

月曜から金曜は18時台の番組を翌日の16時台まで、19時台の番組を翌日の15時台まで毎時繰り返し放送します。17時台は文字放送を放送します。  
※詳しい番組の内容はテレビの番組表(EPG)でご確認ください

**おすすめ**  
つわのミュージアム・パスポート

5日 初回放送 11日 再放送

津和野町内の「森 鷗外記念館」「津和野町郷土館」「安野光雅美術館」で開催される企画展等について、各美術館の学芸員や担当者が解説します。

**第41回 地方の時代映像祭優秀作品**  
「広島・長崎における原子爆弾の影響」検証編

23日 初回放送 24日 再放送

日本人が撮影し、日本の科学者が解説を加えた、純粋に日本人が制作した原爆被災フィルムです。その制作の裏には様々な困難と物語が秘められていました。制作に隠された物語を紹介します。

**第41回 地方の時代映像祭優秀作品**  
「からくり人形師」

8日

日本で数少なくなったからくり人形師、後藤大秀さん。後藤さんの最後の仕事となった現場を1年間取材。90歳を超えてもなぜ現役で仕事を続けるのか?その仕事に何が見えるのか?日本のものづくりを支える職人の姿を描く。

**第41回 地方の時代映像祭優秀作品**  
「戦後75年目の懺悔 ~私は教え子を満州に送った~」

28日

今年97歳になる南箕輪村の三澤豊さん。青年学校教師として満州に教えを送りだしたことを今でも悔んでいる。義勇軍送出日本一の長野県。教師に満州行きをすすめられた多くの証言を交えながら、その背景と三澤さんの戦後75年に迫る。


おうちで体操

飯南町長生き体操・うんなん幸雲体操 毎日 9:00/14:00

まめなかね体操 月~金曜 8:50 ~ ※放送番組により中止あり

安全キラキラ体操 月~金曜 12:50 ~ ※放送番組により中止あり

えすこに体操 月~金曜 20:50 ~ ※放送番組により中止あり

1 金	2 土・3 日
17:00 文字放送 18:00 情報NEXT+ 19:00 神話と伝承から読み解く 出雲世界【再】 (各番組 2 時間毎)	18:00 情報NEXT+ 19:00 ラメールミュージカル スクール未来天然色 2022 今回、新型コロナウイルスの影響により加茂文化ホールラメールで関係者だけの試演会として開催されたラメールミュージカルスクールの公演をケーブルテレビで放送! 子どもたちによるさわやかな歌・演技・ダンスをお届けします! (各番組 3 時間毎)
4 月	9 土・10 日
17:00 文字放送 18:00 情報NEXT+ 19:00 いい伊豆みつけた 19:30 とんと昔があったげな (各番組 2 時間毎)	18:00 情報NEXT+ 19:00 月刊ビデオタイムス 撮影したビデオ・写真をご投稿ください 宛先: v-times@bs.kkm.ne.jp  (各番組 2 時間毎)
5 火	6 水
17:00 文字放送 18:00 文字ニュース 19:00 つわのミュージアム・パスポート 19:30 島大病院ちょっと気になる健康講座【再】※3月分 (各番組 2 時間毎)	17:00 文字放送 18:00 情報NEXT+ 19:00 あいらブ せんりゅう 19:30 まーすぽ【再】※3月分 (各番組 2 時間毎)
7 木	8 金
17:00 文字放送 18:00 NHK 歌謡コンサート 19:00 山下時子の石見行雲流水 19:30 探偵社、ぶらり【再】※3月分 (各番組 2 時間毎)	17:00 文字放送 18:00 情報NEXT+ 19:00 第41回 地方の時代映像祭 優秀作品 「からくり人形師」 (各番組 2 時間毎)

<p><b>11 月</b></p> <p>17:00 文字放送</p> <p>18:00 情報NEXT+ Monday <small>プラス</small></p> <p>19:00 歴史探訪 ～天守を想う地元旅～ 【静岡県 TOKAI ケーブルネット ワーク制作】</p> <p>19:30 つわの ミュージアム・ パスポート【再】 (各番組 2 時間毎)</p>	<p><b>12 火</b></p> <p>17:00 文字放送</p> <p>18:00 文字ニュース 情報 NEXT+ <small>プラス</small></p> <p>19:00 お地蔵 ものがたり</p> <p>19:30 あいラブ せんりゅう【再】 (各番組 2 時間毎)</p>	<p><b>13 水</b></p> <p>17:00 文字放送</p> <p>18:00 情報NEXT+ Wednesday <small>プラス</small></p> <p>19:00 ふるさと 歴史発見！ 【静岡県 浜松ケーブル テレビ制作】</p> <p>19:30 山下時子の石見 行雲流水【再】 (各番組 2 時間毎)</p>	<p><b>14 木</b></p> <p>17:00 文字放送</p> <p>18:00 NHK 歌謡コンサート ～名曲でつづる 男心・女心～</p> <p>19:00 出雲のほそ道</p> <p>19:30 安来人物伝 ～安来が生んだ 先人達の物語～ (各番組 2 時間毎)</p>	<p><b>15 金</b></p> <p>17:00 文字放送</p> <p>18:00 情報NEXT+ Friday <small>プラス</small></p> <p>19:00 月刊 ビデオタイムス 【再】 (各番組 2 時間毎)</p>	<p><b>16 土・17 日</b></p> <p>18:00 情報NEXT+ ダイジェスト <small>プラス</small></p> <p>19:00 美肌県島根へ行こう！ in 奥出雲エリア Vol.7 ～田舎暮らしを満喫！～ 飯南町の田舎暮らしをテーマに、活き活き と移住生活を送られている人たちの ..... おすすめの食事やスイーツ、観光スポット、 そして美肌におすすめの温泉を紹介します。</p> <p>19:30 雲南あいあい劇団 還付金詐欺被害防止寸劇 (各番組 2 時間毎)</p>
<p><b>18 月</b></p> <p>17:00 文字放送</p> <p>18:00 情報NEXT+ Monday <small>プラス</small></p> <p>19:00 気仙沼めっけ 【気仙沼ケーブル ネットワーク制作】</p> <p>19:30 安来市伝統工芸 ～内田線香店～ (各番組 2 時間毎)</p>	<p><b>19 火</b></p> <p>17:00 文字放送</p> <p>18:00 文字ニュース 情報 NEXT+ <small>プラス</small></p> <p>19:00 CATV 情報ネットしまね</p> <p>19:30 とんと昔が あったげな【再】 ～ふるさとおもしろ話～ (各番組 2 時間毎)</p>	<p><b>20 水</b></p> <p>17:00 文字放送</p> <p>18:00 情報NEXT+ Wednesday <small>プラス</small></p> <p>19:00 仙台発！地域密着・ 音楽情報番組 「BONBON-TV」 【宮城県仙台 CATV 制作】</p> <p>19:30 聞いて納得！ 営農情報コーナー ～水稻の田植え後の管理～ (各番組 2 時間毎)</p>	<p><b>21 木</b></p> <p>17:00 文字放送</p> <p>18:00 NHK 歌謡コンサート ～幸せ満開 ときめき歌謡～</p> <p>19:00 わがと家の人々</p> <p>19:30 お地蔵 ものがたり【再】 (各番組 2 時間毎)</p>	<p><b>22 金</b></p> <p>17:00 文字放送</p> <p>18:00 情報NEXT+ Friday <small>プラス</small></p> <p>19:00 美肌県島根へ 行こう！【再】 in 奥出雲エリア Vol.7</p> <p>19:30 雲南あいあい劇団 還付金詐欺被害 防止寸劇【再】 (各番組 2 時間毎)</p>	<p><b>23 土・24 日</b></p> <p>18:00 情報NEXT+ ダイジェスト <small>プラス</small></p> <p>19:00 第 41 回 地方の時代映像祭 優秀作品 「広島・長崎における原子 爆弾の影響」検証編 【長崎ケーブルメディア制作】 (各番組 2 時間毎)</p>
<p><b>25 月</b></p> <p>17:00 文字放送</p> <p>18:00 情報NEXT+ Monday <small>プラス</small></p> <p>19:00 まーすぽ</p> <p>19:30 安来人物伝【再】 ～安来が生んだ 先人達の物語～ (各番組 2 時間毎)</p>	<p><b>26 火</b></p> <p>17:00 文字放送</p> <p>18:00 文字ニュース 情報 NEXT+ <small>プラス</small></p> <p>19:00 探偵社、ぶらり</p> <p>19:30 CATV 情報ネットしまね 【再】 (各番組 2 時間毎)</p>	<p><b>27 水</b></p> <p>17:00 文字放送</p> <p>18:00 情報NEXT+ Wednesday <small>プラス</small></p> <p>19:00 島大病院ちょっと 気になる健康講座</p> <p>19:30 安来市伝統工芸 ～内田線香店～【再】 (各番組 2 時間毎)</p>	<p><b>28 木</b></p> <p>17:00 文字放送</p> <p>18:00 NHK 歌謡コンサート ～春爛漫！ 十八番夢舞台～</p> <p>19:00 第 41 回 地方の 時代映像祭優秀作品 「戦後75年目の懺悔 ～私は教え子を満州に送った～」 【長野県 伊那ケーブルテレビ制作】</p> <p>19:30 わがと家の人々【再】 (各番組 2 時間毎)</p>	<p><b>29 金 昭和の日</b></p> <p>18:00 ラメール ミュージカル スクール 未来天然色2022 【再】 (各番組 3 時間毎)</p>	<p><b>30 土</b></p> <p>18:00 情報NEXT+ ダイジェスト <small>プラス</small></p> <p>19:00 藤岡大拙 出雲学談義・ そば談義 出雲の歴史や神話に詳しい藤岡 大拙さんが、出雲ソバの起源を 紐解きながら、出雲と信州の ..... 神代からの繋がりを縦横無尽に 語ります。 ..... (各番組 2 時間毎)</p>