体操

飯南町長生き体操・うんなん幸雲体操 毎日9:00～/14:00～

まめなかね体操 月～金曜 8:50～ ※放送番組により中止あり

安全キラキラ体操 月～金曜 12:50～ ※放送番組により中止あり

えすこに体操 月～金曜 20:50～ ※放送番組により中止あり

112ch 島根県議会定例会 本議会

島根県ケーブルテレビ協議会ネットワーク生中継

放送日程 ※いずれも午前10時～

13日(月)	本会議
16日(木)	本会議 代表質問
17日(金)	本会議 一般質問
20日(月)	本会議 一般質問
21日(火)	本会議 一般質問
24日(金)	本会議 一問一答質問
27日(月)	本会議 委員会付託

112chの見方

11chのデータ放送
トップ画面

青 ラジオ
112ch

を選択すると
112chに移行します。

本議会の模様を生放送
をご覧ください。

1 水	2 木	3 金	4 土・5 日		
<p>18:00 情報NEXT+ Wednesday</p> <p>19:00 健康づくり プラス1(ワン) ～糖尿病の悪化を防ごう～</p> <p>19:30 気仙沼めっけ 【気仙沼ケーブル ネットワーク制作】</p> <p>(各番組 2 時間毎)</p>	<p>18:00 NHKためしてガッテン 「風邪インフルよサラバ! 体の中から改造! 計画」</p> <p>19:00 神主と学ぶ 日本神話 # 25</p> <p>19:30 地域で育む ふるさとの景観 ～しまね景観賞～</p> <p>(各番組 2 時間毎)</p>	<p>18:00 情報NEXT+ Friday</p> <p>19:00 山下時子の 石見行雲流水</p> <p>19:30 わがと家の人々【再】 ※1 月分</p> <p>(各番組 2 時間毎)</p>	<p>18:00 情報NEXT+ ダイジェスト</p> <p>19:00 月刊ビデオタイムス</p> <p>撮影したビデオ・写真をご投稿ください。 宛先: v-times@bs.kkm.ne.jp</p>  <p>(各番組 2 時間毎)</p>		
6 月	7 火	8 水	9 木	10 金	11 土・12 日
<p>18:00 情報NEXT+ Monday</p> <p>19:00 あいラブせんりゅう 【宮城県 大崎ケーブル テレビ制作】</p> <p>19:30 つわのミュージアム パスポート</p> <p>(各番組 2 時間毎)</p>	<p>18:00 文字ニュース 情報NEXT+</p> <p>19:00 ふるさと木次線 お楽しみ寄席【再】</p> <p>(各番組 3 時間毎)</p>	<p>18:00 情報NEXT+ Wednesday</p> <p>19:00 とんと昔があっけな2 ～日本一のへこきじい～</p> <p>19:30 探偵社、ぶらり【再】 ※1 月分</p> <p>(各番組 2 時間毎)</p>	<p>18:00 NHKためしてガッテン 「室内で凍死!? 低体温が中高年を襲う」</p> <p>19:00 神主と学ぶ 日本神話 # 26</p> <p>19:30 まーすぽ【再】 ※1 月分</p> <p>(各番組 2 時間毎)</p>	<p>18:00 情報NEXT+ Friday</p> <p>19:00 月刊ビデオタイムス 【再】</p> <p>(各番組 2 時間毎)</p>	<p>18:00 情報NEXT+ ダイジェスト</p> <p>19:00 古代出雲文化シンポジウム 壮大なる出雲の交流 ～国家形成期の出雲をめぐる古代交通～</p> <p>基調講演を通して、水・陸交通を駆使して強大なヤマト王権など近隣諸国と交流していたとされる古代出雲王国の謎と痕跡を解き明かす。</p> <p>(出演) 淑徳大学 森田喜久男教授</p> <p>(各番組 3 時間毎)</p>

<p>13 月</p> <p>18:00 情報NEXT+ Monday</p> <p>19:00 藤岡大拙と大西友子の 出雲弁よもやま話</p> <p>19:30 健康づくり プラス1【再】 ～糖尿病の悪化を防ごう～ (各番組 2 時間毎)</p>	<p>14 火</p> <p>18:00 文字ニュース 情報NEXT+</p> <p>19:00 出雲のほそ道</p> <p>19:30 釣り天国！石見 (各番組 2 時間毎)</p>	<p>15 水</p> <p>18:00 情報NEXT+ Wednesday</p> <p>19:00 聞いて納得！ 営農情報コーナー ～水稻種子の芽出しと 春作業の準備～</p> <p>19:30 あいらぶせんりゅう 【再】 (各番組 2 時間毎)</p>	<p>16 木</p> <p>18:00 NHKためしてガッテン 「アンチエイジングだ！ 肌骨血管一挙に若く保つ方法」</p> <p>19:00 神主と学ぶ 日本神話 #27</p> <p>19:30 いい伊豆見つけた 【静岡県伊豆急 ケーブルネットワーク制作】 (各番組 2 時間毎)</p>	<p>17 金</p> <p>18:00 情報NEXT+ Friday</p> <p>19:00 CATV 情報ネットしまね</p> <p>19:30 サウナ道ノススメ #2 (全6回シリーズ) (各番組 2 時間毎)</p>	<p>18 土・19 日</p> <p>18:00 情報NEXT+ ダイジェスト</p> <p>19:00 おくいずも新探訪 ～さらに「奥」へ～</p> <p>19:30 快刀乱麻！どこでも短歌 「明屋海岸吟行ツアー編」 隠岐島内を巡る短歌をテーマにした 地域案内番組。高校生チームから 女子2名を迎え明屋海岸を巡ります。 (各番組 2 時間毎)</p>
<p>20 月</p> <p>18:00 情報NEXT+ Monday</p> <p>19:00 松江の面影 ～セツと八雲の探訪記～</p> <p>19:30 はじめての 菜園生活 (各番組 2 時間毎)</p>	<p>21 火</p> <p>18:00 文字ニュース 情報NEXT+</p> <p>19:00 荒磯館料理長の 手軽に一品</p> <p>19:30 ふるさと歴史発見！ 【静岡県 浜松ケーブル テレビ制作】 (各番組 2 時間毎)</p>	<p>22 水</p> <p>13:30 生放送 第18回竹島の日式典 【島根県CATV協議会 現地から生中継】</p> <p>18:00 情報NEXT+ Wednesday</p> <p>19:00 まーすぼ</p> <p>19:30 釣り天国！石見 【再】 (各番組 2 時間毎)</p>	<p>23 木 天皇誕生日</p> <p>18:00 NHKためしてガッテン 「さらば！オナラ肩こり 原因は たった1つの癖」</p> <p>19:00 神主と学ぶ 日本神話 #28</p> <p>19:30 とんと昔が あったげな2【再】 ～日本一のへこきじい～ (各番組 2 時間毎)</p>	<p>24 金</p> <p>18:00 情報NEXT+ Friday</p> <p>19:00 島大病院ちょっと 気になる健康講座</p> <p>19:30 おくいずも新探訪 ～さらに「奥」へ～【再】 (各番組 2 時間毎)</p>	<p>25 土・26 日</p> <p>18:00 情報NEXT+ ダイジェスト</p> <p>19:00 文化庁 地域の伝統行事等のための伝承事業 「おかえり日本の祭り」第一弾 文化庁開設のYouTubeチャンネル 「おかえり日本の祭り」の中から、 雲南市内3つの神楽団体をお届け。 (出演) 佐世神楽社中・西日登神楽社中 海潮山王寺神楽和野社中 (各番組 3 時間毎)</p>
<p>27 月</p> <p>18:00 情報NEXT+ Monday</p> <p>19:00 わがと家の人々</p> <p>19:30 CATV 情報ネットしまね 【再】 (各番組 2 時間毎)</p>	<p>28 火</p> <p>18:00 文字ニュース 情報NEXT+</p> <p>19:00 仙台発！地域密着・ 音楽情報番組 「BONBON-TV」 【宮城県仙台CATV制作】</p> <p>19:30 探偵社、ぶらり (各番組 2 時間毎)</p>	<p>「投稿BOX うんなん・いいなん」 ～みんなで投稿しよう！～</p> <p>皆さんが撮影した地域行事や風景などの写真を ケーブルテレビのニュース番組で紹介！！ 皆さんからの ご投稿をお待ちしています。</p> <p>(写真投稿の流れ)</p> <p>スマートフォン等で撮影 → 投稿サーバーにアップロード → 投稿者へメール連絡</p> <p>対応形式：JPEG、GIF、PNG 枚数：5枚以内 投稿方法：右記QRコードよりご投稿をお願いします</p> <p>※月刊ビデオタイムスの投稿とは異なります</p>			