

情報 **NEXT+** プラス

【初回放送】毎週 月曜・水曜・金曜 18 時～

地域の話題やイベント情報、暮らしに役立つ情報などをお届けします！

週末の土曜・日曜は「情報 NEXT+ ダイジェスト」で 1 週間分の話題をまとめてお届けします。

皆さんからの情報をお待ちしています！地域の行事やイベントなど身近な情報をお寄せください！



おうちで体操

飯南町長生き体操・うんなん幸雲体操 毎日 9:00～/14:00～

まめなかね体操 月～金曜 8:50～ ※放送番組により中止あり

安全キラキラ体操 月～金曜 12:50～ ※放送番組により中止あり

えすこに体操 月～金曜 20:50～ ※放送番組により中止あり

月曜から金曜は 18 時台の番組を翌日の 16 時台まで、19 時台の番組を翌日の 15 時台まで毎時繰り返し放送します。17 時台は文字放送を放送します。

※詳しい番組の内容はテレビの番組表 (EPG) でご確認ください

生放送 雲南市議会 12 月定例会

市長施政方針 放送日：8 日【再放送：18 時・20 時】

一般質問 放送日：9 日・10 日・13 日・14 日

【再放送：18 時～】

1 水

 17:00 文字放送
 18:00 情報 NEXT +
 Wednesday
 19:00 いい伊豆みつけた
 【静岡県伊豆急
 ケーブルネットワーク制作】
 19:30 出雲のほそ道
 【再】※11 月分
 (各番組 2 時間毎)

2 木

 17:00 文字放送
 18:00 NHK
 歌謡コンサート
 ～前略、ふるさと
 歌便り～
 19:00 とんと昔が
 あったげな
 ～ふるさとおもしろ話～
 19:30 わがと家の人々
 【再】※11 月分
 (各番組 2 時間毎)

3 金

 17:00 文字放送
 18:00 情報 NEXT +
 Friday
 19:00 山下時子の石見
 行雲流水
 19:30 グラントワ
 チャンネル
 (各番組 2 時間毎)

4 土・5 日

 18:00 情報 NEXT +
 ダイジェスト
 19:00 月刊ビデオタイムス
 撮影したビデオ・写真をご投稿ください
 宛先：v-times@bs.kkm.ne.jp

 (各番組 2 時間毎)

6 月

 17:00 文字放送
 18:00 情報 NEXT +
 Monday
 19:00 あいラブ
 せんりゅう
 【宮城県 大崎ケーブル
 テレビ制作】
 19:30 島大病院ちょっと
 気になる健康講座
 【再】※11 月分
 (各番組 2 時間毎)

7 火

 17:00 文字放送
 18:00 文字ニュース
 情報 NEXT +
 19:00 お地蔵ものがたり
 19:30 安来人物伝
 ～安来が生んだ
 先人達の物語～
 (各番組 2 時間毎)

8 水

 9:30 【生放送】雲南市
 議会 12 月定例会
 市長施政方針
 (再放送 18 時・20 時)
 17:00 文字放送
 18:00 情報 NEXT +
 Wednesday
 19:00 月刊
 ビデオタイムス
 【再】
 (各番組 2 時間毎)

9 木

 9:30 【生放送】雲南市
 議会 12 月定例会
 一般質問 1 日目
 (再放送 18 時)
 17:00 文字放送
 24:00 NHK
 歌謡コンサート
 ～作曲家・
 弦哲也の世界～
 ※議会放送による変更あり

10 金

 9:30 【生放送】雲南市
 議会 12 月定例会
 一般質問 2 日目
 (再放送 18 時)
 17:00 文字放送
 24:00 情報 NEXT +
 Friday
 ※議会放送による変更あり

11 土・12 日

 18:00 情報 NEXT +
 ダイジェスト
 19:00 International Kagura
 ～中野神楽保存会～
 今年 7 月 11 日に古代鉄歌謡館で
 開催された中野神楽保存会による
 英語神楽「Yamata-no-Orochi」
 と「香具山」をお届けします。
 (各番組 2 時間毎)

13 月	14 火	15 水	16 木	17 金	18 土・19 日																	
9:30 【生放送】雲南市議会 12 月定例会 一般質問 3 日目 (再放送 18 時)	9:30 【生放送】雲南市議会 12 月定例会 一般質問 4 日目 (再放送 18 時)	17:00 文字放送	17:00 文字放送	17:00 文字放送	18:00 情報NEXT + プラス ダイジェスト																	
17:00 文字放送	17:00 文字放送	18:00 情報NEXT + プラス Wednesday	18:00 NHK 歌謡コンサート ～あなたに届け この想い～	18:00 情報NEXT + プラス Friday	19:00 美肌県島根へ行こう！ in 奥出雲エリア Vol.5 ～匠を巡る～ 奥出雲地方の匠を巡り、「ものづくり」 の魅力を紹介。そして、おしゃれな ランチスポットや人気のお菓子、美肌に オススメの温泉施設を紹介します。……																	
24:00 情報NEXT + プラス Monday	24:00 文字ニュース 情報 NEXT + プラス	19:00 仙台発！地域密着・ 音楽情報番組 「BONBON-TV」 【宮城県仙台 CATV 制作】	19:00 しまねの健康 づくりプラス 1 ～糖尿病～	19:00 安来市伝統工芸 組子細工	19:30 えきぐる！ ～木次線楽しみ方ガイド～ (各番組 2 時間毎)																	
※議会放送による変更あり	※議会放送による変更あり	19:30 とんと昔が あったげな【再】 ～ふるさとおもしろ話～ (各番組 2 時間毎)	19:30 歴史探訪 ～天守を想う地元旅～ 【静岡県 TOKAI ケーブルネット ワーク制作】 (各番組 2 時間毎)	19:30 あいラブ せんりゅう【再】 (各番組 2 時間毎)																		
20 月	21 火	22 水	23 木	24 金	25 土・26 日																	
17:00 文字放送	17:00 文字放送	17:00 文字放送	17:00 文字放送	17:00 文字放送	18:00 情報NEXT + プラス ダイジェスト																	
18:00 情報NEXT + プラス Monday	18:00 文字ニュース 情報 NEXT + プラス	18:00 情報NEXT + プラス Wednesday	18:00 NHK 歌謡コンサート ～今夜は酔わせて 酒歌謡～	18:00 情報NEXT + プラス Friday	19:00 第 17 回日本たまごかけ ごはんシンポジウム 10 月 31 日に吉田交流センター 周辺で行われた第 17 回日本 たまごかけシンポジウムの模様を お届けします。……																	
19:00 ふるさと 歴史発見！ 【静岡県 浜松ケーブル テレビ制作】	19:00 気仙沼めっけ 【気仙沼ケーブル ネットワーク制作】	19:00 CATV 情報ネットしまね	19:00 まーすぽ	19:00 わがと家の人々																		
19:30 山下時子の石見 行雲流水【再】 (各番組 2 時間毎)	19:30 しまねの健康 づくりプラス 1 ～糖尿病～【再】 (各番組 2 時間毎)	19:30 お地蔵もの がたり【再】 (各番組 2 時間毎)	19:30 えきぐる！【再】 ～木次線楽しみ 方ガイド～ (各番組 2 時間毎)	19:30 美肌県島根へ 行こう！【再】 in 奥出雲エリア Vol.5 ～匠を巡る～ (各番組 2 時間毎)	(各番組 2 時間毎)																	
27 月	28 火	29 水	30 木	31 金	生放送 島根県議会定例会 本議会 112c にて島根県議会定例会 本議会の様子がご覧になれます。 <table><tr><td rowspan="8">県議会放送日時</td><td>12 月 2 日（木）10 時～</td><td>本会議一般質問</td></tr><tr><td>12 月 3 日（金）10 時～</td><td>本会議一般質問</td></tr><tr><td>12 月 6 日（月）10 時～</td><td>本会議一般質問</td></tr><tr><td>12 月 7 日（火）10 時～</td><td>本会議一般質問</td></tr><tr><td>12 月 8 日（水）10 時～</td><td>本会議 一問一答質問</td></tr><tr><td>12 月 9 日（木）10 時～</td><td>本会議 一問一答質問</td></tr><tr><td>12 月 10 日（金）10 時～</td><td>本会議 委員会付託</td></tr><tr><td>12 月 22 日（水）10 時～</td><td>本会議</td></tr></table> 【112ch の見方】 ※リモコンのメーカーや種類によって表記や場所が異なります。 ①リモコンの ⑪ を押し、チャンネルを雲南夢ネット 111ch に合わせる。 ②チャンネルボタンの上矢印  を 1 回押すと雲南夢ネット 112ch に移行します。 【島根県ケーブルテレビ協議会ネットワーク生中継】	県議会放送日時	12 月 2 日（木）10 時～	本会議一般質問	12 月 3 日（金）10 時～	本会議一般質問	12 月 6 日（月）10 時～	本会議一般質問	12 月 7 日（火）10 時～	本会議一般質問	12 月 8 日（水）10 時～	本会議 一問一答質問	12 月 9 日（木）10 時～	本会議 一問一答質問	12 月 10 日（金）10 時～	本会議 委員会付託	12 月 22 日（水）10 時～	本会議
県議会放送日時	12 月 2 日（木）10 時～	本会議一般質問																				
	12 月 3 日（金）10 時～	本会議一般質問																				
	12 月 6 日（月）10 時～	本会議一般質問																				
	12 月 7 日（火）10 時～	本会議一般質問																				
	12 月 8 日（水）10 時～	本会議 一問一答質問																				
	12 月 9 日（木）10 時～	本会議 一問一答質問																				
	12 月 10 日（金）10 時～	本会議 委員会付託																				
	12 月 22 日（水）10 時～	本会議																				
17:00 文字放送	17:00 文字放送	6:00 アンコール放送 飯南高校神楽 愛好会 全国大会 演目「鐘馗」	6:00 雲南市民歳末 余芸大会 ダイジェスト Part.1	6:00 雲南市民歳末 余芸大会 ダイジェスト Part.2																		
18:00 情報NEXT + プラス Monday	18:00 文字ニュース 情報 NEXT + プラス																					
19:00 島大病院ちょっと 気になる健康講座	19:00 探偵社、ぶらり	7:00 アンコール放送 雲南市創作市民 演劇 「永井隆物語」 (各番組 3 時間毎)	8:00 三刀屋高校・ 掛合分校演劇部 合同公演 (各番組 3 時間毎)	8:00 三刀屋高校・ 掛合分校演劇部 合同公演【再】 (各番組 3 時間毎)																		
19:30 出雲のほそ道 (各番組 2 時間毎)	19:30 CATV 情報ネットしまね 【再】 (各番組 2 時間毎)																					