

情報 **NEXT+** プラス

【初回放送】毎週 月曜・水曜・金曜 18 時～

地域の話題やイベント情報、暮らしに役立つ情報などをお届けします！

週末の土曜・日曜は「情報 NEXT+ ダイジェスト」で 1 週間分の話題をまとめてお届けします。

皆さんからの情報をお待ちしています！地域の行事やイベントなど身近な情報をお寄せください！



おうちで体操

飯南町長生き体操・うんなん幸雲体操 毎日 9:00～/14:00～

まめなかね体操 月～金曜 8:50～ ※放送番組により中止あり

安全キラキラ体操 月～金曜 12:50～ ※放送番組により中止あり

えすこに体操 月～金曜 20:50～ ※放送番組により中止あり

※詳しい番組の内容はテレビの
番組表 (EPG) でご確認ください
 月曜から金曜は 18 時台の番組を翌日の
16 時台まで、19 時台の番組を翌日の
15 時台まで毎時繰り返し放送します。
17 時台は文字放送を放送します。

生放送 雲南市議会 9 月定例会

市長施政方針 放送日：3 日 【再放送：18 時・20 時】

一般質問 放送日：6 日～8 日 【再放送：18 時～】

1 水	2 木	3 金	4 土・5 日
17:00 文字放送	17:00 文字放送	9:30 【生放送】雲南市議会 9 月定例会 市長施政方針 (再放送 18 時・20 時)	18:00 情報NEXT+ ^{プラス} ダイジェスト
18:00 情報NEXT+ ^{プラス} Wednesday	18:00 NHK 歌謡コンサート ～歌の花咲く 春らんまん～	17:00 文字放送	19:00 エネルギー政策講演会 (令和 3 年度 第 1 回雲南市原子力 発電所環境安全対策協議会)
19:00 いい伊豆みつけた 【静岡県伊豆急 ケーブルネットワーク制作】	19:00 島大病院ちょっと 気になる健康講座 【再】※8 月分 (各番組 2 時間毎)	19:00 山下時子の石見 行雲流水	8月2日に雲南市役所で行われた 「我が国のエネルギー政策」をテーマ にした経産省原子力立地政策室の 前田博隆室長のオンライン講演と 出席者質疑の模様をお送りします。
19:30 安来市伝統工芸 広瀬和紙【再】 ※8 月分 (各番組 2 時間毎)		22:00 情報NEXT+ ^{プラス} Friday (各番組 2 時間毎)	(各番組 3 時間毎)
8 水	9 木 ※雲南市議会予備日の為、 変更する場合があります	10 金	11 土・12 日
9:30 【生放送】雲南市議会 9 月定例会 一般質問 3 日目 (再放送 18 時～)	17:00 文字放送	17:00 文字放送	18:00 情報NEXT+ ^{プラス} ダイジェスト
17:00 文字放送	18:00 NHK 歌謡コンサート ～若さでゴー！ 青春を歌う～	18:00 情報NEXT+ ^{プラス} Friday	19:00 月刊ビデオタイムス
24:00 情報NEXT+ ^{プラス} Wednesday (各番組 2 時間毎)	19:00 とんと昔が あったげな ～ふるさとおもしろ話～	19:00 安来人物伝 ～安来が生んだ 先人達の物語～	撮影したビデオ・写真をご投稿ください 宛先：v-times@bs.kkm.ne.jp 投稿締切：8 月 23 日 (月)
	19:30 わがと家の人々 【再】※8 月分 (各番組 2 時間毎)	19:30 探偵社、ぶらり 【再】※8 月分 (各番組 2 時間毎)	 (各番組 2 時間毎)



13 月 17:00 文字放送 18:00 情報NEXT + Monday 19:00 あいうブ せんりゅう 【宮城県 大崎ケーブル テレビ制作】 (各番組 2 時間毎)	14 火 17:00 文字放送 18:00 文字ニュース 情報 NEXT + 19:00 出雲のほそ道 【再】※8 月分 (各番組 2 時間毎)	15 水 17:00 文字放送 18:00 情報NEXT + Wednesday 19:00 どこ行く？ れきはく！ 19:30 山下時子の石見 行雲流水【再】 (各番組 2 時間毎)	16 木 17:00 文字放送 18:00 NHK 歌謡コンサート ～大人の恋の 歌模様～ 19:00 県立中央病院 「えにし」 ～扉の向こうに～ 19:30 あいうブ せんりゅう【再】 (各番組 2 時間毎)	17 金 17:00 文字放送 18:00 情報NEXT + Friday 19:00 月刊 ビデオタイムス 【再】 (各番組 2 時間毎)	18 土・19 日 18:00 情報NEXT + プラス ダイジェスト 19:00 いいなん高校情報箱 飯南高校の旬な話題を高校生たち がご紹介。報道部作成の映像を お送りするピックアップのコーナーも お楽しみに！ (各番組 2 時間毎)
20 月 敬老の日 17:00 文字放送 18:00 体育からスポーツへ ～TOKYO2020 に 期待すること～ 乙武洋匡氏記念講演 20:00 仙台発！地域密着・ 音楽情報番組 「BONBON-TV」 【宮城県仙台 CATV 制作】 (各番組 3 時間毎)	21 火 17:00 文字放送 18:00 文字ニュース 情報 NEXT + 19:00 CATV 情報ネットしまね 19:30 気仙沼めっけ 【気仙沼ケーブル ネットワーク制作】 (各番組 2 時間毎)	22 水 17:00 文字放送 18:00 情報NEXT + Wednesday 19:00 歴史探訪 ～天守を想う地元旅～ 【静岡県 TOKAI ケーブルネット ワーク制作】 19:30 どこ行く？ れきはく！【再】 (各番組 2 時間毎)	23 木 秋分の日 17:00 文字放送 18:00 NHK 歌謡コンサート ～心の風景に 愛しさ重ねて～ 19:00 お地藏ものがたり 19:30 ふるさと 歴史発見！ 【静岡県 浜松ケーブル テレビ制作】 (各番組 2 時間毎)	24 金 17:00 文字放送 18:00 情報NEXT + Friday 19:00 まーすぽ 19:30 いいなん高校 情報箱【再】 (各番組 2 時間毎)	25 土・26 日 18:00 情報NEXT + プラス ダイジェスト 19:00 三刀屋高校掛合分校体育祭 7月10日、掛合体育館で行われた 三刀屋高校掛合分校の体育祭の 模様をダイジェストでお送りします。 生徒たちの生き生きとした笑顔、 頑張っている様子をご覧ください。 (各番組 2 時間毎)
27 月 17:00 文字放送 18:00 情報NEXT + Monday 19:00 出雲のほそ道 19:30 わがと家の人々 (各番組 2 時間毎)	28 火 17:00 文字放送 18:00 文字ニュース 情報 NEXT + 19:00 島大病院ちょっと 気になる健康講座 (各番組 2 時間毎)	29 水 17:00 文字放送 18:00 情報NEXT + Wednesday 19:00 探偵社、ぶらり 19:30 CATV 情報ネットしまね 【再】 (各番組 2 時間毎)	30 木 17:00 文字放送 18:00 NHK 歌謡コンサート ～伝えたい あなたへの愛～ 19:00 安来市伝統工芸 広瀬絃 19:30 県立中央病院 「えにし」【再】 ～扉の向こうに～ (各番組 2 時間毎)	生放送 島根県議会定例会 本議会 112ch (お天気チャンネル) にて島根県議会定例会 本議会の様様がご覧になれます。 9月 9日 (木) 10時～ 9月 16日 (木) 10時～ 9月 17日 (金) 10時～ 9月 21日 (火) 10時～ 9月 22日 (水) 10時～ 9月 24日 (金) 10時～ 9月 27日 (月) 10時～ 9月 28日 (火) 10時～ 9月 29日 (水) 10時～ 10月 8日 (金) 10時～ 本会議 初日 本会議 代表質問 本会議 一般質問 本会議 一般質問 本会議 一般質問 本会議 一般質問 本会議 一問一答質問 本会議 一問一答質問 本会議 委員会付託 本会議 7 8 9 10 11 12 ↑ ↓ + - 【112ch の見方】※リモコンのメーカーや種類によって表記や場所が異なります。 ①リモコンの 11 を押し、チャンネルを雲南夢ネット111chに合わせる。 ②チャンネルボタンの上矢印 を 1 回押すと雲南夢ネット112chに移行します。 【島根県ケーブルテレビ協議会ネットワーク生中継】	