

情報NEXT+ プラス

【初回放送】毎週 月曜・水曜・金曜 18時～

地域の問題やイベント情報、暮らしに役立つ情報などをお届けします!

週末の土曜・日曜は「情報NEXT+ デイジェスト」で1週間分の話題をまとめてお届けします。皆さんからの情報をお待ちしています! 地域の行事やイベントなど身近な情報をお寄せください!



月曜日キャスター: 湯浅子カ子
コーナー担当: LiLicaキ



水曜日キャスター: 佐藤ケ子



金曜日キャスター: 江畑幸奈

おうちで体操

飯南町長生き体操・うんなん幸雲体操 毎日9:00~/14:00~

まめなかね体操 月～金曜 8:50~ ※放送番組により中止あり

安全キラキラ体操 月～金曜 12:50~ ※放送番組により中止あり

えすこに体操 月～金曜 20:50~ ※放送番組により中止あり

※詳しい番組の内容はテレビの番組表 (EPG) でご確認ください

月曜から金曜は18時台の番組を翌日の16時台まで、19時台の番組を翌日の15時台まで毎時繰り返し放送します。17時台は文字放送を放送します。

飯南町議会 12月定例会

町長行政報告 放送日: 7日(火)・8日(水)【再】

一般質問 放送日: 13日(月)・14日(火)【再】

1 水	2 木	3 金	4 土・5 日
17:00 文字放送	17:00 文字放送	17:00 文字放送	18:00 情報NEXT+ デイジェスト
18:00 情報NEXT+ Wednesday	18:00 NHK 歌謡コンサート ~前略、ふるさと歌便り~	18:00 情報NEXT+ Friday	19:00 月刊ビデオタイムス
19:00 いい伊豆みつけた 【静岡県伊豆急ケーブルネットワーク制作】	19:00 とんと昔があっただけな ~ふるさとおもしろ話~	19:00 山下時子の石見行雲流水	撮影したビデオ・写真をご投稿ください 宛先: v-times@bs.kkm.ne.jp
19:30 出雲のほそ道 【再】※11月分 (各番組2時間毎)	19:30 わがと家の人々 【再】※11月分 (各番組2時間毎)	19:30 グラントワチャンネル (各番組2時間毎)	 (各番組2時間毎)
6 月	7 火	8 水	11 土・12 日
17:00 文字放送	17:00 文字放送	17:00 文字放送	18:00 情報NEXT+ デイジェスト
18:00 情報NEXT+ Monday	18:00 文字ニュース 情報NEXT+	18:00 情報NEXT+ Wednesday	19:00 International Kagura ~中野神楽保存会~
19:00 あいらぶ せんりゅう 【宮城県大崎ケーブルテレビ制作】	19:00 飯南町議会 12月定例会	19:00 飯南町議会 12月定例会	今年7月11日に古代鉄歌謡館で開催された中野神楽保存会による英語神楽「Yamata-no-Orochi」と「香具山」をお届けします。
19:30 島大病院ちょっと気になる健康講座 【再】※11月分 (各番組2時間毎)	町長行政報告 (各番組2時間毎)	町長行政報告 【再】 (各番組2時間毎)	(各番組2時間毎)
9 木	10 金		
17:00 文字放送	17:00 文字放送		
18:00 NHK 歌謡コンサート ~作曲家・弦哲也の世界~	18:00 情報NEXT+ Friday		
19:00 お地蔵ものがたり	19:00 月刊ビデオタイムス 【再】		
19:30 安来人物伝 ~安来が生んだ先人達の物語~ (各番組2時間毎)	(各番組2時間毎)		

<p>13 月</p> <p>17:00 文字放送</p> <p>18:00 情報NEXT+ Monday</p> <p>19:00 飯南町議会 12月 定例会 一般質問</p> <p>(各番組 3 時間毎)</p>	<p>14 火</p> <p>17:00 文字放送</p> <p>18:00 文字ニュース 情報 NEXT+</p> <p>19:00 飯南町議会 12月 定例会 一般質問 【再】</p> <p>(各番組 3 時間毎)</p>	<p>15 水</p> <p>17:00 文字放送</p> <p>18:00 情報NEXT+ Wednesday</p> <p>19:00 仙台発!地域密着・ 音楽情報番組 「BONBON-TV」 【宮城県仙台 CATV 制作】</p> <p>19:30 とんと昔が あったげな【再】 ～ふるさとおもしろ話～</p> <p>(各番組 2 時間毎)</p>	<p>16 木</p> <p>17:00 文字放送</p> <p>18:00 NHK 歌謡コンサート ～あなたに届け この想い～</p> <p>19:00 しまねの健康 づくりプラス 1 ～糖尿病～</p> <p>19:30 歴史探訪 ～天守を想う地元旅～ 【静岡県 TOKAI ケーブルネット ワーク制作】</p> <p>(各番組 2 時間毎)</p>	<p>17 金</p> <p>17:00 文字放送</p> <p>18:00 情報NEXT+ Friday</p> <p>19:00 安来市伝統工芸 組子細工</p> <p>19:30 あいラブ せんりゅう【再】</p> <p>(各番組 2 時間毎)</p>	<p>18 土・19 日</p> <p>18:00 情報NEXT+ プラス ダイジェスト</p> <p>19:00 美肌県島根へ行こう! in 奥出雲エリア Vol.5 ～匠を巡る～</p> <p>奥出雲地方の匠を巡り、「ものづくり」 の魅力を紹介。そして、おしゃれな ランチスポットや人気のお菓子、美肌に オススメの温泉施設を紹介します。</p> <p>19:30 えきぐる! ～木次線楽しみ方ガイド～</p> <p>(各番組 2 時間毎)</p>																	
<p>20 月</p> <p>17:00 文字放送</p> <p>18:00 情報NEXT+ Monday</p> <p>19:00 ふるさと 歴史発見! 【静岡県 浜松ケーブル テレビ制作】</p> <p>19:30 山下時子の石見 行雲流水【再】</p> <p>(各番組 2 時間毎)</p>	<p>21 火</p> <p>17:00 文字放送</p> <p>18:00 文字ニュース 情報 NEXT+</p> <p>19:00 気仙沼めっけ 【気仙沼ケーブル ネットワーク制作】</p> <p>19:30 しまねの健康 づくりプラス 1 ～糖尿病～【再】</p> <p>(各番組 2 時間毎)</p>	<p>22 水</p> <p>17:00 文字放送</p> <p>18:00 情報NEXT+ Wednesday</p> <p>19:00 CATV 情報ネットしまね</p> <p>19:30 お地蔵もの がたり【再】</p> <p>(各番組 2 時間毎)</p>	<p>23 木</p> <p>17:00 文字放送</p> <p>18:00 NHK 歌謡コンサート ～今夜は酔わせて 酒歌謡～</p> <p>19:00 まーすぽ</p> <p>19:30 えきぐる!【再】 ～木次線楽しみ 方ガイド～</p> <p>(各番組 2 時間毎)</p>	<p>24 金</p> <p>17:00 文字放送</p> <p>18:00 情報NEXT+ Friday</p> <p>19:00 わがと家の人々</p> <p>19:30 美肌県島根へ 行こう!【再】 in 奥出雲エリア Vol.5 ～匠を巡る～</p> <p>(各番組 2 時間毎)</p>	<p>25 土・26 日</p> <p>18:00 情報NEXT+ プラス ダイジェスト</p> <p>19:00 第 17 回日本たまごかけ ごはんシンポジウム</p> <p>10月31日に吉田交流センター 周辺で行われた第 17 回日本 たまごかけシンポジウムの模様を お届けします。</p> <p>(各番組 2 時間毎)</p>																	
<p>27 月</p> <p>17:00 文字放送</p> <p>18:00 情報NEXT+ Monday</p> <p>19:00 島大病院ちょっと 気になる健康講座</p> <p>19:30 出雲のほそ道</p> <p>(各番組 2 時間毎)</p>	<p>28 火</p> <p>17:00 文字放送</p> <p>18:00 文字ニュース 情報 NEXT+</p> <p>19:00 探偵社、ぶらり</p> <p>19:30 CATV 情報ネットしまね 【再】</p> <p>(各番組 2 時間毎)</p>	<p>29 水</p> <p>6:00 アンコール放送 飯南高校神楽 愛好会 全国大会 演目「鐘馗」</p> <p>7:00 アンコール放送 雲南市創作市民 演劇 「永井隆物語」</p> <p>(各番組 3 時間毎)</p>	<p>30 木</p> <p>6:00 雲南市民歳末 余芸大会 ダイジェスト Part.1</p> <p>8:00 三刀屋高校・ 掛合分校演劇部 合同公演</p> <p>(各番組 3 時間毎)</p>	<p>31 金</p> <p>6:00 雲南市民歳末 余芸大会 ダイジェスト Part.2</p> <p>8:00 三刀屋高校・ 掛合分校演劇部 合同公演【再】</p> <p>(各番組 3 時間毎)</p>	<p>生放送 島根県議会定例会 本議会</p> <p>112cにて島根県議会定例会 本議会の様様がご覧になれます。</p> <table border="1"> <tr> <td rowspan="8">県議会放送日時</td> <td>12月 2日(木) 10時～</td> <td>本会議一般質問</td> </tr> <tr> <td>12月 3日(金) 10時～</td> <td>本会議一般質問</td> </tr> <tr> <td>12月 6日(月) 10時～</td> <td>本会議一般質問</td> </tr> <tr> <td>12月 7日(火) 10時～</td> <td>本会議一般質問</td> </tr> <tr> <td>12月 8日(水) 10時～</td> <td>本会議 一問一答質問</td> </tr> <tr> <td>12月 9日(木) 10時～</td> <td>本会議 一問一答質問</td> </tr> <tr> <td>12月 10日(金) 10時～</td> <td>本会議 委員会付託</td> </tr> <tr> <td>12月 22日(水) 10時～</td> <td>本会議</td> </tr> </table> <p>【112chの使い方】 ※リモコンのメーカーや種類によって表記や場所が異なります。 ①リモコンの ① を押し、チャンネルをいいなんネット 111chに合わせる。 ②チャンネルボタンの上矢印 ② を 1 回押すといいいなん ネット112chに移行します。 【島根県ケーブルテレビ協議会ネットワーク生中継】</p>	県議会放送日時	12月 2日(木) 10時～	本会議一般質問	12月 3日(金) 10時～	本会議一般質問	12月 6日(月) 10時～	本会議一般質問	12月 7日(火) 10時～	本会議一般質問	12月 8日(水) 10時～	本会議 一問一答質問	12月 9日(木) 10時～	本会議 一問一答質問	12月 10日(金) 10時～	本会議 委員会付託	12月 22日(水) 10時～	本会議
県議会放送日時	12月 2日(木) 10時～	本会議一般質問																				
	12月 3日(金) 10時～	本会議一般質問																				
	12月 6日(月) 10時～	本会議一般質問																				
	12月 7日(火) 10時～	本会議一般質問																				
	12月 8日(水) 10時～	本会議 一問一答質問																				
	12月 9日(木) 10時～	本会議 一問一答質問																				
	12月 10日(金) 10時～	本会議 委員会付託																				
	12月 22日(水) 10時～	本会議																				